

—  
decanaat Poperinge

---

**Aperitief:**

Eén lied, twee totaal verschillende teksten ... twee manieren van omgaan met angst, het hoofdthema van de liturgie van dit weekend.

Wat gemeenschappelijk is, is de vraag om beluisterd te worden, om troost, om nabijheid gericht tot God, tot Maria, tot een medemens.

Het eerste lied *Let it be* van de Beatles is een klassieker. Het was een soort testament van de meest succesvolle popgroep van de jaren '60. Nadien gingen ze uiteen.

*Antwoord mij*, leerde ik kennen op een cd van het jeugdkoor Koriander uit Oudenburg o.l.v. en geschreven door mijn godsdienstleraar uit het college, Frank Maeckelberghe. Op Youtube vond ik een uitvoering van een jeugdkoor uit IJsselmuiden in Nederland.

**Let it be – The Beatles (1970)**

<https://www.youtube.com/watch?v=QDYfEBY9NM4>

When I find myself in times of trouble,  
Mother Mary comes to me  
Speaking words of wisdom, let it be  
And in my hour of darkness  
she is standing right in front of me  
Speaking words of wisdom, let it be  
Let it be, let it be, let it be, let it be  
Whisper words of wisdom, let it be

And when the broken hearted people  
living in the world agree  
There will be an answer, let it be  
For though they may be parted,  
there is still a chance that they will see  
There will be an answer, let it be  
Let it be, let it be, let it be, let it be  
There will be an answer, let it be  
Let it be, let it be, let it be, let it be  
Whisper words of wisdom, let it be  
Let it be, let it be, let it be, let it be  
Whisper words of wisdom, let it be, be

And when the night is cloudy  
there is still a light that shines on me  
Shinin' until tomorrow, let it be  
I wake up to the sound of music,  
Mother Mary comes to me  
Speaking words of wisdom, let it be  
And let it be, let it be, let it be, let it be  
Whisper words of wisdom, let it be  
And let it be, let it be, let it be, let it be  
Whisper words of wisdom, let it be

Wanneer ik moeilijke tijden doormaak  
komt Moeder Maria dan naar mij  
en spreekt wijze woorden: Laat het los  
En in mijn donkere uren staat zij recht voor  
mij en spreekt wijze woorden: Laat het los  
Laat het los, laat het los, ...  
Fluister wijze woorden: Laat het los

En wanneer de mensen met liefdesverdriet  
overal ter wereld vaststellen  
dat het antwoord is: Laat het los.  
Hoewel ze misschien uit elkaar zijn is er  
nog steeds een kans dat ze zullen inzien  
dat er een antwoord zal zijn: laat het los  
Laat het los, laat het los ...  
Er zal wel een antwoord komen: laat het los.  
Laat het los, laat het los ...  
Fluister wijze woorden: laat het los

En wanneer de nacht vol wolken is  
Is er nog altijd een licht dat op me schijnt  
Schijnt tot in de morgen: laat het los  
Ik word wakker met het geluid van muziek  
Moeder Maria komt bij mij  
en spreekt wijze woorden: laat het los  
Laat het los, laat het los ...  
Fluister wijze woorden: laat het los  
laat het los, laat het los ...  
Fluister wijze woorden: laat het los.

## Antwoord mij - Jongerenkoor IJsselmuiden

<https://www.youtube.com/watch?v=u-NXjV0GLOW>

Ik wil soms wel bidden Heer,  
maar weet niet of Gij mij verstaat.  
Woorden in de ruimte, hoort Gij mij.  
Er zijn zovele mensen in de wereld nog in nood,  
moet ik voor hen bidden, antwoord mij.

Antwoord mij, hoort Gij mij (2x)  
woorden in de ruimte, hoort Gij mij?

Kan dan mijn gebed hen helpen  
in hun grote nood.  
Heer laat mij dat weten, antwoord mij.  
Ik sluit mij meestal op Heer  
in mijn eigen eenzaamheid,  
alles zelf behouden, heerlijk vrij.

Ben ik vrij, antwoord mij (2x)  
Heer laat mij dat weten, antwoord mij.



