

## — decaanaat Poperinge

---

**Aperitief:** Viri Galilaei – G.P. da Palestrina (Magnum Mysterium Ensemble)

→ <https://www.youtube.com/watch?v=v96QswOVQrQ> HEMELS !!

Viri Galilaei, quid statis aspicientes in coelum?  
Hic Jesus, qui assumptus est a vobis in coelum,  
sic veniet, quemadmodum vidistis eum euntem in coelum. Alleluia.

Ascendit Deus in jubilatione, et Dominus in voce tubae. Alleluia.  
Dominus in coelo paravit sedem suam. Alleluia.

*Mannen van Galilea, waarom kijken jullie omhoog naar de hemel?  
De Jezus die uit jullie midden in de hemel is opgenomen,  
zal weerkomen zoals jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan, Alleluia.*

*God stijgt ten hemel met gejubel, de Heer met geschal van bazuinen. Alleluia.  
De Heer verschijnt op zijn troon in de hemel. Alleluia.*

**Intredelied:** Al heeft Hij ons verlaten (ZJ 412)

<https://www.youtube.com/watch?v=zCuuBDUiWck>

Al heeft Hij ons verlaten, Hij laat ons nooit alleen.  
Wat wij in Hem bezaten is altijd om ons heen  
als zonlicht om de bloemen, een moeder om haar kind.  
Teveel om op te noemen zijn wij door Hem bemind.

Al is Hij opgenomen, houd in herinnering,  
dat Hij terug zal komen, zoals Hij van ons ging.  
Wij leven van vertrouwen, dat wij zijn majesteit  
van oog tot oog aanschouwen in alle eeuwigheid.



### **Welkom**

Vandaag vieren wij het hoogfeest van de Hemelvaart van Jezus.  
Een hoogfeest met een tweevoudige betekenis.  
Enerzijds wachten wij op de Geest,  
ons beloofd door Jezus die we nog levendig  
onder ons aanwezig voelen.  
Anderzijds is het de start van de verantwoordelijkheid  
van alle christenen om zelf de handen uit de mouwen te steken  
en handen en voeten te geven aan de Blijde Boodschap,  
zo horen we in de Handelingen van de apostelen.



## **Gebed om Gods ontferming**

God, met de opdracht die U ons toevertrouwt voor ogen  
bidden wij U om ontferming.

Geef ons helderheid van geest.  
Laat ons wijze, verstaanbare en bemoedigende woorden spreken.  
Zo wordt iets van uw hemel op aarde zichtbaar.  
Heer, ontferm U over ons.

Geef ons open ogen  
die zien wat goed en hoopvol is,  
maar die ook durven zien waar het fout loopt.  
Zo wordt iets van uw hemel  
op aarde zichtbaar.  
Christus, ontferm U over ons.

Geef ons een luisterend oor  
dat de stem van andermans hart verstaat.  
Zo wordt iets van uw hemel op aarde zichtbaar.  
Heer, ontferm U over ons.

God, wij blijven hopen en bidden dat iets van U herkenbaar wordt  
in ons spreken en zwijgen, in ons doen en laten,  
vandaag en elke dag opnieuw. Amen.



## **Eer aan God**

Eer aan God in de hoge,  
Schepper van hemel en aarde.  
Hij schenkt ons leven, licht en liefde.  
Hij schenkt ons zijn Zoon, die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen  
die handen reiken van volk tot volk  
en zich verzoenen met elkaar  
tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft,  
om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid  
en om hun streven naar eerbied  
voor alles wat in zijn schepping leeft.

Eer aan God in de hoge,  
want Hij sluit een Verbond  
met de kleinen en de zwakken  
en met allen die aan zijn Boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen  
en zalig zij die vrede stichten,  
want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons,  
als volk onderweg,  
in het voetspoor van Jezus,  
onze Messias en onze Heer. Amen.



## **Openingsgebed:**

Hemelse Vader,  
uw opgestegen Zoon roept mensen op  
zijn werk van bevrijding voort te zetten.  
Wij bidden U:  
maak ons gevoelig voor woorden van verlossing  
en daden van barmhartigheid.  
Dit vragen wij U door Jezus die altijd met ons is. Amen.

