

—
decanaat Ieper - Poperinge

Als aperitief: Salt and Light - Lauren Daigle (2015)

Oh the beauty of the King
You make righteous those who seek
You have written
and redeemed my story

Let my eyes see
Your kingdom shine all around
Let my heart overflow
with passion for Your name
Let my life be a song,
revealing who You are
For You are salt and light

Oh the love that set me free
You bring hope to those in need
You have written
and redeemed my story

Let my eyes see
Your kingdom shine all around
Let my heart overflow
with passion for Your name
Let my life be a song,
revealing who You are

For You are salt and light
You are love's great height
You are deep and wide
A consuming fire

You are salt and light
You are love's great height
You are deep and wide
A consuming fire

Let my eyes see
Your kingdom shine all around
Let my heart overflow
with passion for Your name
Let my life be a song,
revealing who You are
For You are salt and light
You are salt and light
For You are salt and light
For You are salt and light

Oh de schoonheid van de Koning
U maakt recht hen die zoeken
Jij hebt geschreven
en verlost mijn verhaal

Laat mijn ogen zien
Uw koninkrijk dat overal schittert
Laat mijn hart overstromen
met gedrevenheid voor Uw naam
Laat mijn leven een lied zijn,
onthullen wie U bent
Want U bent zout en licht

Oh de liefde die me bevrijdde
Je brengt hoop aan mensen in nood
Jij hebt geschreven
en verlost mijn verhaal

Laat mijn ogen zien
Uw koninkrijk dat overal schittert
Laat mijn hart overstromen
met gedrevenheid voor Uw naam
Laat mijn leven een lied zijn,
onthullen wie U bent

Want U bent zout en licht
Jij bent het toppunt van de liefde
Je bent diep en breed
Een verterend vuur

Je bent zout en licht
Jij bent het toppunt van de liefde
Je bent diep en breed
Een verterend vuur

Laat mijn ogen zien
Uw koninkrijk dat overal schittert
Laat mijn hart overstromen
met gedrevenheid voor Uw naam
Laat mijn leven een lied zijn,
onthullen wie je bent
Want U bent zout en licht
U bent zout en licht
Want U bent zout en licht
Want U bent zout en licht



Openingslied: Licht dat ons aanstoot (ZJ 825)

- ➔ **Trijntje Oosterhuis:** <https://www.youtube.com/watch?v=gzXdBM7KyXg>
- ➔ **Nederland Zingt:** <https://www.youtube.com/watch?v=A6WN9Xz9s8A>
- ➔ **commentaar:** https://petrus.protestantsekerk.nl/artikel/licht-dat-ons-aanstoot-in-de-morgen/?gclid=CjwKCAiA_vKeBhAdEiwAFb_nrfDmLk_c4zQNYtTUy0jS-q64t9mDm0xaP7_Kiy0FNm_pbi_1Ficb2hoCXvoQAvD_BwE

Licht dat ons aanstoot in de morgen
voortijdig licht waarin wij staan.
Koud, één voor één, en ongeborgen,
licht overdek mij, vuur mij aan.
Dat ik niet uitval, dat wij allen
zo zwaar en droevig als wij zijn,
niet uit elkaars genade vallen
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,
aanhoudend licht dat overwint.
Vaderlijk licht, steevaste schouder,
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.
Licht, kind in mij,
kijk uit mijn ogen of ergens al de wereld daagt
waar mensen waardig leven mogen
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien
wat op het licht niet is geijkt.
Taal zal alleen verwoesting zaaien
en van ons doen geen daad beklijft.
Veelstemmig licht, om aan te horen
zolang ons hart nog slagen geeft.
Liefste der mensen, eerstgeboren,
licht, laatste woord van Hem die leeft.



Welkom:

Nu de kerstsfeer definitief is weggeëbd
en de voorbereidingstijd op Pasen nog veraf lijkt,
worden we opgeroepen om niet in te dommelen.
"Jij bent het zout der aarde,
jij, zoals je bent, gewoon en alledaags,
je hoort er bij, met je lach, met je verdriet.
Laat zien wat je te bieden hebt aan goedheid en levenskracht."