## **Lied: ZJ 581 Mijn God zijt Gij**

[https://www.youtube.com/watch?v=zWmUnx-e\\_XI](https://www.youtube.com/watch?v=zWmUnx-e_XI)

refrein: Mijn God zijt Gij, U wil ik danken, zowaar als ik leef.

Ik was gevangen en riep:  
God, en Hij heeft mij geantwoord.  
Hij heeft mij de ruimte gegeven,  
Hij komt voor mij op als een vriend. *refrein*

Beter te schuilen bij God  
dan te vertrouwen op mensen,  
Beter te schuilen bij God  
dan te vertrouwen op macht. *refrein*

Ik was geslagen, maar God  
Heeft mij overeind geholpen.  
Ik zal niet sterven, Ik zal leven,  
Hij tilt mij op.  
Mijn God zijt Gij, U wil ik danken,  
Mijn God, U in de hoogste steken.  
Ik spreek U uit, ik noem uw naam,  
zowaar als ik leef. *refrein*



## **Welkom**

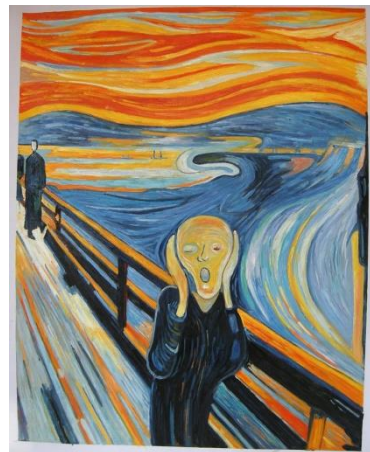
Bijna niets in het leven werkt zo verlamvend als angst.  
Onder de druk van angst smelt alle veerkracht en geestdrift weg.  
Straks horen wij het verhaal over het stillen van de storm,

het verhaal over Jezus als slapende roerganger  
en over leerlingen die het gevoel hebben er alleen voor te staan.  
Zeer herkenbaar in tijden van angst.  
En dan klinkt het: "Waarom zijn jullie zo bang?  
Hoe is het mogelijk dat jullie nog geen geloof bezitten?"  
Misschien omdat we de deur van ons hart op slot en grendel houden...

### **Gebed om Gods ontferming ... voor als ik bang ben**

Voor het donker, de akelige dromen, ben ik bang.  
Of voor mensen die elkaar pijn doen.  
En bang als ik iets moeilijks moet doen: bang om te mislukken.  
Bang om ziek te worden, of om iemand dierbaars te verliezen ...  
Iedere mens heeft angst. Hij of zij is veilig bij de anderen.  
En als Gods ons als een Vader beschermt,  
waarom zouden we dan nog bang zijn ?  
Heer, ontferm U over ons.

Soms ben ik bang, en al verberg ik mijn angst voor de mensen,  
voor U, God, heb ik geen geheimen.  
Want is het gras soms bang voor de regen ?  
Zijn de duiven bang voor de wind ?  
En ik, Uw kind, zou bang zijn als ik een Vader heb  
die de mensen in zijn hand houdt ?  
Christus, jij die je geborgen voelde bij jouw Vader,  
ontferm U over ons.



Al weet ik niet wat er boven mijn hoofd hangt;  
al begrijp ik niet alles wat ik meemaak,  
toch leg ik mijn angsten bij U neer.  
Want U bent het licht in alle duister:  
de stralende zon in de dag, de heldere maan bij nacht.  
U neemt me bij de hand.  
Zelfs als ik verloren gelopen ben, zoekt U me op.  
Zelfs als ik U lang niet meer gesproken heb, luistert U meteen.  
Zo komen wij nu bij U en bidden:  
Heer, ontferm U over ons.

