

16<sup>e</sup> zondag door het jaar

16-17 juli 2022

—  
decanaat Poperinge

---

**Aperitief: Gute Nacht, Freunde – Reinhard Mey (1972)**

-> <https://www.youtube.com/watch?v=6YnQc-AdNCI>

-> in drie talen: <https://www.youtube.com/watch?v=uYevvrc7NuA>



Gute Nacht Freunde  
Es wird Zeit für mich zu gehen  
Was ich noch zu sagen hätte  
Dauert eine Zigarette  
Und ein letztes Glas im Stehen

Welterusten vrienden  
het wordt tijd voor mij om te gaan.  
Wat ik nog wilde zeggen  
duurt een sigaret  
en een laatste glas terwijl ik al sta.

Für den Tag, für die Nacht  
unter eurem Dach habt Dank  
Für den Platz an eurem Tisch,  
für jedes Glas, das ich trank  
Für den Teller,  
den ihr mir zu den euren stellt  
Als sei selbstverständlicher  
nichts auf der Welt

Voor de dag, voor de nacht  
onder jullie dak, heb dank  
Voor het plekje aan je tafel  
Voor elk glas dat ik dronk  
voor het bord  
die mij tot jullie heeft laten toebehoren  
alsof er niets vanzelfsprekender was  
ter wereld

Gute Nacht Freunde ...

Welterusten vrienden ...

Habt Dank für die Zeit,  
die ich mit euch verplaudert hab  
Und für eure Geduld,  
wenn's mehr als eine Meinung gab  
Dafür, dass ihr nie fragt,  
wann ich komm oder geh  
Für die stets offene Tür,  
in der ich jetzt steh

Heb dank voor de tijd  
die ik met jullie heb kunnen kletsen  
En voor jullie geduld  
wanneer er meer dan één mening was.  
Voor het nooit vragen  
wanneer ik kom of ga.  
Voor de altijd open deur  
waarin ik nu sta.

Gute Nacht Freunde ...

Welterusten vrienden ...

Für die Freiheit,  
die als steter Gast bei euch wohnt  
Habt Dank, dass ihr nie fragt,  
was es bringt, ob es lohnt  
Vielleicht liegt es daran,  
dass man von draußen meint  
Dass in euren Fenstern  
das Licht wärmer scheint

Voor de vrijheid,  
die bij jullie woont als een vaste gast.  
Bedankt dat jullie nooit hebben gevraagd  
wat het opbrengt, of wat het oplevert.  
Misschien komt het omdat,  
het van buitenaf lijkt  
dat in jullie ramen  
het licht warmer schijnt.

Gute Nacht Freunde  
Es wird Zeit für mich zu gehen  
Was ich noch zu sagen hätte  
Dauert eine Zigarette  
Und ein letztes Glas im Stehen

Welterusten vrienden,  
het wordt tijd voor mij om te gaan.  
wat ik nog wilde zeggen  
duurt een sigaret  
en een laatste glas terwijl ik al sta.

Gute Nacht Freunde ...

Welterusten vrienden ...

## **Intredelied: Het eerste woord zal vrede zijn (ZJ 705)**

<https://www.youtube.com/watch?v=pElpIMHyOYk>

**Refr.: Het eerste woord zal vrede zijn waar jij ook binnengaat.  
Sjaloom voor jou, sjaloom voor mij: maak van dit woord een daad!**

Vertel aan wie maar horen wil: het Rijk van vrede komt!  
Het is nabij, zwijg niet meer stil, bazuin, bazuin het rond. **refrein**

En als jouw groet geen goed ontmoet, je woord geen weerklank vindt,  
schud dan het stof af van je voet, 't verwaait wel op de wind. **refrein**

Wanneer je gaat in vredesnaam op weg door stad en land,  
dan mag je blij zijn, want jouw naam staat woordelijk in Gods hand. **refrein**



## **Welkom**

Vandaag gaan wij,  
in het gezelschap van Jezus,  
op bezoek bij de gezusters Martha en Maria.  
Het kan een deugddoend en verrassend bezoek worden,  
tenminste, als we niet meteen denken: die geschiedenis kennen we al,  
want wie zo redeneert, luistert niet meer.