## **Eerste lezing:**     Uit de Handelingen der Apostelen     (Hand. 1, 1-11)

1       Mijn eerste boek, Theofilus,  
ging over alles wat Jezus heeft gedaan en geleerd, vanaf het begin  
2       tot de dag waarop Hij in de hemel werd opgenomen,  
nadat Hij aan de apostelen die Hij had uitgekozen,  
door de heilige Geest zijn opdracht had gegeven.  
3       Aan hen heeft Hij veertig dagen lang herhaaldelijk bewezen  
dat Hij na zijn lijden weer in leven was.  
Hij vertoonde zich aan hen en sprak over het koninkrijk van God.  
4       Toen Hij bij hen was, drukte Hij hun op het hart:  
`Ga niet uit Jeruzalem weg, maar blijf wachten op de belofte van de Vader  
die jullie van Mij hebben gehoord;  
5       immers, Johannes doopte met water,  
maar jullie zullen gedoopt worden in heilige Geest, binnen enkele dagen.'  
6       Degenen die daar samengekomen waren,  
stelden Hem toen de vraag:  
`Heer, herstelt U in deze tijd het koninkrijk voor Israël?'  
Maar Hij zei tegen hen:  
`Het komt jullie niet toe de tijden of momenten te kennen  
die de Vader in zijn volmacht heeft vastgesteld;  
8       maar wanneer de heilige Geest over jullie komt,  
zullen jullie kracht ontvangen en mijn getuigen zijn in Jeruzalem,  
in heel Judea en Samaria, en tot het uiteinde van de aarde.'  
9       Na deze woorden werd Hij voor hun ogen  
omhooggeheven en een wolk onttrok Hem aan het gezicht.  
10      Terwijl Hij zo heenging en zij nog naar de hemel  
stonden te turen, stonden er opeens twee mannen naast hen  
in witte kleren,  
11      die zeiden:  
`Galileeërs, wat staan jullie daar toch naar de hemel te  
kijken? Deze Jezus, die van jullie is weggenomen en in de  
hemel is opgenomen, zal op dezelfde manier terugkomen  
als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.'

## **Tussenzang: Psalm 47 (46) 2-3, 6-7, 8-9**

refr.: God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
de Heer met geschal van bazuinen. Alleluia

Alle volkeren, klapt in de handen,  
jubelt voor God met blij geroep.

Want groot is de Heer en alom geducht,  
een machtig vorst over heel de aarde.



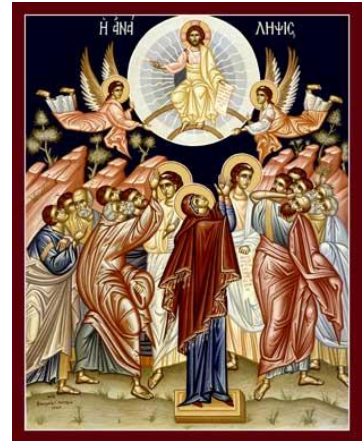
God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
de Heer met geschal van bazuinen.

Zingt nu voor God, laat klinken uw zang,  
voor onze koning een loflied !

Koning is God over heel de aarde,  
zingt dus een psalm voor Hem.

Koning is God over alle naties,  
zetelend op zijn heilige troon.

**Tweede lezing:** (Ef. 1, 17-23)



Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Efese

Broeders en zusters,

17 Moge de God van onze Heer Jezus Christus,  
de Vader der heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en openbaring geven,  
om Hem echt te kennen.

18 Moge Hij de ogen van uw hart verlichten,  
zodat u ziet hoe groot de hoop is waartoe Hij u roept,  
hoe rijk de heerlijkheid is van zijn erfdeel te midden van de heiligen  
19 en overgroot zijn macht over ons die geloven.

Dezelfde sterkte en kracht

20 heeft Hij betoond in Christus, toen Hij Hem opwekte uit de doden  
en liet zetelen aan zijn rechterhand in de hemel,

21 hoog boven alle heerschappijen, machten, krachten en hoogheden,  
en boven elke naam die genoemd wordt,  
niet alleen in deze maar ook in de toekomstige wereld.

22 Alles heeft Hij onder zijn voeten gelegd,  
en Hemzelf, verheven boven alles, heeft Hij als hoofd gegeven aan de kerk,

23 die zijn lichaam is,  
de volheid van Hem die het al in alles vervult.

**Tussenzang:** Ten hemel opgevaren (ZJ 428)

<https://www.youtube.com/watch?v=k3Khy1wSkdk>

Ten hemel opgevaren is, halleluja,  
Christus die Heer en Koning is, halleluja.

