

# 1<sup>e</sup> zondag vasten (c-cyclus) 5-6 maart 2022

## — decaanaat Poperinge

**Aperitief:** 't Is vasten ... dus mag het wat soberder; dus geen aperitief



**Om even bij stil te staan:**

## **25%-REVOLUTIE**

Je kan niet alleen van de aarde nemen, je moet ook teruggeven. Niet enkel de jaarlijkse groei doet ertoe maar ook hoe je mensen dient en de voetafdruk die je nalaat. Hoe dom zijn we geweest om te denken dat oneindige economische groei mogelijk kan zijn op een planeet met eindige grondstoffen?

Wij beginnen in te zien dat dit niet kan. Vorig jaar maakte Broederlijk Delen de documentaire 'De 25%-revolutie'. Hierin presenteert Kate Raworth, een Britse ecologische econoom, haar Donuteconomie: een wereldhuishouding die niet de onbegrensde hebzucht vervult, maar de behoeften van de mens binnen de grenzen van onze planeet.

Nu nog de politici. Zij zouden de groei-economie achter zich moeten laten. Zij zullen dit pas doen met een voldoende groot draagvlak, zo weten wij. Geenprobleem. Goed nieuws kwam van een onderzoeker van de Universiteit van Pennsylvania. **25%, zo groot moet een minderheid zijn om de samenleving te heroriënteren.**

Daar wil Broederlijk Delen dit jaar werk van maken. We zoeken bondgenoten binnen en buiten de kerken. Na de pleidooien voor een cultuur van het delen en een ethiek van het genoeg schrijft Broederlijk Delen het hoofdstuk van de 25%-revolutie. Een op vier mensen volstaat. Ben jij overtuigd? Doe ook jij mee?

**We willen alvast 25% van onze vasten/viering 'anders' invullen: met tijd voor bezinning, stilte, dialoog ...**

**Mocht het ons helpen om meer tot delen en verbinden te komen.**

**Lied: Delen doet goed**

<https://www.youtube.com/watch?v=vHw2SYf6H14>

**Refr.: Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Het is ons doel.  
Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Ons doel.**



Reeds vele, vele jaren kopen mensen meer en meer.  
Kasten vol spullen, nooit gebruikt, misschien één keer.

Zet de deuren open nodig vrienden, buren uit.  
We delen en we ruilen, een positief geluid.

*Refrein*

Ook dromen kan je delen of een schitterend idee.  
Met wat ik weet en wat jij kan gaan we in zee.

Een tegenslag brengt soms verdriet, ik trek het mij ook aan.  
Het is kiezen voor een and're weg en blijven gaan.

*Refrein*

Delen maakt mij sterker ook als mens.  
Broederlijk Delen ook met het zuiden is ieders wens  
Onze planeet wordt zo weer beter...

*Refrein*

**Welkom**

Veertig dagen tijd  
om tijd te maken  
om weer mens  
bij de mensen te worden.

**25%-REVOLUTIE**

Een tijd om je te verrijken  
met een barmhartig hart.  
Een tijd om je horizon  
te verruimen tot  
de echte mens die je zelf bent  
en tot hem of haar die jouw medemens is.



Een tijd om open te komen  
voor echte rijkdom door je rijkdom te delen.

Veertig dagen,  
een begin van een nieuwe tijd...

**DELEN: wat ?**

**25%-REVOLUTIE**

Alleen de rijst die we samen delen, voedt.  
Alleen het water dat we samen drinken, lest de dorst.  
Alleen de strijd die we samen voeren, brengt bevrijding.  
Alleen de kleren die we samen delen, maken mooi.  
Alleen de woorden die we samen vinden, zijn verstaanbaar.  
Alleen de weg die we samen gaan, heeft een doel.  
Alleen het doel wat we samen stellen, is bereikbaar.  
Alleen de vrede die wij samen maken, wordt wereldwijd.