Op het eerste gezicht lijkt onze evangeliëlezing  
een anekdote zonder veel diepgang:  
een woordenwisseling tussen twee zussen.  
De een slooft zich uit, Martha  
en de andere, Maria, hangt aan Jezus' lippen.  
En dan Jezus die het pleit beslecht ten voordele van Maria:  
"Zij heeft het beste deel gekozen".



In de loop van de geschiedenis  
heeft de Kerk, Jezus' voorbeeld hier volgend,  
aan het contemplatieve een hoge waarde toegekend.  
Het beschouwende leven werd hoger gewaardeerd  
dan de inzet voor dagelijkse beslommeringen.

Om ons hart te zuiveren,  
zodat het Woord van de Heer onbelemmerd bij ons kan binnenkomen,  
bidden wij eerst God om ontferming.

## **Gebed om ontferming**

Op de weg die God ons toont doen wij elkaar soms pijn.  
Laten wij elkaar oprecht vergeven,  
want vergeven is de kans om nieuw te worden.

L.: 's Morgens vergeten wij zo vaak  
die kleine blijken van genegenheid  
voor onze meest nabije medemensen.  
Misschien zijn wij ze totaal verleerd.  
Daarom bidden wij: Heer, ontferm U over ons.



Overdag vinden wij bij mensen vriendschap en sympathie,  
maar ook teleurstelling en onmacht, soms zelfs woede.  
Als begrip dan onbegrip wordt en zin nog enkel onzin,  
durven wij wel eens kwetsende woorden gebruiken  
die ons later spijten. Daarom bidden wij: Christus, ontferm U over ons.

Als het avond wordt zou alles moeten vergeven zijn.  
Al te vaak echter sluiten wij de dag af zonder verzoening.  
Daarom bidden wij: Heer, ontferm U over ons.

Moge de barmhartige God zich over ons ontfermen,  
onze zonden vergeven  
en ons begeleiden op weg naar nieuw leven. Amen.

### **Eer aan God**

Eer aan God in de hoge.  
Wij loven U, Vader,  
scheppende Kracht, Bron van liefde.  
Wij loven U, Jezus Christus, Zoon van God,  
Weg, Waarheid en Leven.  
Wij loven U, Heilige Geest,  
vuur, brandende liefdeskracht.

Eer aan God in de hoge.  
Vrede op aarde  
voor mensen die eenvoudig zijn,  
voor mensen die zachtmoedig zijn,  
voor mensen die barmhartig zijn,  
voor mensen die luisteren  
naar het Woord van God en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.  
Vrede op aarde en liefde onder alle mensen:  
liefde die nieuw maakt en heelt,  
liefde die hoopt en duldt,  
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.



### **Openingsgebed:**

Goede Vader,  
voer ons binnen in de stilte van uw huis  
waar wij bij U terecht kunnen met heel ons hebben en houden.  
Leer ook ons te luisteren naar uw Zoon,  
naar zijn Boodschap van vrede,  
zijn Boodschap van geluk waarop de wereld wacht.  
Leer ons de daad bij zijn Woord te voegen  
en vrede- en gelukzaaiers worden,  
vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.

### **Eerste lezing:**     Uit het boek Genesis (Gen. 18, 1-10a)

- 1       Eens verscheen de Heer aan Abraham bij de eik van Mamre,  
toen Abraham op het heetst van de dag bij de ingang van zijn tent zat.
- 2       Hij sloeg zijn ogen op  
en zag plotseling drie mannen voor zich staan.