### **Eer aan God**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
en dankbaar zijn voor zijn schepping  
waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis.  
Danken wij Hem  
voor het licht van zon, maan en sterren,  
voor de pracht van bloemen en planten,  
voor het wisselen van de seizoenen  
en voor alle leven hier op aarde.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen  
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,  
die ons de werkelijke waarden van het leven  
heeft kenbaar gemaakt  
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen  
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten  
voor het geluk en het welzijn van medemensen,  
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,  
voor het blijven uitdragen van zijn boodschap,  
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen:  
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:  
de glimlach van een kind,  
een onverwacht teken van liefde,  
een luisterend oor,  
voor een gebaar van troost,  
een woord van dank,  
en het warme gevoel bij intens geluk.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

### **Openingsgebed:**

God en Vader,  
wij mogen erop vertrouwen  
dat U ons nabij bent,  
ook als wij twijfelen aan uw aanwezigheid.  
Kom ons ongeloof ter hulp.  
Neem ons bij de hand  
wanneer wij zoekend en struikelend  
op weg gaan naar de overkant.  
Op wie anders kunnen wij rekenen  
dan op U, God,  
U die voor ons trouwe Liefde bent  
in leven en in eeuwigheid. Amen.



### **Eerste lezing:** Uit het boek Job (Job. 38, 1. 8-11)

1 De Heer begon in storm en wind tot Job te spreken:  
8 Waar was u toen de zee haar poorten beukte,  
onstuimig los wilde breken uit de moederschoot,  
9 toen Ik haar kleepte in wolken  
en hulde in windsels van ochtendslierten,  
10 toen Ik haar paal en perk stelde, de poort vergrendelde  
11 en zei: " Tot hier en niet verder, hier breken uw trotse golven?"

## **Tussenzang: Ps. 107 (106), 23-24, 25-26, 28-29, 30-31**

refr.: Brengt dank aan de Heer, want Hij is goedgunstig,  
barmhartig is Hij altijd.

Zij scheepten zich in om op de zee te gaan,  
om handel te drijven over het water.

Zij ondervonden de macht van de heer,  
zijn grootheid boven de kolkende afgrond.

Hij sprak en er gierde een stormwind aan,  
die zwiepte de golven op;

Ze rezen omhoog en zonken weer neer,  
ze waren verlamd van ontzetting.

Toen riepen zij tot de Heer in hun nood  
en Hij bevrijdde hen uit hun ellende.

Hij deed de storm tot een briesje bedaren  
en bracht de golven tot rust;

Hij gaf hen kalmte en nieuwe moed  
en bracht hen in veilige haven.

Zij moeten de Heer voor zijn goedheid danken,  
voor al zijn weldaden jegens de mensen.



## **Tweede lezing: Uit de tweede Korintiërsbrief (2 Kor., 5, 14-17)**

Broeders en zusters,

14 De liefde van Christus laat ons geen rust,  
sinds wij hebben ingezien dat één mens gestorven is voor allen  
en dat dus alle mensen gestorven zijn.

15 En Hij is voor allen gestorven,  
opdat zij die leven niet meer voor zichzelf zouden leven,  
maar voor Hem die voor hen is gestorven en verrezen.

16 Daarom beoordelen wij voortaan niemand meer  
naar menselijke maatstaven.

En ook al hebben wij Christus op die manier beoordeeld,  
nu is dat niet meer het geval.

17 Zo is dus iemand die in Christus is, een nieuwe schepping:  
het oude is voorbij, het nieuwe is er al.

## **Tussenzang:    ZJ 530 Zo vriendelijk en veilig als het licht**

<https://www.youtube.com/watch?v=Kip3eJtmUZA>

Zo vriendelijk en veilig als het licht,  
zo als een mantel om mij heengeslagen,  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,  
ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vragen,  
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijdt  
waakt over mij en over al mijn gangen.  
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid  
om, als ik val, mij telkens op te vangen.  
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.  
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.  
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw mens besteden.  
Wees Gij vandaag mijn brood, zowaar Gij leeft –  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

### **Evangelie:            (Mc. 4, 35-41)**

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Marcus

35    Op een dag tegen de avond zei Jezus tegen zijn leerlingen:

  `Laten we naar de overkant gaan.'