(uit Suriname)

Wie zijn leven niet wil geven,  
niet wil delen met zovelen  
met een ander, gaat verloren.  
Wie wil geven, wat hij heeft,  
die zal leven, opgegeten,  
die zal weten dat hij leeft. (H. Oosterhuis)

→ volledig lied: <https://www.youtube.com/watch?v=F3m8RDQwa-g>

## VERBINDEN: hoe ?

25%-REVOLUTIE

Het beloofde land

Geen afgebakend terrein,  
geen hoge omheiningen,  
geen bewaking met camera's  
of wapens of macht of geld.

Maar wel: veertig dagen,  
veertig weken, veertig jaar  
nieuwe wegen gaan,  
nieuw leven ervaren,  
nieuwe verbondenheid...

Mensen die hun hart openen voor elkaar.  
Mensen die in het gelaat van de ander  
hun medemens herkennen.  
Mensen die echt verbonden gaan leven.  
Niet: ik en ik en ik  
maar: wij samen die beweging maken.

Omdat echt graag zien  
maar in gemeenschap kan.  
Omdat we in verbondenheid  
rechtvaardigheid meemaken.  
Omdat we in ons samen-leven  
voelen en ervaren  
wat ons eigen leven beweegt...



## Gebed om ontferming

In zijn verblijf in de woestijn zag Jezus een kans om los te komen  
van alles waaraan Hij gebonden zat om te groeien in verbondenheid  
met God, zijn Vader en met de mensen.

Een mens leeft niet van brood alleen. Juist...  
maar wanneer heel ons doen en laten alleen maar beheerst wordt  
door honger naar meer bezit, geld en rijkdom... dan zijn we wel echt gebonden.  
Heer ontferm U over ons.

Het is een bekoring om de baas te spelen  
'boven iemand te staan', macht uit te oefenen.  
Wie wordt er niet graag geëerd en geloofd ?  
Christus, help ons te groeien in bescheidenheid en nederigheid.  
Christus ontferm U over ons.

"De beste remedie tegen de verleiding is de vermijding",  
Juist... waarom zijn we dan zo gemakkelijk te vangen en zitten we voor  
we 't weten vast in allerlei verslavingen ?  
Bevrijd ons, Heer ! Heer, ontferm U over ons.

## **Openingsgebed**

God, een woestijn intrekken vraagt moed  
want eigenlijk zijn we wel een beetje bang onszelf tegen te komen,  
zoals we zijn, en daar zijn we niet altijd fier op.  
Mag uw barmhartigheid groter zijn dan ons oordeel.  
Ga met ons mee, en toon ons een weg uit datgene waarin we vast zitten,  
in het voetspoor van Jezus, uw Zoon en onze Heer. Amen.

## **Bij de lezingen:**

Tijdens de Veertigdagentijd belicht de eerste lezing  
de grote momenten van Israëls heilsgeschiedenis.  
Bij wijze van ouverture horen we vandaag de geloofsbelijdenis van Israël,  
waarin die heilsgeschiedenis wordt samengevat.

In de tweede lezing heeft Paulus het over de geloofsbelijdenis van de christen.  
De opstanding van Christus is onze redding.

Het evangelie verhaalt ons hoe Jezus in de woestijn op de proef wordt gesteld  
en aan de verleiding weerstond.

## **Eerste lezing:** Uit het boek Deuteronomium (Deut. 26, 4-10)

In die dagen sprak Mozes tot het volk:

- 4 De priester neemt dan de korf van u aan  
en zet hem voor het altaar van de Heer uw God.
- 5 Dan moet u, staande voor de Heer uw God,  
het woord nemen en zeggen:  
`Mijn vader was een zwervende Arameeër.  
Hij is met een klein aantal mensen naar Egypte gegaan  
en, terwijl hij daar als vreemdeling verbleef,  
een groot, machtig, talrijk volk geworden.
- 6 Toen de Egyptenaren ons slecht behandelden,  
ons onderdrukten en ons harde slavenarbeid oplegden,  
7 hebben wij tot de Heer, de God van onze vaders, geroepen.  
En de Heer heeft ons verhoord en zich onze vernedering,  
ons zwoegen en onze verdrukking aangetrokken.
- 8 Hij heeft ons uit Egypte geleid met sterke hand,  
met uitgestrekte arm, onder grote verschrikkingen,  
en met tekenen en wonderen.
- 9 Hij heeft ons naar deze plaats gebracht  
en ons dit land geschonken,  
een land dat overvloedig van melk en honing.
- 10 Daarom breng ik nu de eerste vruchten van de grond,  
die U, Heer, mij hebt geschonken."  
Dan moet u die voor de Heer uw God neerleggen,  
u voor Hem neerbuigen.



## **Tussenzang: Psalm 91 (90) 1-2, 10-11, 12-13, 14-15**

Refrein: Sta mij bij Heer, in iedere nood.

Gij die de bescherming geniet van de Allerhoogste  
en die in de schaduw van de Almachtige woont.

Voor u is de Heer: mijn toevlucht, mijn burcht,  
mijn God, op wie ik vertrouw.

Het kwaad zal u niet bereiken,  
de ramp blijft ver van uw tent.

Hij heeft zijn engelen last gegeven,  
op al uw wegen u te bewaken.

Zij zullen u op hun handen dragen,  
geen steen zal uw voeten kwetsen.

Gij kunt op slangen en adders trappen,  
leeuwen en draken trotseren.

Wie op Mij rekt zal Ik verlossen,  
beschermen zal Ik wie Mij erkent.

Wanneer hij Mij aanroept zal ik hem horen,  
hem bijstaan in iedere nood,  
hem redden en aanzien schenken.



## **Tweede lezing: (Rom. 10, 8-13)**

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Rome

Broeders en zusters,

8 De Schrift zegt, het woord is dicht bij u,  
in uw mond en in uw hart,  
het woord namelijk van het geloof, dat wij verkondigen.

9 Want als uw mond belijdt dat Jezus de Heer is,  
en uw hart gelooft dat God Hem uit de doden heeft opgewekt, zult u gered worden.

10 Het geloof van uw hart brengt de gerechtigheid  
en de belijdenis van uw mond brengt de redding.

11 Zo zegt de Schrift het:

Niemand die in Hem gelooft zal worden teleurgesteld.

12 Er bestaat geen verschil tussen Joden en Grieken.

Zij hebben allemaal dezelfde Heer,  
rijk aan gaven voor allen die Hem aanroepen.

13 Iedereen die de naam van de Heer aanroept, zal gered worden.



## **Lied: Een mens te zijn op aarde (ZJ 306)**

<https://www.youtube.com/watch?v=N8ZDrvpdJ38>

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
is leven van genade buiten de eeuwigheid,  
is leven van de woorden die opgeschreven staan,  
en net als Jezus worden die 't ons heeft voorgedaan.



Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd,  
is komen uit het water en staan in de woestijn,  
geen god onder de goden, geen engel en geen dier,  
een levende, een dode, een mens in wind en vuur.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd,  
dat is de dood aanvaarden, de vrede en de strijd,  
de dagen en de nachten, de honger en de dorst,  
de vragen en de angsten, de kommer en de koorts.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd,  
dat is de Geest aanvaarden die naar het leven leidt;  
de mensen niet verlaten, Gods Woord zijn toegedaan,  
dat is op deze aarde de duivel wederstaan.



### **Evangelie:** (Lc. 4, 1-13)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

1 In die tijd keerde Jezus, vol van heilige Geest, terug van de Jordaan.

Hij bleef veertig dagen lang in geestvervoering in de woestijn,

2 waar Hij door de duivel op de proef werd gesteld.