Meteen liep hij van de ingang van zijn tent naar hen toe;  
 3 hij boog diep en zei:  
 `Indien ik genade heb gevonden in uw ogen, mijn heer,  
 ga dan niet aan uw dienaar voorbij.  
 4 Ik zal water laten halen; was uw voeten en rust hier onder de boom.  
 5 Nu u bij uw dienaar bent zal ik een stuk brood voor u halen  
 om u te sterken voor uw verdere reis.  
 ' Ze zeiden: `Doe dat. Heel graag.'  
 6 Abraham ging haastig de tent in naar Sara en zei:  
 `Neem gauw drie schepel fijn meel, kneed het en bak er koeken van.'  
 7 Daarna liep Abraham naar de kudde,  
 zocht een lekker mals kalf uit  
 en gaf het aan zijn knecht om het snel toe te bereiden.  
 8 Toen bracht hij hun wrongel en melk,  
 en het kalf dat hij had laten toebereiden,  
 en zette hun dat alles voor;  
 terwijl zij aten bleef hij bij hen staan, onder de boom.  
 9 Toen vroegen ze hem: `Waar is Sara, uw vrouw?'  
 Hij antwoordde: `Daar, in de tent.'  
 10 Toen zei Hij:  
 `Het volgend jaar, rond deze tijd, kom Ik bij u terug,  
 en dan zal Sara, uw vrouw, een zoon hebben.'



### **Tussenzang: Ps. 15 (14) 2-3ab, 3cd-4ab,5**

refrein: Heer, wie mag te gast zijn in uw tent?

Wie rechtvaardig is en eerbaar leeft,  
 in zijn hart geen boze plannen koestert.

Geen bedrog pleegt met zijn tong;  
 wie zijn evenmens geen schade doet.

Wie zijn buren niet te schande zet;  
 wie de boosdoener veracht.

Maar de dienaars van de Heer in ere houdt;  
 wie beloften in zijn eigen nadeel toch volbrengt.

Wie zijn bezit niet uitleent tegen woeker,  
 als getuige niet omkoopbaar is.

Wie zich zo gedraagt  
 zal niet wankelen in eeuwigheid.



### **Tweede lezing: (Kol. 1, 24-28)**

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Kolosse

Broeders en zusters,  
 24 Op het ogenblik verheug ik mij dat ik voor u mag lijden  
 en in mijn lichaam mag aanvullen wat nog ontbreekt  
 aan de verdrukkingen van Christus,  
 ten bate van zijn lichaam, dat is de kerk.  
 25 Haar dienaar ben ik geworden  
 krachtens de taak die mij door God is gegeven met het oog op u,  
 om namelijk het woord van God te brengen in heel zijn volheid:

26 om het geheim te verkondigen dat verborgen was,  
van alle eeuwigheid en alle generaties af,  
maar dat nu geopenbaard is aan zijn heiligen.

27 Aan hen heeft God de rijkdom van de heerlijkheid  
van dit geheim onder de heidenvolken bekend willen maken.  
En het luidt: `Christus, de hoop op de heerlijkheid, is in u.'

28 Hem verkondigen wij,  
wanneer wij iedereen vermanen en onderrichten,  
met alle wijsheid die ons gegeven is,  
om iedereen zonder onderscheid  
in Christus tot volmaaktheid te brengen..

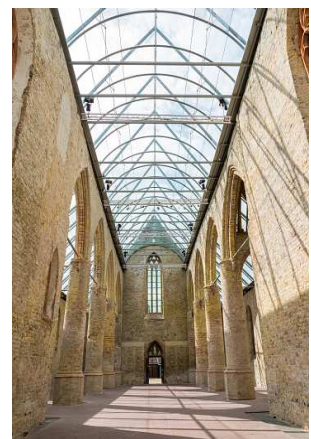
### **Tussenzang: Zomaar een dak (ZJ 735)**

<https://www.youtube.com/watch?v=9CkP9OTrEBI>

Zomaar een dak boven wat hoofden, deur die naar stilte openstaat.  
Muren van huid, ramen als ogen, speurend naar hoop en dageraad.  
Huis dat een levend lichaam wordt als wij er binnengaan  
om recht voor God te staan.