Pittig getuigen van Gods Boodschap, wordt de opdracht.
Geen lauwe christenen zijn,
maar christenen die durven uitkomen voor hun overtuiging
en zo het leven kruiden als het zout der aarde,
als het licht van de wereld.



Gebed om ontferming

L.: Omdat wij te weinig zout zijn geweest,
in staat om de alledaagsheid van het bestaan meer smaak te geven,
Heer, ontferm U over ons.

Omdat we te weinig licht zijn geweest
dat warmte geeft waar eenzaamheid is
en een leidraad is voor wie zoekt naar een uitkomst,
Christus, ontferm U over ons.

Omdat we te weinig als een stad op een berg zijn geweest
waarnaar het voor anderen goed optrekken is
om er hartelijkheid en vriendschap te vinden,
Heer, ontferm U over ons.

Pr.: God is een liefdevolle God, grenzeloos in zijn barmhartigheid en trouw.
Op Hem mogen wij rekenen.
Hij zal ons liefdevol vergeven,
Hij zal ons begeleiden naar vernieuwd leven. Amen.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge.

Wij loven U, Vader,
scheppende Kracht,
Bron van liefde.
Wij loven U, Jezus Christus,
Zoon van God,
Weg, Waarheid en Leven.
Wij loven U, Heilige Geest,
vuur, brandende Liefdeskracht.

Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
voor mensen die eenvoudig zijn,
voor mensen die zachtmoedig zijn,
voor mensen die barmhartig zijn,
voor mensen die luisteren
naar het Woord van God
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
en liefde onder alle mensen:
liefde die nieuw maakt en heelt,
liefde die hoopt en duldt,
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

Openingsgebed

Heer, schenk ons de moed
om, uur na uur en dag na dag,
meer te worden zoals U,
en volhardend te getuigen van U en uw liefde.
Help ons ons blijvend in te zetten
om uw droom tot werkelijkheid te maken:
een hemel op aarde, hier en nu,
voor iedereen in deze wereld. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Jesaja (Jes. 58, 7-10)

7 Is vasten niet dit:
uw brood delen met wie honger heeft;
arme zwervers opnemen in uw huis;
een naakte kleden die u ziet
en u niet onttrekken aan de zorg voor uw broeder?

8 Dan breekt uw licht als de dageraad door
en groeien uw wonden spoedig dicht;
dan gaat uw gerechtigheid voor u uit,
en sluit de heerlijkheid van de Heer uw stoet.

9 Als u dan roept, geeft de Heer u antwoord,
en smeekt u om hulp, dan zal Hij zeggen:
'Hier ben ik!'

Als u het juk uit uw midden verwijderd,
geen vinger bedreigend meer uitsteekt
en geen valse aanklachten indient;
10 de onderdrukte met voedsel verzadigt,
dan zal uw licht in de duisternis opgaan,
uw nacht als de heldere middag zijn.



Tussenzang: Psalm 112 (111), 4-5, 6-7, 8a en 9

refrein: De rechtvaardige is voor de vrome een licht in de nacht.

Hij is voor de vromen een licht in de nacht,
weldadig, barmhartig, rechtvaardig.

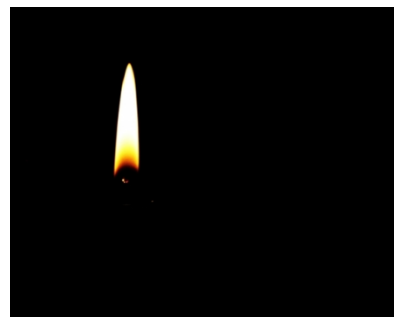
Goed gaat het de man die weggeeft en leent,
die eerlijk zijn zaken behartigt.

In eeuwigheid staat de rechtvaardige sterk,
men blijft hem voor eeuwig gedenken.

Voor slechte tijding is hij niet bang,
hij blijft ongeschokt op de Heer vertrouwen.

Standvastig en zonder vrees zet hij door,
met mildheid deelt hij aan armen uit;

hij zal zijn gerechtigheid nooit verliezen;
zijn macht en zijn aanzien vermeerderen steeds.



Tweede lezing: (1 Kor. 2, 1-5)

Broeders en zusters,

1 Wat mijzelf betreft, toen ik u het geheim van God kwam verkondigen,
deed ik dat niet met vertoon van welsprekendheid of geleerdheid.