Nu zit Hij aan Gods rechterhand, halleluja,  
heerst over hemel, zee en land, halleluja.

Zie nu hoe in vervulling gaat, halleluja,  
wat in de psalm geschreven staat, halleluja.

De Heer verleent zijn majesteit, halleluja,  
aan Davids Zoon in eeuwigheid, halleluja.

Nu stijgt ons loflied op en eert, halleluja,  
de Here Christus die regeert, halleluja.

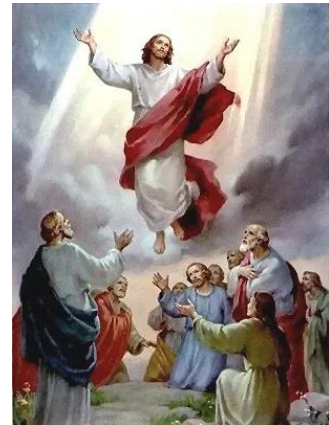
De heilige Drievuldigheid, halleluja,  
zij lof en prijs in eeuwigheid, halleluja.



## **Evangelie:** (Lc. 24, 46-53)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

- 46 In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:  
`Er staat geschreven dat de Messias zou lijden  
en op de derde dag uit de doden zou opstaan,  
47 en dat in zijn naam de bekering zou worden verkondigd aan alle volken,  
tot vergeving van zonden.  
48 Jullie zullen hiervan getuigen, te beginnen in Jeruzalem.  
49 Ik zend jullie wat mijn Vader heeft beloofd.  
Jullie moeten in de stad blijven  
totdat je wordt toegerust met kracht van boven.'  
50 Toen bracht Hij hen buiten de stad tot bij Betanië.  
Daar hief Hij zijn handen en zegende hen.  
51 En terwijl Hij hen zegende, ging Hij van hen heen  
en werd Hij in de hemel opgenomen.  
52 Zij vielen voor Hem op de knieën  
en keerden daarna in grote vreugde terug naar Jeruzalem.  
53 Zij bleven voortdurend in de tempel en prezen God.



## **Overwegingen:**

Hoe stelt u zich de hemel voor ?

Een poging: Een plek zonder zorgen, zonder lijden, na de dood, waar we al onze geliefden terugzien om voor altijd samen gelukkig te zijn.

Al datgene waar je naar verlangt en waar je mag naar uitzien, zonder grenzen of beperkingen.

Daarmee heeft men al eeuwenlang mensen zoet kunnen houden.

Probeer het hier maar uit te houden in dit aardse tranendal, jou wacht dan de hemel.

Hemel tegenover aarde. Zo kun je de zaken beschouwen. Maar dan is de hemel ver, zeker als we om ons heen kijken, en zien hoe het met onze aarde en zijn bewoners gesteld is.

Hemelvaart: we herdenken dat Jezus ten hemel is opgestegen. Hij is weg, terug naar zijn Vader. De leerlingen stonden erbij en ze keken er naar, totdat ze werden wakker geschud en terug bij de realiteit gebracht.

En wat zien we dan: dat ze in gang schieten met een enthousiasme en ijver om versted van te staan; en dat ze vervuld zijn van vreugde ...

Afscheid nemen, loslaten en verheugd zijn, enthousiast, hoe knoop je dat aan elkaar ?

Misschien helpt het ons als we de zaken eens anders bekijken.

Wat Jezus eigenlijk is komen doen is de hemel naar de aarde brengen.

Heel zijn leven was een poging om te tonen: mensen de hemel is niet ver.

Ze is dichterbij dan je denkt. Ze is zelfs hier op aarde mogelijk en aan het gebeuren !

Wel, daar waar mensen niet aan zichzelf denken maar aan hun medemens.

Daar waar hun eerste vraag is: 'wie kan ik voor je zijn, wat kan ik voor je doen ?'

Daar waar ze elkaar 'vrede' wensen wanneer ze elkaar zien; dus elkaar het beste wensen i.p.v. jaloers te zijn. Daar waar ze erin slagen hun vijanden lief te hebben...

Jezus is dat allemaal komen tonen en voorleven ...

't Wordt inderdaad hemels wanneer mensen erin slagen om Gods barmhartigheid op 7 of 14- voudige wijze concreet te maken. Dan mag je God in de ogen zien en jezelf ook kind van God weten.