Woorden van ver, vallende sterren, vonken verleden hier gezaaid.  
Namen voor Hem, dromen, signalen, diep uit de wereld aangewaaid.  
Monden van aarde horen en zien, onthouden, spreken voort,  
Gods vrij en lichtend woord.

Tafel van Eén, brood om te weten dat wij elkaar gegeven zijn.  
Wonder van God, mensen in vrede, oud en vergeten nieuw geheim.  
Breken en delen, zijn wat niet kan, doen wat ondenkbaar is,  
dood en verrijzenis.



### **Evangelie:** (Lc. 10, 38-42)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

38 Op hun rondreis ging Jezus eens een dorp in.  
Een vrouw, Martha genaamd, ontving Hem.

39 Zij had een zuster die Maria heette.  
Die kwam aan de voeten van de Heer zitten  
en luisterde naar zijn woorden.

40 Martha had het heel druk met bedienen.  
Ze ging naar Jezus toe en vroeg:  
`Heer, laat het U koud

dat mijn zuster mij alleen laat bedienen?  
Zeg haar dat ze mij komt helpen.'

41 De Heer gaf haar ten antwoord:  
`Martha, Martha, je maakt je bezorgd  
en druk over van alles,

42 maar slechts één ding is nodig.  
Maria heeft het beste deel gekozen  
en dat zal haar niet worden ontnomen.'



## **Overwegingen:**

Voor de oosterse mens is gastvrijheid heel belangrijk. Het verhaal dat we daarnet hoorden in de eerste lezing geeft een sterk staaltje ervan. Abraham spaart kosten noch moeite om zijn gasten te ontvangen als was het God zelf die hij op bezoek kwam. En wat blijkt, jawel, het is God zelf ... die op bezoek komt. Die drie mannen staan voor God die zich toont in drie personen ... de drie-eenheid dus.

Belangrijk om mee te nemen en te onthouden:

(1) God toont zich wanneer we gastvrij zijn, ons hart en heel ons wezen openen... voor hem ja, maar op de eerste plaats voor onze medemens. Dan zijn alle voorwaarden er voor een ontmoeting. Goed gezien.

(2) Tafelen is de beste manier om gastvrijheid te tonen en te beleven. Aan tafel kun je mekaar echt ontmoeten en tot een gesprek komen. Geen wonder dat de kern van ons geloof zich aan tafel afspeelt. Het is een traditie die teruggaat tot het verhaal dat we vandaag lezen. en in het Evangelie hebben we ook het mooie taferverhaal met Maria en Martha dat we vandaag lezen.

Zie je het voor je... Marta en Maria hebben 'overkomst' zoals wij in ons dialect zeggen. Ze hebben een belangrijke gast. Niemand minder dan Jezus zelf, die zijn grote reis naar Jeruzalem maakt, komt op bezoek. Marta is in al haar gediensigheid zenuwachtig, ze is druk in de weer met bedienen, haar zus Maria houdt zich in alle kalmte bezig met de gast, door naar hem te luisteren. Tot zover niets aan de hand, totdat Marta haar beklag doet bij Jezus en Jezus haar terechtwijst met te zeggen dat Maria het beste deel heeft gekozen. Een reactie die vragen oproept: Heeft Marta dan iets verkeerd gedaan?

In de prachtige kinderbijbel van Karel Eykman vond ik de volgende: *"Marta kwam weer langs met borden en schotels. Maar voor ze terugging naar de keuken stond ze stil. Ze zei opeens: 'Ja, ziet u, ik sta er helemaal alleen voor. En mijn zuster zit daar maar. Ze doet net of ze al uw wijze woorden begrijpt. Dat is toch niets voor een meisje. Een meisje hoort haar mond te houden en voor het eten te zorgen. Kunt u niet eens tegen haar zeggen dat ze mij moet helpen. Naar mij luistert ze niet meer, naar u misschien nog wel.' Maar Jezus zei tegen Marta: 'Het is fijn als er lekker eten is. Want dan kun je ook prettiger met elkaar praten. Maar als het eten maken zoveel tijd kost dat ik niet eens met jullie kan praten, dan is het niet goed. Kom er toch bij zitten.' Toen deed Marta haar schort af. Ze kwam erbij zitten en ze praatten tot laat in de avond. Ten slotte hielpen Jezus en Maria nog bij het afwassen. Want daar, in de keuken, konden ze tenminste doorgaan met praten."*

