

# 30<sup>e</sup> zondag door het jaar 28-29 oktober 2023

## — decanaat Ieper - Poperinge

---

**Als aperitief: Love is all around – Wet Wet Wet (1994)**

<https://www.youtube.com/watch?v=h3gEkwhdXUE>

I feel it in my fingers  
I feel it in my toes  
Love that's all around me  
And so the feeling grows

Ik voel het in mijn vingers  
Ik voel het in mijn tenen  
Liefde die overal om mij heen is  
En zo groeit het gevoel

It's written on the wind  
It's everywhere I go, oh yes it is  
So if you really love me  
Come on and let it show, oh

Het staat geschreven in de wind  
Het is overal waar ik ga, oh ja, zo is het  
Dus als je echt van mij houdt  
Kom op en laat het zien, oh

You know I love you, I always will  
My mind's made up by the way that I feel  
There's no beginning, there'll be no end  
'Cause on my love you can depend

Je weet dat ik van je hou, dat zal ik altijd zijn  
Mijn besluit is bepaald door hoe ik me voel  
Er is geen begin, er zal geen einde zijn  
Want op mijn liefde kun je vertrouwen

I see your face before me  
As I lay on my bed  
I kinda get to thinking  
Of all the things you said, oh yes I do

Ik zie je gezicht voor me  
Terwijl ik op mijn bed lag  
Aan alle dingen die je zei, oh ja, dat doe ik ook

You gave your promise to me  
and I gave mine to you  
I need someone beside me  
in everything I do  
Oh, yes I do

Je hebt mij je belofte gedaan  
en ik heb de mijne aan jou gegeven  
Ik heb iemand naast mij nodig  
bij alles wat ik doe  
Oh ja ik wil

You know I love you, I always will  
My mind's made up by the way that I feel  
There's no beginning, there'll be no end  
'Cause on my love you can depend  
I gotta keep it moving

Je weet dat ik van je hou, dat zal ik altijd zijn  
Mijn besluit is bepaald door hoe ik me voel  
Er is geen begin, er zal geen einde zijn  
Want op mijn liefde kun je vertrouwen  
Ik moet het in gang houden

Ooh, it's written in the wind  
Oh, everywhere I go, yeah, ooh yeah  
So if you really love me, love me, love me  
Come on and let it show  
Come on and let it show  
Come on and let it  
Come on and let it  
Come on and let it show  
Come on and let it show  
Come on and let it  
Come on and let it  
Come on and let it show  
Come on and let it show, baby  
Come on and let it show

Ooh, het staat in de wind geschreven  
Oh, overal waar ik ga, ja, ooh ja  
Dus als je echt van me houdt, hou dan van me,  
Kom op en laat het zien  
Kom op en laat het zien  
Kom op en laat het  
Kom op en laat het  
Kom op en laat het zien  
Kom op en laat het zien  
Kom op en laat het  
Kom op en laat het  
Kom op en laat het zien  
Kom op en laat het zien, schat  
Kom op en laat het zien

*Uit de romantische comedie 'Four weddings and a funeral'... nog altijd het herbekijken waard. Mag liefde overal zijn en de drijfveer van alles zijn.*

## **Openingslied:    Waar is de plaats die vrede lacht    (ZJ 324)**

[https://www.youtube.com/watch?v=Pjz\\_CI9U6rA&t=43s](https://www.youtube.com/watch?v=Pjz_CI9U6rA&t=43s)

Waar is de plaats die vrede lacht?  
Waar wordt aan mensen recht verschaft?  
Waar is de God die leven geeft?  
In elke mens die liefde deelt.

Ik zoek de plek waar vrijheid heerst,  
waar elke mens van angst geneest,  
ik zoek de God die armen heelt,  
in elke mens die liefde deelt.

Ik zoek het land dat vreugde heet,  
vrij van geweld en oorlogsleed,  
ik zoek de stad waar God regeert,  
in elke mens die liefde deelt.