Wat Jezus is komen doen is een band tussen hemel en aarde leggen.

Tonen dat de hemel ook op aarde mogelijk is en dus niet zo ver is als gedacht.

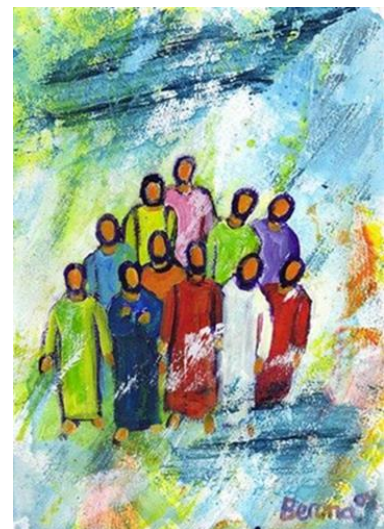
De hemel is niet alleen een cadeau na je leven, een soort bonus voor een toegewijd leven. Nee, de hemel is hier en nu al ... Zie je het; voel je het ?

Wellicht ook daarom de vreugde van de leerlingen:  
zij hebben het door; zij hebben het gezien... en ze kunnen er niet over zwijgen:  
over die Jezus die de hemel naar de aarde bracht en die voor eens en voor altijd duidelijk  
maakte dat het laatste woord is aan het leven en aan de liefde:  
er zijn geen grenzen meer tussen hemel en aarde; tussen God en mens;  
tussen mensen onderling...  
Liefde is het sleutelwoord. Daar waar liefde heerst is het hemels en is er leven in  
overvloed.  
Tot hemelvaart zijn we geroepen.

(Miguel Dehondt)

-----  
Hemel begint hier en nu  
want hij hoort bij de aarde,  
zoals de aarde bestemd is  
om woonplaats van God te zijn.  
Twee delen van dezelfde wereld van God.  
Ze horen samen, onlosmakelijk verbonden:  
aarde en hemel,  
mens en mens en God,  
leven en dood en leven. (Carlos Desoete)

-----  
Is de Hemelvaart van Jezus een afscheid?  
Het is geen afscheid want Hij verlaat ons niet.  
Integendeel, Jezus blijft werkzaam in ons.  
Hij stuwt ons om zijn Blijde Boodschap  
verder te verkondigen,  
hier in deze wereld,  
en om met beide voeten  
op de aarde te blijven staan.  
Hij blijft ieder van ons roepen en zenden  
om met volle inzet  
zijn liefdevolle barmhartigheid  
aan elkaar door te geven.  
Wij die met Hem willen meewerken  
zullen hiertoe de nodige kracht ontvangen  
om in deze opdracht te slagen:  
vrede brengen, ook vandaag!



-----  
De leerlingen blijven achter.  
Ze staren zich blind op de hemel,  
ze verwachten alle heil van boven.  
Maar ze worden weer geplaatst  
in de realiteit van elke dag.  
Hun hemelse opdracht is aardegericht.  
Jezus' aanwezigheid is niet langer zichtbaar,  
maar zijn Geest leeft meer dan ooit.  
Die geeft hen de kracht op weg te gaan,  
om te getuigen van leven en toekomst.  
Zij richten mensen weer op,  
ze laten hen delen in de vreugde om Gods Geest.

Hemelvaart nodigt ons uit  
om ons niet blind te staren

op hoogverheven en hemels geloven.  
Zij voert ons terug naar de aarde  
om getuigen te worden van liefde,  
van leven en toekomst voor mens en wereld.  
In woord en in daad,  
door onze manier van leven,  
mogen we getuigen, dat er toekomst is;  
dat leven sterker is dan dood en ondergang.  
We mogen elkaar op handen dragen,  
zoals God het leven van Jezus blijft dragen. (Wim Holterman osfs)

-----

Als je het moeilijk hebt in het leven, moet je niet naar boven kijken  
maar naar beneden; moet je erkennen dat je van de aarde bent en  
moet je je verzoenen met je vergankelijkheid en je gebreken.  
De trappistin G. (uit abdij Brecht) doet dat op 'n heel letterlijke manier.  
Ze worstelt met vreemde cellen in haar lichaam en omringt die met  
liefde. Probeer vrede te sluiten met wat vijandig is voor jou, probeer  
het onder ogen te zien, houdt zij ons voor. Want die vijandigheid  
ontstaat niet zomaar, die wil gezien worden. Zo is het ook met  
mensen met wie je het moeilijk hebt. Ga naar hen toe en geef hun  
liefde. Als ze dat krijgen, laten ze hun vijandigheid vallen en zijn ze  
zelf ook in staat om lief te hebben, zo leert ze ons. Je moet je  
verzoenen met je tekorten en pijn. Zo ontdek je jezelf en God, zo  
leer je dankjewel zeggen, zo ervaar je wat de betekenis van liefde is.