Al die dagen at Hij niets,  
en toen ze voorbij waren kreeg Hij honger.

3 Toen zei de duivel tegen Hem:

`Als U de Zoon van God bent,  
zeg dan tegen deze steen dat hij een brood moet worden.'

4 Jezus antwoordde hem:

`Er staat geschreven:  
Niet van brood alleen zal de mens leven.'

5 Daarop nam de duivel Hem mee omhoog  
en liet Hem in een flits alle koninkrijken van de wereld zien

6 en zei:

`Heel die macht en al hun pracht zal ik U geven,  
want zij zijn mij in handen gegeven  
en ik geef ze aan wie ik wil.

7 Als U mij aanbidt zal het allemaal van U zijn.'

8 Jezus gaf hem ten antwoord:

`Er staat geschreven:  
De Heer uw God zult u aanbidden en Hem alleen dienen.'

9 Hij bracht Hem naar Jeruzalem,  
zette Hem op de rand van de tempel en zei:

`Als U de Zoon van God bent, spring dan naar beneden.

10 Want er staat geschreven:

Aan zijn engelen zal Hij bevelen U te beschermen,

11 en: Op hun handen zullen ze U dragen,  
zodat U aan geen steen uw voet zult stoten.'

12 Jezus antwoordde hem:

`Er is gezegd:  
U zult de Heer uw God niet op de proef stellen.'

13 Toen de duivel alle beproevingen had uitgevoerd,  
ging hij van Hem weg voor een bepaalde tijd.



## **Overweging(en)**

Woestijn heeft een bijzondere betekenis in de bijbel. In de eerste lezing wordt verwezen naar het beloofde land dat bereikt werd na een lange zwerftocht doorheen de woestijn. Het volk van God dat een nieuw leven, een nieuwe gemeenschap wil worden moet door de woestijn. Samen delen ze een droom. Zo is ook te zien op de affiche van Broederlijk Delen. Door over de droom te vertellen, door samen een weg te gaan van vreugde en verdriet, van verleidingen en weer kiezen voor die moeilijk te begrijpen God, kunnen ze, kunnen wij, in dankbaarheid wonen in een vruchtbaar land. Het is ook onze oorspronkelijke opdracht in deze vasten om te danken voor wat we hebben, om wat we krijgen. We mogen danken voor de mens met wie we op tocht gaan en danken om de Liefde. De gedeelde droom zal ons vreugde schenken. We zijn nooit meer alleen.

Het evangelie nu spreekt over Jezus die zich terugtrekt in de woestijn om zich voor te bereiden op zijn taak: God aanwezig brengen in deze wereld door lief te hebben, gerechtigheid te vragen, de ander te zien en te laten geboren worden als nieuwe mens met nieuwe kansen. Dat vertellen ons de evangelisten verder. Hij gaat dus naar het stille land, met zijn rotsige hoogtes en zanderige laagtes. Hoogtes die hem kunnen verleiden tot hoogmoed, dienst van de macht. Het dorre land kan hem verleiden tot zelfzucht, zelfbehoud. De stilte kan hem bekoren tot een op zichzelf geplooid zijn in plaats van een relatie aan te gaan met de Schepper. Hij wordt dus geconfronteerd met de bekeringen die iedere mens wel eens tegenkomt.