2 Ik had mij voorgenomen u niets anders bij te brengen
dan Jezus Christus, die gekruisigde.

3 Bovendien voelde ik mij toen zwak, onzeker en angstig.

4 Het woord dat ik u verkondigde,
overtuigde niet door geleerde woorden,
maar het getuigde van de kracht van de Geest:

5 uw geloof moest niet steunen op menselijke wijsheid,
maar op de kracht van God.

Lied: Dat het licht (ZJ 818)

<https://www.youtube.com/watch?v=T7P-am6O7N8>

refr.: Dat het licht in ons mag blijven branden,
't laaiend vuur, het dove niet.
God draagt ieder mensenkind op handen,
looft zijn Naam met een vreugdelied.

Kinderen op aarde,
geliefde van de Heer.
Treedt zijn wereld binnen,
brengt Hem lof en eer. *refrein*

Al die klein en arm is,
deemoedig en oprecht,
God heeft u zijn vrede
eeuwig toegezegd. *refrein*

Warmte voor wie kou lijdt,
een huis voor iedereen,
God verdrijft het duister,
laat geen mens alleen. *refrein*

Morgen, middag, avond,
bij nacht en dageraad,
God is licht en leven,
's mensen toeverlaat. *refrein*



Evangelie: (Mt. 5, 13-16)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Mattheüs

Jezus sprak tot zijn leerlingen:

13 Jullie zijn het zout van de aarde.

Maar als het zout krachteloos wordt,
waar moet je het dan mee zouten?

Het deugt alleen nog maar om weggegooid
en door de mensen vertrapt te worden.

14 Jullie zijn het licht van de wereld.

Een stad kan niet verborgen blijven
als ze boven op een berg ligt.

15 Je steekt een lamp niet aan
om haar onder de korenmaat te zetten,
maar je zet haar op de kandelaar,
en dan schijnt ze voor allen in huis.

16 Laat zo jullie licht schijnen voor de mensen,
opdat ze jullie goede werken zien
en jullie Vader in de hemel verheerlijken.



Overweging(en)

"Jullie zijn het zout van de aarde. Jullie zijn het licht van de wereld." Dat zegt Jezus tegen zijn apostelen. En als Hij dat tegen zijn apostelen zegt, zegt Hij dat ook tegen ons. Ook wij zijn dus het zout van de aarde en het licht van de wereld. Dat zijn eigenlijk heel diepgaande woorden, niet vrijblijvend. Maar, eerlijk gezegd, licht en zout, vandaag de dag klinkt dat niet echt indrukwekkend, want er is licht in overvloed. Onze steden, wegen en dorpen barsten tot voor kort van het licht, zozeer dat er eerder te veel dan te weinig licht was. En zout: liefst niet teveel daarvan want slecht voor hart en bloedvaten. Het is het eerste wat een dokter verbiedt aan mensen. Maar in Jezus' tijd was er helemaal niet te veel licht, integendeel, er was geen of nauwelijks licht in het donker. En er waren ook geen frigo's of diepvriezers, dus was zout zowat het enige bewaarmiddel van voedsel. Licht en zout waren dus van levensbelang. En dat is wat Jezus tegen zijn apostelen en tegen ons zegt: dat we van levensbelang zijn voor onze naasten.

Nu, ik hoop dat jij ook zonder teveel pretentie dat gevoel mag hebben: dat je van levensbelang bent voor iemand. Dat iemand jou dat mag zeggen of duidelijk maken: dat je een smaakmaker bent. Mooi als je door je doen of laten een lichtend voorbeeld bent, iemand die de moeite is om na te volgen of iemand waardoor mensen de duistere nachten in hun leven doorkomen en niet verloren lopen. Is dat teveel eer? Doet het ons blozen of juist naast onze schoenen lopen? Vroeger was dat zo: je mocht niet teveel stoefen met iemand. Het 'ego' kon dat niet aan. Mensen werden daar te ijdel van, kwamen daardoor op het verkeerde pad. Nu, in de gewone wereld valt er niet veel eer meer te rapen met een christelijke levenshouding. Wat zo'n manier van leven inhoudt hebben we vorige week gehoord in de zaligsprekingen. Ik noem het graag 'deze wereld omgekeerd': Wees barmhartig, zoek naar vrede en gerechtigheid, veroordeel niemand en help mensen in nood. Leven volgens de zaligsprekingen is zijn als zout en licht, smaak brengen en duisternis verdrijven. Het mooie is dat Jezus dat zag in zijn volgelingen. Dat hij geloofde in hun kunnen en mogelijkheden. Nochtans waren het toen, net zoals nu, veelal onopvallende mensen, geen grote sterren of succesrijke bekenden maar gewone mensen die eenvoudigweg deden wat ze hoorden te doen, samen met miljoenen en miljoenen anderen.