Mooi en heel herkenbaar ! Tafelen is meer dan voedsel tot je nemen. Het is ook het moment om op verhaal te komen met familie en vrienden. Kwaliteit van leven noemt men dat.

Maar ook om een andere reden is de interpretatie van de kinderbijbel mij dierbaar. Het harde verwijt van Jezus aan het adres van Marta, terwijl hij partij kiest voor Maria, is hier verdwenen. In de plaats daarvan ervaren we een attente Jezus die positief ingaat op Marta's nerveuze kwade opmerking dat ze alles alleen moet klaren. In de oorspronkelijke tekst staat: Marta, Marta. Tweemaal iemands naam noemen is een typische joodse manier om iemand met genegenheid aan te spreken (wij zouden zeggen: Ach lieve Marta). "Het is fijn als er lekker eten is, dank dat je daar zo goed voor zorgt." Jezus zegt niet dat ze moet stoppen met te zorgen, hij waardeert haar zorg. En vervolgens nodigt Hij haar uit aan tafel voor een goed gesprek, net wat ze wenst en wat er door haar drukke bezig-zijn niet van kwam. Tot zover een psychologische interpretatie. In de meeste commentaren staat men echter stil bij de tegenstelling tussen de twee zussen, vertaald in religieuze begrippen zoals actie en contemplatie, waarbij het altijd zo is dat contemplatie als iets superieurs 'het beste deel' wordt beschouwd. Niet leuk te horen voor mensen die eerder dienend en doend in het leven staan. Ik denk niet dat dit Jezus bedoeling kon geweest zijn met zijn uitspraak. Ik denk dat Hij die twee houdingen onlosmakelijk met elkaar verbindt. Marta en Maria zitten in elk van ons.

(Miguel Dehondt)

-----

Gods Geest is herkenbaar  
in een geloofsgemeenschap  
als die gemeenschap zich daadwerkelijk betrokken weet op de wereld.

Als die gemeenschap een knusse boel wordt  
achter gesloten deuren,  
dan is het Gods Geest niet die er werkzaam is.

Maar als een geloofsgemeenschap  
meer begaan is  
met het verdriet van mensen dan met haar eigen liturgie...  
Als een geloofsgemeenschap  
meer begaan is  
met sociale rechtvaardigheid  
dan met haar eigen tradities en gewoonten...  
Als een geloofsgemeenschap  
meer begaan is  
met gastvrijheid voor vreemden en toevallige passanten  
dan met gezellig tafelen onder elkaar...,  
dan is Gods Geest vaardig over haar.  
Dan is zij 'Kerk'  
die het aanschijn van de aarde zal vernieuwen.



Er is inderdaad een groot verschil  
tussen een bedrijf en een geloofsgemeenschap:  
het ene leeft van geld,  
de ander leeft van Gods Geest.  
Tussen beide ligt een wereld van verschil.

(naar Manu Verhulst)