36    Ze lieten de mensen achter  
en namen Hem mee met de boot waarin Hij zat;  
er waren nog andere boten bij.

37    En er stak een hevige storm op,  
en de golven sloegen over de boot,  
zodat die al volliep.

38    Maar Hij lag op het achterdek  
op een kussen te slapen.

Ze maakten Hem wakker en zeiden:  
  `Meester, kan het U niet schelen dat wij vergaan?'

39    Hij stond op en bestrafte de wind en het water:  
  `Zwijg, wees stil!'

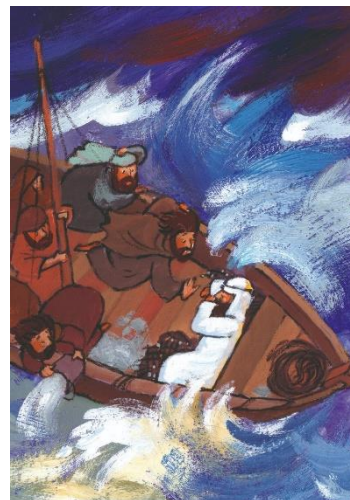
En de wind ging liggen en het werd volkomen stil.

40    Hij zei tegen hen:

  `Waarom zijn jullie bang?  
Hebben jullie nog geen vertrouwen?'

41    Ze werden door schrik bevangen, en zeiden tegen elkaar:

  `Wie is dat toch, dat zelfs de wind en het water naar Hem luisteren?'



## **Overwegingen:**

Ons leven is geen varen op een spiegelgladde zee. Er is soms serieuze tegenwind, tot windkracht 10, dat is zware storm. Er zijn vele soorten stormen. Ze gaan gepaard met bedreiging, met angst en doodsangst. Als je kanker krijgt of een hersenbloeding, als je partner dement wordt of Parkinson krijgt, als je huwelijk op de klippen loopt, als je door Corona plots zonder werk zit, en ja als je het virus krijgt of er iets ergs gebeurt met je kinderen of kleinkinderen. Je voelt je dan angstig en verontrust. Je bent machteloos en hulpeloos. Misschien zal je dan, als je christen bent, bidden tot God in de hoop dat Hij helpt. Maar die hulp komt vaak niet. Mensen herkennen dat gevoel dat het is alsof Jezus slaapt. Als Marcus dit verhaal, over het stillen van de storm, opneemt in zijn Evangelie, zijn er kleine christengemeenschappen al overal verspreid, zelfs tot in de hoofdstad van toen, Rome. Ze zijn niet langer welkom bij hun vroegere, joodse geloofsgenoten. Ze worden als een sekte beschouwd. Ze worden uit de synagogen gebannen. De Romeinen zijn hen vijandig gezind. Er zijn hier en daar hevige vervolgingen. Ze voelen zich als vissers, in een klein vissersbootje, midden een hevige storm. Ze hadden hun vertrouwde joodse oever verlaten voor een onbekende 'overkant'. En nog wel op bevel van Jezus! In de woeste storm waarin ze terecht kwamen, sliep Jezus. Ze moesten hem wakker maken. Hij vroeg hen waarom ze zo bang waren en niet geloofden. Hij bedaarde de storm. De wind en het water gingen liggen. De doodsangst verdween. Een verhaal bedoeld om die mensen van toen een hart onder de riem te steken en hoop te geven in hun moeilijke, beangstigende situatie.

Eigenlijk is er in het Evangelie nog een ander verhaal dat ook met 'oversteken' en doodsangst en slaap te maken heeft: nl. het verhaal over Jezus in de Hof van Olijven, als Hij zal oversteken van leven naar dood. Het is net het omgekeerde van dit Evangelie over de storm. In de Hof van Olijven is het Jezus die angstig is. Hij zweet bloed en tranen! En het zijn de leerlingen die in slaap vallen. Tot drie keer toe. Jezus vraagt of ze geen uur kunnen waken met hem. Maar ze laten het afweten. Slapen betekent vaak in de Bijbel: vluchten, er niets mee te maken willen hebben. Daarom vroegen de leerlingen aan Jezus, in de storm op het meer, of het Hem niet raakte dat ze vergingen. In de Hof van Olijven worden de leerlingen niet geraakt door Jezus' nachtelijke doodstrijd.