Is het niet zo dat grote beschavingen recht gehouden worden door het nederige werk van zovelen.

Zo wordt de Kerk overeind gehouden door het geloof en de inzet van eenvoudige christenen die, als zout in het water, niet opvallen maar wel werkzaam zijn, zonder ophouden, en efficiënt.

Weet u, het is een oud gebruik bij de Bedoeïenen om een gast die, vanuit de hitte van de woestijn,

de luwte van de tent binnentreedt, zout aan te bieden. Als teken van welkom. Misschien wisten de Bedoeïenen niet dat door het felle zweten het zoutgehalte in het bloed daalt.

Maar ze wisten wel dat zout oppept en nieuwe krachten geeft. "Jullie zijn het zout der aarde", zei Jezus. Heb je ook het gevoel dat in onze wereld het gehalte aan menselijkheid daalt? Ik ben ervan overtuigd dat christenen, échte christenen, de wereld - onopvallend - nieuwe kracht, nieuwe menselijkheid geven. Meer dan we denken.

Uiteraard hebben we daar niet het alleenrecht in, dat zou pas pretentius zijn, maar het is niet verkeerd er op te wijzen als we het wel zien gebeuren.

Als je er begint op te letten, dan zie je ze. Ik denk aan die mens die ik de voorbije tijd in het ziekenhuis mocht ontmoeten. Een mens die door ziekte alle reden heeft om verbitterd, ontgoocheld en kwaad te zijn en toch hoorde ik een andere klok:

dankbaarheid om de zorg van zovelen, begrip voor de haast en gejaagdheid van sommigen... Toen ik verrast om zoveel mildheid en kracht daar een opmerking over maakte, zei die mens, "t is den dien van hierboven die mij helpt, tegen jou mag ik dat wel zeggen, jij begrijpt dat wel". Zout en licht, geproefd en gezien. Het zijn dat soort mensen waar je zelf gesterkt en getroost de kamer verlaat. Zalige mensen! Mocht het ons nooit aan zulke mensen ontbreken.

Miguel Dehondt

Twee symbolen of krachtige beelden staan centraal in de lezingen van dit weekend. Jezus vraagt ons om Licht en zout te zijn in deze, onze concrete wereld.