Hier is de plaats waar vrede lacht,  
hier wordt aan mensen recht verschaft,  
hier is de God die leven geeft,  
in elke mens die liefde deelt.



### **Welkom**

De liturgie van deze zondag roept ons op tot bezinning over wat het centrale punt van onze godsdienstbeleving moet zijn: de liefde. Het gebod dat Christus ons gaf, was niet nieuw: reeds de wet van Mozes reageerde tegen elke vorm van liefdeloosheid. Christus geeft het oeroude gebod een diepere dimensie door de liefde tot God en de liefde tot de mens gelijkwaardig te verklaren. Op die manier komen godsdienstigheid en menslievendheid in elkaars verlengde te liggen.

En daarmee ligt de vraag op ons bord in hoeverre wij, in ons leven van elke dag, met dat Woord van Christus rekening houden. In hoeverre wij geloven dat we God dienen als we dienstbaar zijn aan onze medemens. Daarom bidden we God en de naaste om vergiffenis.



### **Vergevingsmoment**

Heer, uw Zoon Jezus heeft in al zijn woorden en daden ons zijn totale liefde voor U voorgeleefd. Hij was daarin een voorbeeld voor ons, maar het valt ons vaak zo moeilijk om Hem daarin te volgen. Daarom:        Heer, ontferm U over ons.

Christus, U bent niet alleen voor ons een voorbeeld geweest van liefde voor uw Vader, maar ook van oneindig mededogen voor elke mens, zeker voor de zwakken in onze samenleving. U hebt ons geleerd hen daadwerkelijk lief te hebben en hun weer kansen te geven. Dikwijls schieten we daarin tekort, want kiezen voor de zwakkeren maakt er ons niet sympathieker op bij de mensen bij wie wij ons willen thuis voelen. Daarom:        Christus, ontferm U over ons.

Heer, uw gebod van liefde is een dubbel-gebod:  
U én onze naaste liefhebben.  
Als we één van beide verwaarlozen,  
hebben wij het voorbeeld van uw Zoon niet goed verstaan.  
Daarom vragen wij: Heer, ontferm U over ons.

### **Lofzang**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
en dankbaar zijn voor zijn schepping  
waarin Hij ons geschapen heeft  
naar zijn beeld en gelijkenis.  
Danken wij Hem  
voor het licht van zon, maan en sterren,  
voor de pracht van bloemen en planten,  
voor het wisselen van de seizoenen  
en voor alle leven hier op aarde.

**Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,  
die ons de werkelijke waarden van het leven  
heeft kenbaar gemaakt  
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.

**Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten  
voor het geluk en het welzijn van medemensen,  
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,  
voor het blijven uitdragen van zijn Boodschap,  
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.

**Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen:  
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:  
de glimlach van een kind,  
een onverwacht teken van liefde,  
een luisterend oor,  
voor een gebaar van troost,  
een woord van dank,  
en het warme gevoel bij intens geluk.

**Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

### **Openingsgebed**

Liefhebben en geliefd worden:  
het blijft een wonder, God, een geschenk.  
En toch... is liefde tegelijk ook een werkwoord.  
Je kunt niet enkel op papier liefhebben.  
Elke liefde vraagt om zichtbaar en voelbaar gemaakt te worden.  
God, leer me daarom van U en van mijn naaste te houden,  
met heel mijn hart.  
En geef me de durf en het enthousiasme  
om dat dubbelspoor van liefde te blijven bewandelen. Amen.



## **Eerste lezing: Uit het boek Exodus**

(Ex. 22, 1. 20-26)

Zo spreekt de Heer,

20 U mag een vreemdeling niet slecht behandelen  
en hem het leven niet moeilijk maken,  
want u hebt zelf als vreemdeling in Egypte gewoond.

21 Weduwen en wezen moet u geen onrecht aandoen.

22 Als u hun tekort doet en hun klagen tot Mij opstijgt,  
dan zal Ik gehoor geven aan hun klagen.

23 Mijn toorn zal losbarsten en met het zwaard zal Ik u doden:  
uw vrouwen worden weduwen, uw kinderen wezen.

24 Als u aan iemand van mijn volk geld leent,  
aan een noodlijdende in uw omgeving,  
gedraag u dan niet als een geldschieter.