Er is een verhaal dat spreekt over de zoektocht van God om een plaats te vinden voor zijn woorden, zijn verlangens omtrent de wereld opdat die zouden blijven voort bestaan. In gesprek met zijn engelen komen allerlei voorstellen naar boven. Geen enkele is toereikend. Uiteindelijk zegt God dat Hij zijn wetten voor een menswaardig leven zal schrijven in het hart van de mens. Wanneer de mens dan zich af en toe terugtrekt in de woestijn, in de stilte, zal hij de woorden vinden in zijn hart. Hij zal weten wat hem te doen staat in deze wereld. Hij zal kijken naar zijn medemens met de ogen van de liefde. De vasten is een uitgelezen tijd om na te denken over wat echt de moeite waard is in het leven: kansen geven aan medemens in nood, sober en eenvoudig leven om mens en natuur overlevingskansen te geven, God zijn inspirerend werk laten doen. We mogen in de vastentijd als in een wellness vertoeven. Dit om niet enkel zorg te dragen voor ons lichaam - is ook belangrijk- maar ook voor ons hart en dat van anderen. Door dicht bij ons hart stil te worden kunnen we vernemen waar het naartoe moet in de drie fundamentele relaties in ons leven als Christen: méér met God verbonden leven, méér solidair met elkaar en authentieker tegenover de dingen die ons gegund worden. We proberen tegenover God minder eisen te stellen, maar Hem uitdrukkelijk te danken voor het leven, dus bidden. De dingen die ons ter beschikking staan minder grijpen; niet steeds 'meer' maar 'genoeg' kunnen zeggen. We gaan meer delen. Broederlijk Delen. Onze medemens met wie wij omgaan niet proberen te domineren. We gaan integendeel de zwakkeren meer beschermen. De oorlog leert ons dat macht mensen kan vernietigen met bommen maar ook met woorden. Het is een tijd van meer verbondenheid die we nu ook voelen met de vele vluchtelingen. Materiële zorg is goed als het ten dienste staat van een menswaardig samenleven. We mogen verlangen naar orde en respect als we maar niet willen heersen over een ander. Elkaar dienen in waardering en solidariteit is onze opdracht. We kunnen ook eisen dat God al onze verlangens inwilligt. Maar vertrouwen wij ons toe aan de God die vader en moeder is, zorgzaam. Helaas maken we ook mee dat de duivel, de satan of het kwade, verwarring kan brengen. Hij verstoort ons hart. Als de materie overbelangrijk wordt dan gaan wij de geestelijke noden op de tweede plaats zetten of zelfs vergeten: dankbaarheid voor het leven, eenvoud, mededeelzaamheid. Een leven vanuit een 'genoeg' brengt ons meer vreugde. In de veertigdagentijd kunnen we keuze maken. We moeten ook niet te ver gaan zoeken. Kleine daden van goedheid, medeleven, interesse, oog voor de ander dichtbij en veraf - in het bijzonder de mensen in oorlogsgebied- kunnen een wereld van verschil maken. Bidden voor elkaar en dat ook zeggen schept een band. Zo dragen we elkaar. Laten we onze blik verruimen. Kijk in je buurt of er iemand wil gezien worden.

Maak je dromen kenbaar aan huisgenoten en vrienden of kennissen. Vertel elkaar over je vastenpuntje dan wordt dat een uitdaging en het kan wel eens aanstekelijk werken.

We nemen nu even de tijd om in stilte de volgende tekst te lezen en te kijken of we er een vastenpuntje kunnen uit halen. (parochie-assistente Ann Vanraes)

-----

Vasten, tijd van luxe.  
Een jaarlijks cadeau,  
veertig dagen wellness.

**25%-REVOLUTIE**

Herstel van harmonie  
met jezelf  
met anderen  
met de natuur  
met God

Een stiltegebied afbakenen,  
een lege cirkel vol ruimte  
en tijd, tijd, tijd.

Ballast overboord gooien.  
Gaan van 'teveel' naar 'genoeg',  
en merken dat daar het feest begint.

Ontsnappingsroutes vinden,  
weg van terreur  
van presteren, concurreren, consumeren.  
Proeven van de vrijheid  
die onze roeping is.



Mensen ontmoeten uit Noord en Zuid.  
Trekken naar goed land,  
waar leven en toekomst is,  
voor alle volkeren,  
onzelf inbegrepen.  
En vieren in de Paasnacht  
dat dit altijd opnieuw gebeurt:  
opstanding tot leven.