## **Gastvrijheid**

Het individualisme viert hoogtij in onze dagen.  
Het 'ieder voor zich' is als een virus,  
dat zich in ons leven heeft genesteld.  
We wonen met veel mensen om ons heen,  
in dezelfde straat en buurt.  
En toch is er veel eenzaamheid.  
We voelen ons soms alleen gelaten  
met onze vragen en onze problemen.  
In onze dagen van grote welvaart en techniek  
is er meer dan ooit behoefte aan gastvrijheid.  
Er is behoefte aan mensen,  
die tijd en ruimte weten te scheppen,  
waar anderen gewoon mogen binnenkomen.  
Gastvrij zijn is een plaats scheppen,  
waar anderen vrij kunnen binnen komen.  
Een plaats waar een luisterend oor is  
en de bereidheid om zorgen samen te delen.  
Gastvrij zijn veronderstelt aandacht,  
een hartelijk open staan naar een ander.  
Drukdoenerij en eigenbelang  
verdwijnen naar de achtergrond,  
zodat de gast op de eerste plaats komt.  
De gast mag vrij zijn om helemaal  
aan zichzelf te kunnen toekomen.  
Het is heerlijk om zulke mensen te ontmoeten.  
Ze roepen nieuwe krachten in ons op,



nieuwe vrede en harmonie.  
We worden er nieuwe mensen van.  
'Even tijd hebben' voor een ander  
is hele kostbare tijd.  
Want daarin komt tot uiting  
dat we delend in het leven willen staan.  
En delend leven is zinvol leven.

(Wim Holterman osfs)

### **Woorden van geloof:**

Ik geloof in God,  
Grond van alle bestaan,  
die ons het leven ten volle gunt.  
Wij zijn mens naar zijn beeld en gelijkenis.

Ik geloof dat Jezus een Mens was naar Gods hart.  
Hij riep ons op Gods droom te helpen waarmaken.  
Voor armen en kleinen opent Hij toekomst.  
Voor ons allen betekent Hij verlossing.

Ik geloof in de heilige Geest,  
die ons helpt onderscheiden waar het op aankomt.  
Hij is het  
die ons de waarde van het anders-zijn van de ander  
helpt ontdekken.

Ik geloof in de Kerk,  
een mensengemeenschap  
die Gods droom begrijpt  
en probeert ernaar te leven  
om zo mee te bouwen  
aan een betere toekomst.

Ik geloof dat de weg van Jezus  
een weg is die leidt naar het leven  
over de dood heen. Amen.



### **Voorbeden:**

God en Vader,  
wij durven met onze vragen tot U komen  
in de vaste overtuiging  
dat U naar ons luistert met uw open hart en handen.

L.: Bidden we in deze vakantieweken voor mensen onderweg:  
voor een mooie en veilige reis,  
voor gezellige dagen samen  
en vooral voor een behouden terugkeer.  
Laten we bidden...

Bidden we voor mensen op de vlucht voor oorlog,  
nergens thuis.  
Dat ze een gastvrij onderkomen mogen vinden  
en een land waarin ze veilig mogen thuiskomen.  
Laten we bidden...



Laten we bidden voor hen die in deze vakantietijd voortdurend in de weer zijn voor anderen.  
Dat ze ook eens de tijd vinden om naar elkaar te luisteren.  
Laten we bidden...

Bidden we vanuit de stilte van ons hart voor hen die ons zijn voorgegaan in dienstbare gastvrijheid en nu een thuis kregen bij U, Vader.  
Laten we bidden...

Heer, onze God,  
laat hoopvolle tekenen van uw bevrijdende toekomst zichtbaar worden in ons leven  
en in dat van wie naast ons staan en meebouwen aan uw Rijk.  
Dat vragen wij U door Jezus, onze Heer. Amen.

### **Lied: Wie mag te gast zijn (Psalm 15) - Huub Oosterhuis**

<https://www.youtube.com/watch?v=CBBNbGdJh34>

Wie mag te gast zijn in uw tenten,  
wonen zelfs in uw huis,  
hoog in de bergen uitzicht wijd.  
Doe recht, spreek waarheid, laster niet,  
hebt Gij gezegd.  
Wees trouw, verloochen niet je naaste  
die een mens is zoals jij en wij.  
Gezegend om uw woord,  
gezegend om uw Naam 'Ik zal er zijn.'