[Leo Fijen in "Ik wil dat je leeft" , p. 155]

### **Woorden van geloof:**

Ik geloof in God,  
Schepper van hemel en aarde.

Ik geloof ook dat God zijn schepping  
aan ons, mensen, heeft toevertrouwd  
opdat wij zijn werk zouden voortzetten  
en deze aarde voor alle mensen  
bewoonbaar zouden maken.

Ik geloof in Jezus Christus,  
de Verlosser van de wereld.

Ik geloof dat wij uitgenodigd worden  
om mee te werken aan de bevrijding van de mens,  
aan de opbouw van een betere wereld,  
door ons in te zetten  
voor meer levenskansen voor iedereen  
en om Christus' werk verder te zetten.

Ik geloof in de Heilige Geest  
die de mensen tot eenheid wil brengen  
in één grote gemeenschap.

Ik geloof ook dat ik persoonlijk word aangesproken  
om aan deze gemeenschap mee te werken,  
samen met alle mensen van goede wil. Amen.



## **Voorbeden:**

(Jan Groot en Henk Sechterberger)

Tot God die alle mensen op handen draagt, bidden wij.

L.: Voor hen die geen greintje 'hemel op aarde' kennen.  
Dat zij zich gesteund mogen weten  
door de aandacht en de inzet van mensen om hen heen.  
Laten wij bidden...

Voor hen die onafgebroken ploeteren  
voor meer vrede en meer gerechtigheid.  
Dat het ons nooit aan zulke mensen mag ontbreken.  
Laten wij bidden...

Voor hen die afscheid moeten nemen  
van naasten of vrienden,  
van hun land of van een dierbare plek,  
van een stuk leven dat voorbijging.  
Dat zij én diegenen die achterblijven  
kracht mogen ontvangen.  
Laten wij bidden...

Kom, heilige Geest,  
en versterk in ons de moed om 'ja' te zeggen  
op Gods bedoelingen met de aarde.

## **Gebed over de gaven**

Hemelse Vader,  
met U verenigd blijft Jezus werkzaam  
in het teken van Brood en Wijn.  
Geef dat wij, met Hem verbonden,  
voortzetten wat Hij begonnen is.  
Dit vragen we U door Jezus,  
die met ons is en blijft, altijd. Amen.

## **Groot Dankgebed**

Wij danken U, barmhartige God,  
omdat U een God van mensen bent,  
dat U onze God genoemd wil worden,  
dat U ons kent bij onze namen,  
en dat U de wereld in uw handen houdt.

Want daarom hebt U ons geschapen  
en geroepen in dit leven:  
dat wij met U verbonden zouden zijn,  
wij, uw mensenvolk op aarde.

Gezegend bent U, Schepper van al wat bestaat;  
gezegend bent U, die ons ruimte geeft en tijd van leven;  
gezegend bent U om het licht in onze ogen  
en om de lucht die wij ademen.

Wij danken U voor heel de schepping,  
voor alle werken van uw handen,





voor alles wat Gij gedaan hebt in ons midden  
door Jezus Christus, onze Heer.

Daarom huldigen wij uw naam,  
Heer, onze God,  
en aanbidden U met de woorden: Heilig, ...

Wij hebben U nooit gezien, God,  
maar wij mogen U wel ontmoeten  
waar mensen van elkaar houden,  
genade zijn voor elkaar en uw schepping eerbiedigen.

Wij hebben U nooit gezien, God,  
maar U geeft Uzelf aan ons, in een medemens, in een geliefde,  
in een reisgezel, in een zieke, in Jezus, de Denaar van de wereld.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij de kern van ons geloof:  
Heer, Jezus, wij verkondigen uw dood,  
en belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

Om dit te herdenken  
blijven wij het Brood breken voor elkaar,  
zoals zovelen reeds voor ons deden.  
Wij bidden voor de mensen  
die een bijzondere plaats innemen in ons hart,  
ook voor hen die van ons zijn heengegaan.  
Laat uw mensen nooit verloren gaan,  
bewaars hen in uw liefde,  
schrijf hun namen in de palm van uw hand.