U mag geen rente van hem eisen.

25 Als u iemands mantel in pand neemt,  
dan moet u die voor zonsondergang aan hem teruggeven.

26 Hij heeft niets anders om zich mee toe te dekken,  
het is de beschutting van zijn blote lichaam, hij moet erin slapen.  
Roept hij Mij om hulp, dan zal Ik hem verhoren,  
want Ik ben vol medelijden.

## **Tussenzang: Psalm 18 (17), 2-3a, 3bc-4, 47 en 51ab**

Refrein: Heer, U heb ik lief, mijn sterkte zijt Gij.

Heer, U heb ik lief, mijn sterkte zijt Gij,  
mijn toevlucht, mijn burcht, mijn bevrijder.

Mijn God, de rots waar ik toevlucht vind,  
mijn schild, mijn behoud en bescherming.

Wanneer ik de Heer aanroep, Hij zijt geprezen,  
dan doet geen vijand mij kwaad.

De Heer zijt geprezen, gezegend mijn rots,  
verheerlijkt zijt God, mijn verlosser.

Want Gij hebt uw koning de zege geschonken,  
uw gunsten bewezen aan uw gezalfde.



## **Tweede lezing:** (1 Tess. 1, 5c-10)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Tessalonica

Broeders en zusters,

5c U weet zelf wel hoe wij ons voor u hebben ingezet toen we bij u waren.

6 En u bent navolgers geworden van ons en van de Heer,  
toen u het woord hebt aangenomen onder allerlei beproevingen  
en toch met vreugde van de heilige Geest.

7 Zo bent u een voorbeeld geworden voor alle gelovigen  
in Macedonië en in Achaje.

8 Want van u uit heeft het woord van de Heer zich verbreid,  
en niet enkel in Macedonië en Achaje,  
maar overal is uw geloof in God bekend geworden.  
Wij hoeven daar niets over te zeggen.

9 Want zij vertellen zelf hoe ons optreden bij u is geweest

en hoe u zich van de afgoden tot God hebt bekeerd,  
om de levende en waarachtige God te dienen,  
10 en om uit de hemel zijn Zoon te verwachten,  
die Hij uit de dood heeft opgewekt:  
Jezus, die ons redt van de komende toorn.

**Lied: Wie oren om te horen heeft (ZJ 594)**

<https://www.youtube.com/watch?v=BVQ8Qqvcc48>

Wie oren om te horen heeft,  
hore naar de wet die God hem geeft:  
gij zult geen vreemde goden,  
maar Mij alleen belijden voortaan  
Hoor, Israël, mijn geboden.

Bemint uw Heer te allen tijd,  
dient Hem met alles wat gij zijt,  
aanbidt Hem in uw daden.  
Dit is het eerste en grote gebod,  
de wil van God, uw Vader.

Biedt uw naaste de helpende hand,  
spijzigt de armen in uw land,  
een woning wilt hun geven.  
Het tweede gebod is het eerste gelijk:  
doet dit, en gij zult leven.



**Evangelie: (Mt. 22, 34-40)**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs

34 Toen de farizeeën hoorden  
dat Jezus de Sadduceeën tot zwijgen had gebracht,  
kwamen ze bij elkaar  
35 en een van hen, een wetgeleerde,  
vroeg om Hem op de proef te stellen:  
36 `Meester, wat is het grootste gebod in de wet?'  
37 Jezus zei hem:  
`U zult de Heer uw God liefhebben  
met heel uw hart en met heel uw ziel  
en met heel uw verstand.  
38 Dat is het grootste en eerste gebod.  
39 Het tweede is daaraan gelijk: U zult uw naaste liefhebben als uzelf.  
40 Aan deze twee geboden hangen heel de Wet en de Profeten.'