Lieve mensen, wij zitten allemaal in hetzelfde schuitje en varen allemaal naar de overkant. We varen ook in de avond als het duister wordt. We zien de overkant niet. Het oversteken van leven naar dood is voor ieder van ons een duistere ervaring. Als mensen bang zijn om te sterven, in doodsangst verkeren, mag je hen niet in de steek laten. Dan hebben ze iemand nodig die bij hen blijft, die nabij is. In de Hof van Olijven krijgt Jezus geen steun van zijn drie beste leerlingen! Maar in de storm op het meer was Jezus wèl bij hen. Dat wil twee dingen zeggen: vooreerst dat we in de stormen van ons leven moeten durven geloven dat Jezus bij ons is. Hem wakker maken betekent dat we vertrouwen op zijn aanwezigheid. Dat we tot Hem bidden. De storm zal daarom niet verdwijnen. Maar misschien komt de angst, die door onze keel jaagt tot bedaren. God geeft ons de Verrezen Jezus Christus, die de overtocht al gemaakt heeft, als tochtgenoot op onze levensreis naar de overkant.

Ten tweede lees ik hierin een oproep om mensen die in angst verkeren niet alleen of in de steek te laten. Ik denk daarbij uiteraard aan de zovele keren dat ik gezien heb hoe zwaar zieke en terminale mensen die omringd zijn en bij wie gewaakt wordt veel rustiger zijn. En ook al zijn mensen in coma en weten of voelen ze zogezegd niets meer, toch heb ik vaak gezien hoe een hand vasthouden, praten met, een verschil maakt. Aanwezigheid werkt

angstreducerend. En geldt dat niet in alle gevallen? Dimitri van Toren bezong het ooit in zijn wondermooie ballade "want er zijn geen wolven in het bos". De papa die zijn angstig kind troost met zijn aanwezigheid, maar ook omgekeerd zijn vraag: wil jij er later voor mij zijn als ik angstig ben? Tot wie richt jij je als je bang of angstig bent? Wie wil je dan bij je?

Miguel Dehondt

-----

**Want er zijn geen wolven in het bos – Dimitri van Toren (1974)**

<https://www.youtube.com/watch?v=DVv-s07kEMw>

Waarom huil je nou?  
Waarom ben je bang mijn kind?  
Kom geef mij je hand  
droom nu maar terwijl ik zing.  
Kijk maar niet naar het behang.  
Slaap gerust wees niet bang,  
want er zijn geen wolven  
in het bos mijn zoon.  
Alleen een kleine nachtegaal  
zingt in zijn boom.  
Jouw dagen zijn 'n prentenboek  
vol met kleur warm en zoet.



Maar als ik mijn zoon  
als ik later oud zal zijn  
kom dan als ik dood ga  
en verzacht mijn pijn.  
Wees mijn steun in dat uur.  
Blijf bij mij zolang het duurt.  
Ook als ik bang zou zijn  
en zou huilen als een kind  
houd mijn hand dan vast.  
Als je zachtjes voor mij zingt  
dan zal ik zonder een traan  
zonder vrees slapen gaan  
want er zijn geen wolven in het bos mijn zoon.

-----

Misschien zullen we als christen, of als Kerkgemeenschap  
wel eens een verkeerde koers varen, schipperen of vastlopen.  
Net als de eerste Kerk worden we soms geteisterd  
door zware tegenwind of grote golven van twijfel of onbegrip,  
maar we mogen vertrouwen op Gods nabijheid en kracht.  
Hij blijft ons uitnodigen om met Hem mee te varen,  
zijn Woord zet de koers uit voor onze tocht,  
zijn Zoon is voor ons het kompas dat ons richt naar medemensen,  
zijn Geest geeft ons de goede wind in de zeilen.  
En we mogen zeker zijn dat Hij ons in zijn liefde  
eens naar een veilige haven zal voeren. (Federatie Kana)

-----



Mensen zijn in paniek.  
Het woelt en stormt.  
Het is donker.  
Men raakt het ritme kwijt,  
het uitzicht en de hoop  
heelhuids erdoor te komen.  
Stuurloos.  
Wanhopig.  
Uitzichtloos.