En daar de belofte herhalen,  
tweeduizend jaar oud:

Ik beloof mij ten allen tijde  
te verzetten tegen kwaad en onrecht  
om in vrijheid te leven als volk van God.

(Karel Malfliet)

-----





*"Ik ben Isis Laila Carmona Rios. Ik ben 11 jaar en woon in de gemeente Tamesis in Colombia. Op onze boerderij kweken we koffie en bananen. De koffie verkoopt papa aan een coöperatieve en op de boerenmarkt. Wij wonen in een prachtige streek en daarom hebben wij ons huis ook ingericht voor toeristen. Mama ontvangt hen en is hun gids naar de mooiste plekjes in de buurt. Papa is blij dat we hier kunnen wonen en werken. Veel boeren in de omgeving zijn bang dat ze hun boerderij zullen verliezen als er grote bedrijven en mijnen hun grond willen. Soms worden ze daarom bedreigd. Maar ze worden dan steeds geholpen door COA, een partnerorganisatie van Broederlijk Delen. Mama zegt dat zij ons helpen om samen sterk te staan. Want als we met 25% van de mensen iets willen veranderen, dan zal dat lukken."* (liturgiemap Broederlijk Delen 2022, p.16)



### **Woorden van geloof**

Ik geloof in de mensen van deze gemeenschap die bekommerd zijn om elkaar, die samen op weg gaan en mekaar niet loslaten.

Ik geloof dat God hier in ons midden aanwezig is als wij de anderen recht doen, het positieve in elkaar zien, als wij niemand uitsluiten, maar iedereen aanvaarden zoals hij of zij is.

Ik geloof dat we voor elkaar een stukje hemel kunnen zijn, een stukje Rijk Gods.

Ik geloof dat God van ons vraagt dat we ons samen zouden inzetten om anderen hoop en uitzicht te bieden.

Ik geloof dat Hij ons vraagt realistische, maar blijde mensen te zijn, die willen bouwen aan een toekomst voor allen.

Ik geloof dat wij als gemeenschap daaraan moeten werken en dat God ons daarbij zal helpen. Amen.

### **Voorbeden**

naar Jan Groot en Henk Sechterberger, Doorgegeven. Gooi&Sticht,2003

Zoek ons op, God, in de woestijn.  
Laat ons daar niet alleen met onszelf.  
Wees erbij wanneer wij in de diepte moeten putten naar innerlijke kracht,  
naar uw bedoelingen met de aarde: wees Levend Water voor ons.  
Laten wij bidden...

Houd ons onderweg in de gaten, God.  
Dat wij niet bezwijken voor hebben en houden, voor macht en luxe.  
Dat wij niet verzanden in wanhoop: wees Levend Water voor ons.  
Laten wij bidden...

God, schenk ons onderweg oaseplaatsen  
van af en toe ontmoeting en verbinding,  
van bij elkaar uithuilen en opnieuw beginnen,  
van lachen en genieten,  
van alles wat een mens deugd kan doen:  
wees in mensen Levend Water voor ons. Laten wij bidden...



### **Voorbeden naar aanleiding van de gebeurtenissen in Oekraïne ...**

*Telkens ik Oekraïners aan het woord hoor, valt het me op dat ze vragen om voor hen te bidden. Ze zeggen ook altijd uitdrukkelijk dat ze katholiek zijn. Het is wellicht ook het moment om iets meer te vernemen over de Grieks-Katholieke Oekraïense Kerk die ook in België aanwezig is.*

*Waar ik naar toe wil... deze mensen geloven zeer sterk in de kracht van het gebed. En vragen ons herhaaldelijk en letterlijk om voor hen te bidden. (diaken Dirk Verschoore)*

V. Bidden wij God, wiens levensadem wij in ons dragen, om inspiratie en daadkracht.

L.: Bidden wij voor mensen die verdwaald geraken in de vele aantrekkelijkheden van het leven, voor mensen die niet kunnen of niet durven kiezen, voor mensen die keuzes maken waarvan anderen het slachtoffer zijn. Dat Gods Geest hen mag inspireren... Laten wij bidden...