**Overweging(en)**

“Wat is het voornaamste gebod?” Geen gemakkelijke vraag, want de Joodse traditie kende 613 geboden en verboden. Uiteraard waren niet alle regels even belangrijk, alhoewel sommige schriftgeleerden - we zouden ze vandaag fundamentalisten noemen - daar anders over dachten, en geen rangorde dulden ... een strikvraag dus. Ik zou waarschijnlijk het spel niet meegespeeld hebben. Maar ik ben Jezus niet. Die nam die onmogelijke vraag wel serieus. Zijn antwoord is overbekend: "Heb God lief; heb je naaste lief als jezelf; en die twee vormen één geheel". Twee? Dat tweede gebod 'Heb je naaste lief als jezelf' is eigenlijk een dubbelgebod. Want je moet van je naaste houden zoals je van jezelf houdt. Het voornaamste gebod is dus een soort drie-eenheid: Bemin God, bemin jezelf, bemin je naaste als jezelf.

'Jezelf mogen beminnen' is op zijn minst opmerkelijk. Veel mensen hier komen uit een tijd waarin dit verdacht was en als zonde of des duivels werd bestempeld. Mensen werden verwacht zichzelf tussen haakjes te zetten, zichzelf weg te cijferen. Dat was de weg naar de zielezaligheid. Lezen we niet bij Johannes: "Je moet je leven verliezen om het te redden?" Het klinkt dus raar dat Jezus hier 'het houden van jezelf' naar voren schuift als norm, als maatstaf voor onze naastenliefde? Natuurlijk bedoelt Hij niet wat tegenwoordig in onze cultuur zo sterk wordt opgehemeld: jezelf koesteren, individualistische zelfverwennerij. Het gaat Jezus om iets heel anders: om respect voor jezelf, voor heel je lichaam; hou er niet de zot mee; draag er zorg voor. Jezus bedoelt ook: "je mag er zijn mét je gaven en gebreken". Voor velen is dit niet evident. Ontzettend veel mensen worstelen met een negatief zelfbeeld. Ze hebben een ongelooflijk lage dunk van zichzelf of ze liggen met zichzelf in de knoop. Ze zien zichzelf niet graag. Wel, nu horen ze het ook eens van een ander, van Jezus zelf! En Hij kan het weten. Als zijn Vader jou - met al je mogelijkheden en beperkingen - de moeite waard vindt om van te houden, waarom zou jij jezelf dan niet de moeite waard mogen vinden? Psychologen zullen dit beamen: wie niet van zichzelf houdt, heeft het ook moeilijk om van een ander te houden. Het eerste is een voorwaarde voor het tweede. En zoals je van jezelf mag houden, zo moet je dus ook je naaste liefhebben. Wat bedoelt Jezus daarmee? Het is veel meer dan romantiek. Ik denk dat we dat nog het beste kunnen illustreren aan de hand van het verhaal van de barmhartige Samaritaan. Op de vraag 'Wie is mijn naaste?' leert Jezus dat je niet de naaste van iemand bent omdat je toevallig in zijn buurt bent, maar dat je iemands naaste 'wordt', door hem te helpen. Zodra een ander - wie het ook mag zijn - beroep op mij doet, sta ik voor de keuze: er aan voorbijlopen of naaste worden. Met de eerste lezing in het achterhoofd mogen we zeggen dat 'liefhebben' in bijbelse zin betekent: je medemens een menswaardig bestaan verschaffen. Tegen zijn volk zegt God: "Maak het de vreemdeling in je midden niet lastig, want vergeet niet dat je destijds zelf vreemdeling was in Egypte en dat Ik jullie toen terzijde stond. Zorg goed voor de weduwen en wezen die geen bestaanszekerheid hebben; zo niet, dan krijg je met Mij doen. Spring de noodlijdende bij, geef hem een renteloze lening, want je moet niet rijk willen worden op de kap van de arme." We horen hetzelfde weerklinken in de parabel van het laatste oordeel bij Mattheüs. De Heer vraagt niet "Heb je Mij liefgehad", maar wel: "Ik was hongerig, naakt, vreemdeling... En wat heb je gedaan?". Liefhebben is dus duidelijk een werk-woord.