Als ik denk aan Licht dan verschijnt mij het volgende beeld voor ogen. Ik zie bij mij thuis namelijk het rode stand-by lichtje van de contactdoos waar enkele elektrische toestellen op verbonden zijn. Als ik thuis alle lichten doof en een weg zoek in het duister om via de trap naar boven te gaan is zo'n lichtje voldoende. Ik zie net genoeg en zal mij nergens aan stoten. Hoe wonderlijk is het niet dat zo'n piepklein lichtje de volle duisternis kan verjagen. Het geeft mij zelfs vertrouwen. Je ziet bij kleine kinderen, soms bij volwassenen dat een nachtlampje rust brengt en genoeg is om kwade gedachten te overwinnen. Licht is wel degelijk heel belangrijk in het leven. Ze geeft kleur aan al wat ons omringt. Zonder onze zon is het leven op deze aarde onmogelijk. Misschien heb je wel een pannenkoek gegeten op Lichtmis. De ronde koek is een beeld van de zon. Net nu de dagen lengen en er meer licht is, krijgt dit beeld meer betekenis. De christenen hebben in dit beeld God gezien: de gever van alle leven. Anderzijds hebben we duisternis nodig om het licht te appreciëren. In Noorwegen in de zomer op bezoek bij een zuster trappistin ervoer ik de behoefte aan donkerte 's nachts. Daar bleef het dag en nacht klaar. De zuster vertrouwde mij toe dat in de zomer er nog intenser werd gebeden om licht voor de duistere plekken op onze aarde, de plaatsen waar oorlog is, waar mensen worden verdrukt en geminacht worden. Als gelovigen zijn we dankbaar om dat licht. Jezus en Jesaja vragen om licht te zijn voor anderen. Een klein beetje licht kan wonderen doen. Een woord van troost, van bemoediging. Ik bemerk dat hoe hoger je een kaars houdt hoe meer je kunt zien. Dat vraagt de evangelist ons vandaag. Niet onder een korenmaat maar op een standaard (kandelaar) moeten we het licht plaatsen. Vertaald zou ik durven zeggen: Wat je weet of kunt, mag je niet voor jezelf houden. Laat anderen delen in wat je kent en kunt, in wat je hebt, materieel en spiritueel. Durf in je omgeving te getuigen van het licht in jou. Hoe doe je dat? Beleef de liefde die Jezus bracht en voorleefde in het gewone dagdagelijkse leven. Wees barmhartig en mild. Wees er met aandacht en respect voor wie op jouw pad komt. Dan zal je gelaat oplichten, dan zal er licht te zien zijn in jouw ogen. Breng vreugde, spirit, élan in de dagelijkse banaliteit. God in je hart dragen, dat geeft een diepere zin aan de gewone dingen die anders smakeloos dreigen te worden. Hier treffen we dat andere krachtige beeld, dat van het zout. Zout bewaart (spek), geeft smaak, voorkomt bederf, vernietigt onkruid, reinigt, maakt hard water zacht (waterverzachter), slorpt vocht op. Zout is belangrijk in ons lichaam. Matig zout zorgt voor een goede vochtbalans en houdt alles in evenwicht in ons lijf. Zout heeft wel degelijk een invloed. In Jezus tijd bakte men in lemen ovens. Als brandstof gebruikte men de gedroogde mest van het vee. Omdat dit niet zo goed brandde, legde men een laag zout op de bodem van de oven. Zo kon de gedroogde mest beter vuur houden. Dit zout wakkerde het vuur aan zodat de oven gloeiend heet kon worden. Maar omdat dit zout vervuild raakte met as, verloor het zijn kracht en gooide men het weg op straat of op de mesthoop. De evangelist roept op om krachtvol zout te worden, zout uit de oven. Dit wil zeggen aan het bestaan een vruchtbare bodem bieden voor Gods Woord, tijd nemen voor het beluisteren van het woord en ermee aan de slag gaan. Gods liefde in het hart bewaren én uitdragen. Zo geven we aan de wereld een supplementje: zin en richting, liefde en hoop, licht en zout.

Beluisteren wij als slot het mooie lied van Huub Oosterhuis 'Uit vuur en ijzer', toepasselijk bij de lezingen.

(Een in onbruik geworden ritueel bij het doopsel is het strooien van zout. Ik herinner mij dit gebaar bij het doopsel van mijn jongste zus, 55 jaar geleden. Huub Oosterhuis schreef bij dit ritueel het volgende: "We willen graag dat je smaak vindt in het leven. Dat er veel zoete momenten zijn, om je te koesteren in geborgenheid. Maar ook zoute momenten om het leven smaakvol te maken, om het op te nemen voor wat recht en waar is." Ik citeer graag verder uit een lied van dezelfde auteur: "Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen of ergens al de wereld daagt waar mensen waardig leven mogen en elk zijn naam in vrede draagt.")

Ann Vanraes

Als de wereld er niet beter van wordt,
hebben wij geen reden van bestaan,
als mens niet,
als gezin niet,
als groep van mensen niet,
als Kerk niet.
Wij zijn het zout der aarde,
en dus bedoeld om smaak te geven aan het leven.
Wij zijn het licht van de wereld,
en dus bestemd
om alle duisternis uit het leven te weren.



Wij staan ten dienste van het geluk van allen.
De één met de pen, de ander met een schop,
de één met de computer, de ander aan de kassa,
de één op school, de ander in de fabriek,
de één in de politiek, de ander in een sociale organisatie,
de één op de preekstoel, de ander aan het ziekbed,
de één in de kleine kring van het gezin,
de ander op het internationale forum,
de één in de schijnwerper,
de ander in de stilte en de eenzaamheid.