L.: Bidden wij voor mensen die omgaan met macht en gezag, voor mensen die de mogelijkheid hebben om te manipuleren en te sjoemelen, voor mensen die de macht hebben om steden en landen aan te vallen en te vernietigen. Dat zij tot bezinning komen... Laten wij bidden...

L.: Bidden we voor slachtoffers van geweld, voor vluchtelingen die alles moeten achterlaten omdat het te gevaarlijk geworden is om in hun land te leven. Dat ze bij goede mensen onderdak en een tijdelijke thuis mogen vinden. Laten wij bidden...

L.: Bidden we voor de gewonden van een zinloze oorlog, dat ze de moed niet verliezen en blijven vechten voor hun leven en gezondheid. Bidden wij voor zij die hun leven verliezen in een zinloze oorlog, dat zij mogen een nieuwe thuis vinden in de vrede van de Vader. Laten wij bidden...

V. Aanvaard deze gebeden, voornemens en wensen, God, en alle gebeden in ons hart, als een keuze om uw levensadem in onszelf recht te doen.

### **Gebed over de gaven**

God,  
in al onze welvaart mochten we het vandaag horen:  
'Een mens leeft niet van brood alleen!'  
Moge onze gave  
gebroken brood worden waarin we Jezus herkennen  
die zich ten volle gaf voor het geluk van anderen.  
En moge de wijn ons spreken van de vervulling  
dat iedereen recht en erkenning krijgt  
in het beloftevolle land waartoe U ons roept. Amen.



## **Groot Dankgebed**

Met hart en ziel danken wij U, God,  
die door uw Geest onze geest voortdurend vernieuwt  
opdat wij de wereld mensvriendelijker zouden maken.  
Uw Geest stimuleert ons om te geloven in Jezus  
en Hem te belijden voor alle mensen  
als de Heer,  
als de Hoop van de wereld.  
Daarom loven wij U met de woorden  
die uw Geest ons heeft ingegeven: **Heilig ...**

Laten wij nooit vergeten, barmhartige Vader,  
dat onze verlosser Jezus Christus de Heer is,  
dat Hij mens is geworden,  
die Emmanuel, dat is: God-met-ons, wordt genoemd.

Laten wij nooit vergeten  
dat Hij de wereld heeft gezien met onze ogen,  
dat Hij onze woorden gesproken heeft,  
dat Hij onze vreugde en onze nood heeft gekend,  
dat Hij het werk van een mens heeft verricht  
en dat Hij ons brood gegeten heeft.

Laten wij nooit vergeten dat Hij de Mensenzoon is  
- mens onder de mensen -  
die meer heeft geloofd in de mens,  
meer heeft gehoopt en bemind dan wij ooit kunnen.

Laten wij nooit vergeten  
dat ons geloof, dwars door alle leed,  
dat onze hoop over de dood heen,  
dat onze liefde tegen alle machten in,  
ons doen gelijken op Hem  
die Gods gelijke genoemd mocht worden.

Laten wij nooit vergeten dat ook Hij  
weerloos heeft moeten buigen voor het geweld en de macht.

Laten wij nooit vergeten  
dat de machtigen Hem geslagen hebben tot de dood toe  
omdat Hij leerde dat U zijn Vader bent,  
dat wij gered worden door ons geloof in U,  
dat onze hoop op U nooit wordt teleurgesteld,  
dat uw Liefde geen grenzen kent  
en dat vooral de armen en de kleinen  
door die Boodschap blij kunnen worden.

Laten wij nooit vergeten dat Hij op de vooravond  
van dat lijden en die dood ...

### INSTELLINGSVERHAAL

Zijn dood gedenken wij,  
zijn opstanding belijden wij,  
zijn toekomst verwachten wij.