Zend uw Geest uit over uw Kerk.  
Geef ons hoop, God.  
Geef ons vrede omwille van Jezus Christus.  
Door Hem ...

#### **Onze Vader**

Opdat de Geest van Christus in ons werkzaam zou kunnen zijn,  
moeten wij ons verbonden voelen  
met God, ons aller Vader. En daarom bidden wij:

**Onze Vader...**

Vaak voelen wij ons klein en machteloos.  
Toch schuilen ook in ons krachten van geloof, hoop en liefde.  
Moge wij bij elkaar die krachten tot leven wekken,  
zodat er in ons midden een beweging op gang komt van geloof en hoop,  
en van liefde die sterker is dan alle aardse machten.  
Dan zullen wij hoopvol mogen uitzien  
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.

**Want van U is het Koninkrijk...**

## **Vredeswens**

Onze wereld is vaak overspoeld door geweld en verdriet.  
We laten ons al te gemakkelijk overrompelen door overmacht  
in plaats van vrede en vreugde te ervaren.

Daarom bidden wij:

Heer Jezus,

U hebt ons gevraagd om uw leven als voorbeeld te nemen.

U laat ons zien welke weg tot waarachtig leven leidt:  
de weg van vrede en gerechtigheid.

Geef ons de kracht om dragers te zijn van uw vrede,  
overal waar wij gaan in naam van U, U die leeft in eeuwigheid.

**Gods vrede zij altijd met u.**



## **Lam Gods**

### **Communielied: ZJ 558 Maria, poort van Gods genade**

<https://www.youtube.com/watch?v=uJzMYjvfUSQ>

Maria, poort van Gods genade,  
Gij hebt gedragen en gevoed,  
die hemel en aarde niet omvatten.  
Gij, dienstmaagd des Heren, wees gegroet.

Leer ons in deemoed met U waken,  
in aandacht bij Gods heilig woord,  
dat wij het aanhoren en bewaren,  
O Zetel der Wijsheid, zoals Gij.

Gegroet, Gij Moeder van genade,  
U prijzen alle volken groot.  
Gezegend zijt Gij onder de vrouwen.  
Gezegend die Gods woord hebt geloofd.

O Vrouw, in glorie opgenomen,  
beeld en belofte van ons heil,  
Gezegende, bid opdat wij groeien  
in Christus de Heer tot volkomenheid.



## **Slotgebed:**

God van alle leven,  
naar het voorbeeld van Jezus  
zijn wij samen gekomen  
om uw oneindige liefde te gedenken  
en om U te danken voor zoveel gaven  
die wij dagelijks ontvangen.  
Wij danken U voor de Woorden  
die Jezus tot ons gesproken heeft  
en voor de geloofwaardigheid  
waarmee Hij tussen ons leefde.



Blijf bij ons opdat wij sterk genoeg zouden staan  
om de Woorden van Jezus  
- ook vandaag nog -  
om te zetten in concrete daden,  
zodat deze aarde een stukje van uw hemel  
vol liefde kan worden. Amen.

### **Zegen en zending**

Jezus heeft ons bij zijn afscheid  
'kracht uit den hoge' toegezegd  
om zijn werk bezielde te kunnen voortzetten  
in de wereld om ons heen.  
Moge God ons daartoe zegenen.  
Zijn 'kracht uit den hoge'  
mogen wij elkaar hier en nu van harte toewensen  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

### **Dessertje:**

Meer dan ooit  
niet aan ons lot,  
maar aan zijn Geest laat Hij ons over.  
Geen afscheid...

Wat Hij zei,  
wat Hij deed,  
wie Hij was,  
zijn Geest herinnert ons eraan.

Op de meest innigste wijze  
legt Hij het aan ons uit,  
zaait Hij het in ons hart.  
Een afscheid dat nabijheid betekent.  
Meer dan ooit zal Hij er voor ons zijn  
uw Zoon, de Levende.

(H. Bouma)



*Hij  
die beloofd had  
met ons te zijn  
totdat  
de nieuwe wereld  
komt,  
koos de liefde  
als  
nieuwe  
nabijheid.*