Men roept: 'Wij vergaan!'  
Men zegt bitter in zijn binnenste:  
'God, doet het U dan niets  
dat wij eraan gaan?'  
Men wordt gespannen,  
overspannen;  
men wordt moe, het moe,  
zo oneindig levensmoe  
en bitter.

En toch is Hij er:  
"Waarom panikereren?" vraagt Hij,  
"Je komt erdoor!  
Kleingelovige mensen!  
Ik ben bij jou!"

Het wordt kalm.  
De storm gaat liggen.  
Het wordt weer helder  
in de situatie,  
in zichzelf,  
in elkaar.  
Men vindt elkaar  
in éénzelfde geloof en aanpak.

De storm.  
Men leert opnieuw te leven,  
realistisch en met hoop  
en groot vertrouwen.  
De zon komt er weer door.  
De mens komt er weer door.



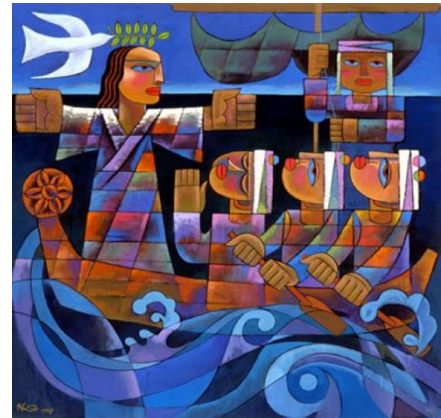
## **Woorden van geloof:**

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd  
door God, onze Vader, Bron van liefde.  
Ik geloof dat ik geroepen ben  
om mee te werken aan een toekomst  
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke Mens  
die niet geleefd heeft voor zichzelf.  
Ik geloof in die Mens  
die wij kennen als Zoon van mensen  
en Zoon van God,  
die een ereplaats gaf aan mensen  
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt  
als wij in zijn naam samen zijn  
en wij elkaar levenskansen geven.  
Ik geloof dat zijn Geest  
ons telkens weer aanspoort  
om naar elkaar om te zien  
en zo mensen te worden met en voor elkaar.

Ik geloof dat ons leven  
niet zal eindigen in het zinloze niets,  
maar dat wij eens zullen leven  
bij de Bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.



## **Voorbeden:**

Bidden we voor mensen die heen en weer geslingerd worden  
tussen de wisselvalligheden van het leven:  
voorspoed en tegenspoed, hoop en twijfel.  
Dat God hun golven tot rust brengt  
en hun kalmte en nieuwe moed geeft.  
Laten wij bidden...

Bidden we voor mensen die voortdurend heen en weer geslingerd worden  
tussen hoogte- en dieptepunten in hun leven:  
samen zijn en eenzaamheid, geluk en verdriet.  
Dat God hun storm tot een briesje bedaart  
en hun kalmte en nieuwe moed geeft.  
Laten wij bidden...

Bidden we voor hen die bang zijn voor al wat nieuw is,  
mensen die bang zijn om te leven.  
Dat God hun hart vult met vertrouwen  
en hun kalmte en nieuwe moed geeft.  
Laten wij bidden...



**Lied: Hear o Lord – Ray Repp** (1942 -2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=rvEx-In6DVY>

origineel (1966): <https://www.youtube.com/watch?v=opON69xGcw0>

Hear O Lord the sound of my call  
Hear O Lord and have mercy  
My soul is longing for the glory of you  
O hear O Lord and answer me

In the years not long ago  
before I knew of pain,  
my life had never heard of tears  
though now they come like rain.

Hear O Lord ...

Why do I no longer feel  
like I've a place to stay?  
O take me where someone will care  
and fear will go away.

Hear O Lord ...

With you O Lord I place my cares,  
and all my troubles too.  
Perhaps someday the sun will rise  
and life we'll live anew.