Ik weet ook wel dat die band met God in onze tijd en cultuur niet zo evident is. God beminnen, wie ligt daar nog van wakker? Maar Jezus maakt het eigenlijk heel concreet. God liefhebben is: de zwakke naaste goed doen zoals jij zou willen dat jou wordt goed gedaan als jij hongerig, naakt, vreemdeling,... was.

Je merkt dat het drievoudig gebod van de liefde "Bemin God, bemin je naaste, bemin jezelf" eigenlijk een drie-eenheid vormt. Je kunt het ene niet loskoppelen van het andere. De drie houden elkaar in evenwicht, stimuleren ook elkaar. En waar dat evenwicht uit balans geraakt doordat bijvoorbeeld één van de drie over het hoofd wordt gezien aan de andere twee ook tekort wordt gedaan. God, de anderen, mezelf. Wij zijn met elkaar verbonden. In zijn antwoord verbindt Jezus de drie met elkaar. Wanneer het op liefhebben aankomt, kan de één niet zonder de ander. Zo eenvoudig is dat. Althans in theorie ...

Miguel Dehondt

-----

Wie van u weet nog dat 'liefde' te maken heeft met 'gave' en 'overgave', met de diepe vreugde van het 'gegeven-zijn' voor de ander, met 'een hart hebben' voor de ander, met tederheid en zachtmoedigheid, met vriendelijkheid en vergevingsgezindheid, met afstand nemen van macht en bezit, met afstand doen van geweld, met vrede?

Wie van u weet nog dat 'liefde' te maken heeft met verantwoordelijkheid?





En wie van u weet nog  
dat God de uitvinder is van de liefde?

Want God is liefde. (naar Phil Bosmans)

-----

Wie God is  
heeft geen mens ooit gezien  
Alles wat we weten,  
is dat, telkens weer in de geschiedenis,  
mensen door Hem worden gegrepen,  
door zijn liefde geraakt -  
en dat zo iets je leven kan veranderen.  
En dat Hij een naam heeft:  
"Ik zal er zijn voor u".  
Ik zal er zijn  
in je diepste binnenste,  
in je hart en handen,  
in je spreken en handelen.  
Ik zal er zijn  
als liefde en trouw,  
in je omgaan met mensen,  
in je werken aan beter samenleven voor allen.  
Voor de rest  
heeft niemand God gezien.  
Tenzij  
Hij misschien wel eens  
te zien zou kunnen zijn  
in mensen  
die, elk op hun manier,  
van Gods naam een werkwoord maken  
dat ze in alle vormen en wijzen vervoegen.  
Ja, God is te zien  
in mensen die geloven  
dat Hij te doen is. (Carlos Desoete)



-----

God vinden  
is een antwoord geven,  
is beseffen dat Hij ons bemint,  
dat zijn liefde  
de reden is van ons bestaan.  
Is durven te geloven  
dat wij zijn liefde waard zijn,  
dat wij zo kostbaar zijn  
dat Hij ons wil verder dragen:  
kostbaar kleinood  
in de ruimte, in de tijd.

God vinden  
is zijn diepe vrede ademen  
en groeien in diezelfde liefde  
om anderen te kunnen dragen.  
Want iedere mens is net als jij,  
een kostbaar kleinood  
om met liefde te dragen

door de ruimte, door de tijd.

(Uit : Manu Verhulst, God heeft een gezicht.)

### **Woorden van geloof**

Ik geloof in God die met mensen op weg gaat,  
die van mensen houdt,  
die mensen aan mensen toevertrouwt,  
die ons Jezus heeft gezonden.

Ik geloof in de verrezen Christus.  
Naar zijn voorbeeld moeten wij voor elkaar dienstbaar zijn.  
Ik geloof in zijn droom de mensen gelukkig te maken  
in een wereld van vriendschap, van recht en van gerechtigheid.