Maar allen staan wij
ten dienste van het geluk van anderen.
Want als de wereld er niet beter van wordt,
hebben wij geen reden van bestaan.

(Carlos Desoete)

Soms is een mensenleven zo gekwetst
dat brood niet meer verzadigt
en water niet meer laaft,
dat vuur niet meer verwarmt
en een huis niet meer herbergt.

Wonden worden soms alleen geheeld
als iemand het opbrengt
om voor een ander
brood en water, vuur en huis te zijn.

Er is veel vraag naar zo een mens
die voor een ander zo nabij is als God.

Alleen vraag ik mij af wat ik ben:
die vraag of het antwoord?

Woorden van geloof

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd
door God, onze Vader, Bron van liefde.
Ik geloof dat ik geroepen ben
om mee te werken aan een toekomst
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke Mens
die niet geleefd heeft voor Zichzelf.
Ik geloof in die Mens



die wij kennen als Zoon van mensen
en Zoon van God,
die een ereplaats gaf aan mensen
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt
als wij in zijn naam samen zijn
en wij elkaar levenskansen geven.
Ik geloof dat zijn Geest
ons telkens weer aanspoort
om naar elkaar om te zien
en zo mensen te worden met en voor elkaar.

Ik geloof dat ons leven
niet zal eindigen in het zinloze niets,
maar dat wij eens zullen leven
bij de Bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.

Voorbeden

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor hen die aan uw Woord geen boodschap hebben.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor mensen die worden gekleineerd,
voor mensen zonder aanzien,
weerloos gemaakt door bruut geweld.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor mensen die, door tegenslag achtervolgd,
de toekomst met bange ogen tegemoet zien.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor wie gevangen zitten in hun schuldgevoelens,
voor mensen die hun verleden meesleuren als een loodzware last.
Laten wij bidden...



Lied: Uit vuur en ijzer - Huub Oosterhuis

<https://www.youtube.com/watch?v=u65yrZUFpg0>

Uit vuur en ijzer, zuur en zout, zo wijd als licht, zo eeuwenoud,
uit alles wordt een mens gebouwd en steeds opnieuw geboren.
Om ijzer en vuur te zijn, om zout en zoet en zuur te zijn,
om mens voor een mens te zijn, wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn, om anderman een woord te zijn,
om niemand weet hoe groot en klein, gezocht, gekend, verloren.
Om avond en morgenland, om hier te zijn en overkant,
om hand in een and're hand, om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn, om lippen, water, dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn, gaat iemand tot een ander.
Naar verte de niemand weet, door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed, gaan mensen tot elkander.

Gebed over de gaven

God en Vader,
met brood en wijn gedenken wij Jezus, uw Zoon.
Hij bood ons toekomst van leven,
door dood en wanhoop heen.
Sterk ons met uw Geest,
vervul ons met zijn levenskracht.
Dan worden wij mensen zoals Hij,
zout en licht voor deze wereld,
vandaag en elke dag opnieuw. Amen.



Groot Dankgebed

God, onze Vader,
wij willen U danken voor al die mensen,
die, door de eeuwen heen, uw oproep hebben gehoord en beantwoord.

Wij danken U voor al die mannen en vrouwen
die op stap zijn gegaan naar een betere wereld,
naar de realisatie van uw Rijk van vrede en gerechtigheid.

Wij danken U voor hen die ons in vreugde en verdriet nabij zijn,
voor hen die onbaatzuchtig weten te delen,
voor de moedigen die het nooit opgeven.

Wij kijken met bewondering op naar Jezus,
omdat Hij ons uw droom voorgeleefd heeft:
hoe wij met elkaar kunnen omgaan
armen kunnen helpen, bedroefden kunnen troosten,
voor zieken kunnen zorgen
en een hart kunnen hebben voor mensen die nergens meetellen.

Om zijn voorbeeld,
om de manier waarop U ons lief hebt
willen wij U danken en zeggen daarom: **heilig ...**

God, onze Vader, die het vuur van uw liefde gelegd hebt
in de harten van de mensen,
hou dit in ons brandend.
Zend ons uw Geest om te doen wat Jezus deed.
Naar zijn voorbeeld zijn wij hier samen
om het brood te delen met elkaar.



INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

God, wij danken U
omdat U Jezus niet in de steek gelaten hebt,
maar Hem nieuw leven gegeven hebt voor altijd.

Jezus heeft ons geleerd
dat niemand groter liefde heeft
dan Hij die zijn leven geeft voor de ander.
Moge die Boodschap in ons verder groeien.

Zo kan in verbondenheid van de ene mens met de andere wereldwijd een nieuwe wereld ontstaan van vrede en vriendschap.

Door Jezus en met Hem en in Hem moge zo Gods Rijk meer en meer gestalte krijgen, vandaag en alle dagen die komen tot in uw eeuwigheid. Amen.

Onze Vader

Gezonden als vormgevers van Gods menslievendheid willen wij bidden dat zijn droom met de mensen werkelijkheid mag worden, dat zijn Koninkrijk mede door onze handen mag worden geboren, dat zijn wil mag geschieden op aarde zoals in de hemel.

Onze Vader...

Al zien wij soms op tegen ons werk van elke dag, al drukken onze plichten en verantwoordelijkheden ons soms zwaar, toch willen we ze ernstig nemen, maar ons tegelijkertijd geen overdreven zorgen maken. Want wij weten, Heer, dat Gij onze ruggensteun wilt zijn, dat U over ons waakt als een bezorgde vader en moeder.

Daarom mogen wij vol vertrouwen uitzien naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

Want van u is het Koninkrijk...

Vredeswens

Vader, wij willen uw vrede bewaren en doorgeven aan elkaar, van hand tot hand, tot uw vrede ooit de hele wereld doordringt. En die vrede van de Heer zij altijd met u.



Lam Gods

Communie

Lied: Zo vriendelijk en veilig als het licht (ZJ 530)

<https://www.youtube.com/watch?v=8JorQXOjiR0>

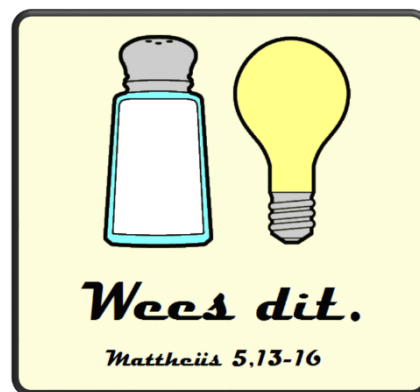
Zo vriendelijk en veilig als het licht zoals een mantel om mij heen geslagen zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht. Ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vragen. Dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt. Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd waakt over mij en over al mijn gangen, wie zou ik worden, waart Gij niet bereid om als ik val, mij telkens op te vangen. Ik leef niet echt als Gij niet met mij zijt. Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw Zoon besteden.
Wees Gij vandaag mijn brood, zo waar Gij leeft.
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Slotgebed

Vader,
als alle mensen licht zouden zijn voor elkaar
dan zou het nooit meer donker zijn.
Als alle mensen spontaan vriendelijk zouden zijn
dan zou deze wereld een gelukkige thuis zijn
voor iedereen.
Maak ons tot lichtende voorbeelden in de wereld,
tot smaakvol zout in het dagelijks leven,
tot gist in het deeg van de liefde
waarmee wij bouwen op elkaar.
Maak ons sterk om te leven zoals Jezus Christus,
die voor ons licht in duisternis is. Amen.



Zegen en zending

Dessertje:

Geloof het maar,
jij kleine mens,
kleine gemeenschap:
je bent het zout der aarde.
Je hebt alles in je
om smaak te geven aan het samenleven,
om goed te zijn en goed te doen.
Er is een Kracht in jou
die mensen beter maakt.
Geloof het maar en maak het waar.
Geloof het maar.
Jij, kleine mens,
kleine gemeenschap:
jij bent licht
voor de wereld om je heen.
Licht van liefde,
licht van toekomst
van Ik zal er zijn voor u.
Laat zijn licht maar toe in jou
en straal het uit
in wat je zegt en doet.
Geloof het maar omdat God in jou gelooft.

(Carlos Desoete)