Hoor, o Heer, de klank van mijn geroep  
Hoor o Heer en heb genade  
Mijn ziel verlangt naar de glorie van jou  
O hoor, o Heer en antwoord mij

In de jaren niet zo lang geleden  
voordat ik wist van pijn,  
had mijn leven nog nooit van tranen  
gehoord, hoewel ze nu komen als regen.

Hoor, o Heer...

Waarom voel ik nu niet langer  
alsof ik een plek heb om te verblijven?  
O breng me waar iemand om zal geven  
en de angst zal verdwijnen.

Hoor, o Heer...

Bij U, Heer, leg ik mijn zorgen neer,  
en al mijn problemen ook.  
Misschien ooit komt de zon weer op  
en komen we opnieuw tot leven.

**Gebed over de gaven**

God van alle mensen,  
uw Zoon vraagt ons  
bij gevaar of tegenspoed de hoop niet op te geven.  
Geef dat wij in zijn voetspoor  
onze dagelijkse zorgen kunnen dragen.  
Laat deze gaven daarom voor ons kracht worden  
om in de storm uw aanwezigheid te blijven voelen. Amen.



**Groot Dankgebed**

Hoe moeten wij U danken, Vader,  
voor het geluk dat ons geopenbaard werd in Jezus, uw Zoon.  
Met Hem willen wij U danken  
dat U uw Boodschap verkondigd hebt  
aan de kleinen en de eenvoudigen.  
Met Hem willen wij U danken  
dat U voor ons toekomst opent  
en ons leven, hoop en uitzicht geeft.  
Daarom loven en prijzen wij U en noemen U: Heilig, ...

Barmhartige Vader,  
wij danken U voor Jezus Christus,  
die één van ons geworden is.

Na zijn dood  
hebben zijn leerlingen erkend  
dat zijn Geest aanwezig is  
overal waar liefde woont,  
overal waar mensen in elkaar durven geloven,  
overal waar mensen vergeving schenken  
en elkaar de hand reiken.

Zij hebben begrepen dat Jezus met hen meeding  
als zij met elkaar dezelfde weg gingen.  
Zij hebben Hem herkend, Vader,  
bij het breken van het Brood  
toen zij maaltijd hielden  
om Jezus' liefde onder elkaar levend te houden.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:

Als wij dan eten van dit Brood  
en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des  
Heren totdat Hij komt.



Trouw aan Jezus' Woord, Vader,  
breken wij hier dit Brood en danken U voor deze Beker.

Wij gedenken al wat Jezus ons heeft voorgeleefd  
en maken zijn voorbeeld tot het onze.

Gedenk in uw goedheid allen die ons zijn voorgegaan.  
Zij leven in onze gedachten,  
maar, meer nog, zijn zij levend bij U.

Laat uw Geest rusten op deze gaven.  
Dat deze heilige symbolen  
ons mogen spreken van Jezus' dood die tot leven wekt,  
dat wij mogen openstaan  
voor alles wat Jezus ons geleerd heeft,  
dat wij vervuld mogen worden van zijn liefde.  
Dan zal er vreugde zijn op aarde,  
vrijheid en vrede in Jezus' naam.

Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw naam geprezen zijn,  
Heer onze God, barmhartige Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
hier en nu, en tot in eeuwigheid. Amen.

## **Onze Vader**

Jezus op zijn Woord gelovend,  
mogen wij vol vertrouwen bidden tot zijn en onze Vader:

**Onze Vader,...**

Als wij ons gedragen weten door Gods liefde  
en erkennen dat Hij zijn mensen nimmer in de steek laat,  
zal in ons binnenste angst en stormwind luwen.

Als wij, in Hem verankerd,  
rondom ons Gods rust en troost uitstralen  
mogen wij vertrouwvol uitzien naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

**Want van U is het Koninkrijk...**

## **Vredeswens**

De mens Job in ons worstelt voortdurend met vragen  
over het hoe en waarom rond lijden, geweld en onvrede.

Daarom bidden wij: Jezus, wij zijn als uw leerlingen,  
bedrijvig, vertrouwend op onze kennis en kunde,  
maar de golven slaan soms te hoog om ons heen.