### **Gebed over de gaven**

Hoe gemakkelijk is het, Heer,  
dit brood te breken en te delen,  
elkaar de beker aan te reiken...  
Maar hoe moeilijk valt het ons, God,  
onzelf open te breken naar anderen toe,  
onze hand uit te steken naar elkaar.  
Met het aanbieden van deze gaven  
spreken wij uit dat wij spijs en drank  
willen zijn voor elkaar  
zoals U het ons hebt voorgedaan. Amen.



### **Groot Dankgebed**

Wij danken U dat U een God van mensen bent,  
dat wij U mogen noemen: onze God en onze Vader,  
dat onze toekomst in uw handen ligt,  
dat deze wereld U ter harte gaat.  
U hebt ons tot leven gewekt.  
Gezegend bent U, Bron van al wat bestaat.  
Daarom prijzen wij uw naam, Heer onze God,  
en danken U met de woorden: **Heilig, ...**

Wij danken U omwille van uw veelgeliefde Zoon,  
die U geroepen en gezonden hebt  
om ons te dienen en uw weg te tonen,  
om aan armen uw Blijde Boodschap te verkondigen,  
om recht te doen aan wie onrecht werd aangedaan,  
om voor ons allen, het evenbeeld  
en de gestalte te zijn van uw mildheid en uw trouw.

Wij danken U voor deze onvergetelijke Mens,  
die alles heeft volbracht wat menselijk is:  
het leven en de dood.  
Wij danken U dat Hij zich met hart en ziel  
gegeven heeft aan deze wereld.

Want in de nacht waarin Hij werd overgeleverd, ...

### INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij de kern van ons geloof:

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

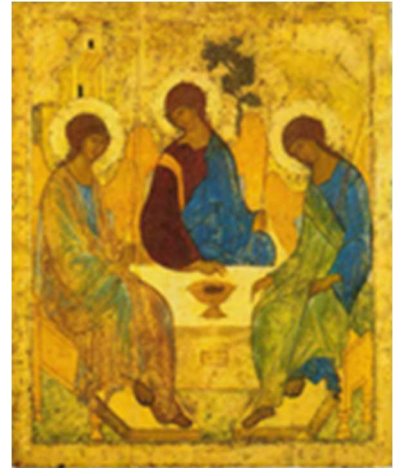
Daarom, Heer onze God,  
stellen wij hier dit teken van ons geloof,  
en daarom gedenken wij nu  
het lijden en sterven van uw Zoon,  
zijn opstanding uit de dood en zijn intocht in uw heerlijkheid;  
dat Hij, verheven aan uw rechterhand,  
voor ons ten beste spreekt  
en dat Hij komen zal om recht te doen  
aan levenden en doden op de dag die U hebt vastgesteld.

Zend ons uw Geest, die Leven is, Gerechtigheid en Licht.  
U, die het welzijn van de mensen wilt,  
en niet hun ongeluk, niet hun dood,  
neem alle geweld weg uit ons midden  
en geef vrede op aarde in naam van Jezus, uw Zoon.  
Dan zal uw naam geheiligd zijn,  
Heer, onze God,  
door Hem en met Hem en in Hem  
en in de gemeenschap van de Heilige Geest,  
dit uur en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

### **Onze Vader**

Verrijkt met Jezus, uw Zoon,  
wiens Woorden voor ons Levensbrood zijn,  
wiens daden voor ons een voorbeeld en een bron van vreugde zijn,  
willen wij bidden tot Hem die Zich aanbiedt als Vader voor ons en alle mensen.

Onze Vader,  
graag zouden wij in deze wereld uw naam geheiligd zien.  
Mochten steeds meer mensen U kennen als God-met-ons.  
Uw Rijk kome!  
Een Rijk van liefde, vrede en gerechtigheid.  
Uw wil geschiede,  
want U wilt dat wij gelukkige mensen zijn,



die zich inzetten voor de anderen.  
Wij vragen U om het dagelijks brood,  
om het nodige voedsel voor wie honger heeft  
en om de moed ons voedsel te delen.  
Vergeef ons onze schuld,  
want dikwijls zijn wij onverschillig voor uw liefde.  
Leer ons de anderen vergeving schenken,  
steeds opnieuw, zonder bitterheid.  
Leid ons weg uit de bekoring van hoogmoed en onoprechtheid.  
En verlos ons van het kwade.  
Want U bent de vrede en de vreugde,  
de kracht en de heerlijkheid  
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

### **Vredeswens**

Heer Jezus,  
U die de unieke weg van liefde bent gegaan,  
voor U telt er maar één ding: liefhebben,  
ook al kost het je je leven.  
Maak ons tot getuigen van deze houding,  
tot werkers van uw vrede.