Wij zijn hier bijeen in zijn naam,  
omdat wij mensen willen worden zoals Hij,

mensen die geloven in elkaar en vertrouwen op U,  
die hopen dat U uw belofte,  
van een gelukkig leven zonder einde,  
waar zult maken aan ieder van ons  
en aan alle mensen van wie U houdt  
en van wie wij houden,  
en van wie wij blijven houden, ook al zijn zij overleden.

Wij willen het Brood breken en wij zullen het eten,  
wij zullen de Beker rond reiken en drinken in zijn naam  
om de herinnering aan Hem levend te houden  
en om niet te vergeten dat Hij de armen,  
de treurenden, de zachtmoedigen,  
de hongerigen, de barmhartigen,  
de zuiveren, de vredelievenden,  
de vervolgd en al wie hulp nodig heeft,  
gelukkig heeft genoemd.

Geef ons die Geest van deemoed en liefde;  
dan zullen wij gelukkig en blij worden  
en U dankbaar huldigen:  
door Christus, met Christus, in Christus,  
hier rond deze tafel en overal,  
nu en alle dagen die ons gegeven zijn. Amen.

### **Onze Vader**

Moge God ons de ogen openen voor wat in het leven echt de moeite waard is.  
Daartoe bidden wij tot Hem met de woorden die Jezus ons heeft geleerd:

#### **Onze Vader...**

Heer, houd de bekoring van machts- en bezitsdrang ver van ons,  
houd de bekorende gedachte dat Gij maar moet recht trekken  
wat wij, uit ik-zucht, hebben krom gebogen, ver van ons.  
Doe ons inzien dat wij zelf moeten bouwen aan uw Rijk.  
Dan zullen wij verlangend mogen uitzien naar de definitieve komst  
van Jezus, Messias, uw Zoon.

#### **Want van U is het Koninkrijk....**

### **Vredeswens**

Heer Jezus,  
laat ons wonen in het land  
waar mensen en volkeren elkaar bij name noemen  
en elkaar de vredeshand reiken,  
waar alle harten doordenkt zijn  
van uw vrede.

#### **Moge die Jezusvrede en -vreugde altijd met u zijn.**

En wensen wij die van harte aan elkaar toe.



### **Lam Gods**

### **Communie**

## **Lied: Broeders die op uittocht gaat (ZJ 328, 1,2,3)**

- accordeon: [https://www.youtube.com/watch?v=IMtEqAVI\\_MY](https://www.youtube.com/watch?v=IMtEqAVI_MY)
- Zingt Jubilate: <https://www.youtube.com/watch?v=rc6O52-YQsc>

Broeders die op uittocht gaat, uit het land der slaven,  
uit die ban van dood en kwaad: wie toch zal u laven?  
Heer, die met ons gaat, 't water uit de rotsen slaat,  
Heer Gij zult ons laven.

't Volk dat zwerft in de woestijn, zal Hij dat verlaten?  
Zal Hij niet hun leeftocht zijn en hun levend water?  
Heer, die met ons gaat, 't water uit de rosten slaat,  
Heer, ons levend water.



Water is het levend woord dat ons toe zal klinken.  
Broeders, die Gods woorden hoort, komt hier allen drinken.  
Heer, die met ons gaat, 't water uit de rotsen slaat,  
laat uw woorden klinken.

## **Slotgebed:**

God van alle leven,  
op het einde van deze viering bidden wij U:  
Zet ons in beweging naar onze binnenkant,  
naar andere mensen en naar U.  
Maak ons bewust van onze gebondenheid,  
maar ook van het bevrijdende  
van een verbondenheid in liefde,  
met elkaar en met U.  
Dat vragen wij U voor vandaag en morgen  
in deze 40- dagentijd.



## **Zegen en zending**

**Dessertje:** 't Is vasten ... dus mag het wat soberder; dus geen dessert