Wees ons nabij,  
bedaar in ons storm en wind,  
opdat wij zouden wegvaren van  
oorlog, geweld en ruzie  
en de andere oever mogen bereiken:  
uw vrede.

**Die vrede zij altijd met u.**



## **Lam Gods**

**Communielied(-eren):      ZJ 593 Ga in het schip**

<https://www.youtube.com/watch?v=0lzxEOjH87M>

Ga in het schip, zegt Gij, steek van het strand.  
Vaar tegen wind en tij, vaar naar de overkant, wacht daar op Mij.

Geeft Gij ons nu een steen, Meester, voor brood?  
Laat Gij ons nu alleen? Laat Gij ons in de nood? Zendt Gij ons heen?

Wij zien alleen nog maar water en wind.  
Zegt Gij dan: wacht Mij daar? Wij, nu de nacht begint, weten niet waar.

Wandelt Gij als een schim over het meer?  
Werdt Gij een verre glimp? Heer, zijt Gij onze Heer, kom van de kim!

Kom met uw scheppingswoord in onze ziel!  
Spreek dat de wind het hoort! Kom, dat het water knielt, bij ons aan boord!

Ik ben het, zegt Gij dan. Kom maar met Mij  
mee naar de overkant. Wees maar niet bang, zegt Gij, hier is mijn hand.

## **U geeft rust (door alles heen)**

<https://www.youtube.com/watch?v=HEqe9KUPKK0>

U geeft rust in mijn ziel  
U geeft rust, U geeft rust in mijn ziel

De aarde kent uw grote kracht.  
Uw stem heeft haar tot stand gebracht.  
En ook de zee, zo woest en diep  
wordt stil voor U, die alles schiep.

Door alles heen, door alles heen. Heer, kijk ik naar U.  
Door alles heen, door alles heen. U geeft rust.  
Door alles heen, door alles heen. Heer, kijk ik naar U.  
U geeft rust in mij.

Geef mij geloof dat niet bezwijkt,  
ook als de twijfel groter lijkt.  
De berg, zo groot en hoog voor mij  
verdwijnt in zee, de weg is vrij.

Door alles heen, door alles heen. Heer, kijk ik naar U.  
Door alles heen, door alles heen. U geeft rust.  
Door alles heen, door alles heen. Heer, kijk ik naar U.  
U geeft rust in mij.

Kijk op, laat los, vertrouw op Hem.  
De storm herkent nog steeds zijn naam.  
U geeft rust in mijn ziel.



### **Slotgebed:**

Aarzelend gaan wij op weg,  
vol twijfels, bang, onzeker.  
Maar op Jezus' Woord  
mogen wij ons geborgen weten  
in Gods vaderlijke hand.  
Gelovend mogen we ontdekken  
dat Hij met ons is, in weer en wind.  
Dank U, Heer,  
dat U met ons sloop wilt gaan,  
dat U ons leidt door de storm,  
dat U onze Rots bent,  
onze vaste Grond. Amen.



### **Zegen en zending**

Het deed deugd te horen dat God met ons meegaat,  
ook als het stormt om ons heen. Hij is de Stuurman van ons leven.  
Hij wenst ons goede vaart, op weg naar de overkant, en zegent ons:  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

## **Dessertje:**

Als de avond valt  
en het donker wordt,  
als dreigende wolken  
ons leven komen verstoren,  
als storm en onweer  
pijn en verdriet aanvoeren,  
zijn we klein en angstig.  
Als ons levensbootje  
labiel wordt en dreigt te vergaan,  
als we voelen hoe dood,  
als een tornado,  
ons uit het leven kan wegrukken,  
worden we angstig,  
laat iedere wijsheid,  
alle technologie het afweten.  
Dan kunnen we  
alleen nog maar vertrouwen op U  
en op uw nooit aflatende nabijheid.  
Want zo wilt Gij zijn voor ons:  
als een Vader  
die zijn kind  
nooit in de steek zal laten,  
als een Redder  
die iedere storm weet te luwen,  
als een God  
die de dood overwint.  
Een levende God!