**Die vrede van de Heer zij altijd met u.**



### **Lam Gods**

#### **Communielied: Gij komt tot ons gans onverwacht (ZJ 715)**

<https://www.youtube.com/watch?v=9c8v2D9GbXY>

Gij komt tot ons, gans onverwacht, in alle mooie dingen,  
in bloemen, in de zonnepracht, in 't lied dat wij nu zingen,  
in 't brood dat op de tafel staat,  
in 't hart dat dankbaar slaat, in duizend, duizend dingen.

Gij komt tot ons in 't morgenuur, in dauw van nieuwe dingen,  
in 't kind dat lacht, in licht en vuur, in 't lied dat wij U zingen,  
in 't woord dat Gij nu tot ons spreekt,  
in 't brood dat Gij hier met ons breekt, in duizend, duizend dingen.

Gij komt tot ons in heel de dag, in arbeid aan de dingen,  
in zorg en vreugde, pijn en lach, in 't lied dat wij dan zingen,  
in liefde ook van man en vrouw,  
in vriendschap, vrede en in trouw, in duizend, duizend dingen.

Gij komt tot ons als 't avond is, in 't sterven van de dingen,  
in 't afscheid dat het laatste is, in 't lied dat wij niet zingen.  
Op 't woord dat Gij spreekt hopen wij;  
uw liefde is ons toch nabij in duizend, duizend dingen.



### **Slotgebed:**

God, als uw genodigden  
waren wij hier samen rond uw tafel.  
We hopen dat we zoals Maria de juiste weg kiezen  
om uw Woord te aanhoren en uit te dragen.  
Samen willen we bouwen aan uw Rijk.  
Maak ons voldoende gastvrij.  
Laat ons vreugdevol verder leven  
en laat ons gaandeweg, elke dag opnieuw,  
U vinden in de gewone dingen en in mensen.  
Dan wordt uw Koninkrijk op aarde zichtbaar,  
vandaag en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.



### **Zegen en zending**

#### **Dessertje:**

Het is van het allergrootste belang  
dat mensen bij elkaar thuis mogen komen.  
Het gevoel hebben dat je welkom bent,  
geeft aan het leven zin en inhoud.  
Je mag zijn wie je bent.  
Er is ruimte voor je vreugde en verdriet.  
Je ontmoet een luisterend oor.  
Je deelt in elkaars leven.  
Waar je gastvrij ontvangen wordt  
of waar je je deur naar anderen opent,  
daar vind je geborgenheid en liefde.  
Het geeft je alle kansen om een nieuwe mens te worden.  
Er is geen sprake van 'moeten' maar van 'mogen'.  
Je hoeft geen stand op te houden,  
omdat je je helemaal aanvaard weet.  
Je voelt dat je elkaar op handen kunt dragen.  
Je hoeft je niet te verliezen in zorgen en drukte,  
want je bent er allereerst voor elkaar.  
Je maakt daarin de naam van God waar,  
de naam die luidt: Ik-zal-er-zijn-voor-jou.  
Waar mensen elkaar echt ontmoeten,  
daar is ruimte voor een Godsontmoeting.  
Hij laat Zich zien in het gelaat van de ander.  
Het geeft je nieuwe kracht, nieuw leven.  
Het laat je zien, dat er maar één ding belangrijk is:  
je openstellen voor elkaar en voor God.



(Wim Holterman osfs)