Ik geloof in de Geest die ons tot verbondenheid oproept.  
Hij schenkt ons aan elkaar als licht en hoop,  
als brood en wijn, als dank en vergeving.

Hij roept ons samen in de gemeenschap van de Kerk.  
Hij blijft ons trouw, over de grenzen van de dood heen. Amen.



### **Voorbeden**

Bidden we voor hen die niet delen in onze welvaartstaat,  
voor de stille armen van de vierde wereld  
wier klacht niet wordt gehoord, wier nood niet wordt gezien.  
Gezegend de mensen die het voor hen opnemen,  
die voor hen zo goed als God willen zijn.  
Bidden we dat er uit ons midden steeds weer zulke mensen mogen opstaan.  
Laten wij bidden...

Bidden wij voor hen die, waar ook ter wereld,  
verdreven van huis en haard, op de vlucht zijn.  
Voor allen die asiel zoeken in ons land en bang afwachten  
of zij al dan niet zullen worden uitgewezen.  
Bidden wij voor al diegenen onder ons, die zich niet aanvaard weten.  
Gezegend de mensen die het voor hen opnemen,  
die voor hen zo goed als God willen zijn.  
Bidden we dat er uit ons midden steeds weer zulke mensen mogen opstaan.  
Laten wij bidden...

Bidden wij voor alle noodlijdenden:  
voor onze zieken, voor zieken zonder verzorging,  
voor kinderen zonder toekomst,  
voor arbeiders die in zoveel landen rechteloos worden uitgebuit,  
voor allen die met hun armoede en ellende de tol betalen van onze overvloed hier.  
Gezegend de mensen die het voor hen opnemen,  
die voor hen zo goed als God willen zijn.  
Bidden we dat er uit ons midden steeds weer zulke mensen mogen opstaan.  
Laten wij bidden...



## **Lied(eren): Omdat Gij het zijt - Huub Oosterhuis**

<https://www.youtube.com/watch?v=t4R-EdjX-Y&t=123s>

Gij die geroepen hebt "licht" en het licht werd geboren,  
en het was goed, het werd avond en morgen, tot op vandaag.  
Gij die geroepen hebt "o mens" en wij werden geboren,  
Gij die mijn leven zo geleid hebt tot hiertoe, dat ik nog leef.

### **Omdat Gij het zijt, groter dan ons hart die mij hebt gezien eer ik werd geboren.**

Gij die liefde zijt, diep als de zee,  
flitsend als weerlicht, sterker dan de dood,  
laat niet verloren gaan één mensenkind.  
Gij die geen naam vergeet, geen mens veracht,  
laat niet de dood die alles scheidt en leeg maakt,  
laat niet de tweede dood over ons komen.

### **Omdat Gij het zijt ...**

Voor allen die gekruisigd worden, wees niet niemand,  
wees hun toekomst ongezien.  
Voor mensen die van U verlaten zijn,  
voor allen die hun lot niet kunnen dragen,  
voor hen die weerloos zijn in de handen van de mensen.  
Voor uw naamgenoten in ons midden:  
vluchtelingen, vreemden, wees niet niemand.  
Voor hen die kracht uitstralen, liefde geven, recht doen,  
dat zij staande blijven in ons midden.

### **Omdat Gij het zijt ...**

Gij die tegen alle schijnbaar noodlot in ons vasthoudt,  
Gij die vreugde scheidt in mensen,  
Gij die het woord tot ons gesproken hebt dat onze ziel vervult;  
laat ons niet leeg en verloren en zonder uitzicht,  
doe ons open gaan voor het visioen van vrede  
dat sinds mensenheugenis ons roept.

### **Omdat Gij het zijt ...**

Verhaast de dag van uw gerechtigheid.  
Zie het niet langer aan dat her en der in deze wereld  
mensen gemarteld worden, kinderen gedood;  
dat wij de aarde schenden en elkaar het licht ontroven.  
Zoals een hert reikhalst naar levend water,  
doe ons zo verlangen naar de dag dat wij,  
nu nog verdeelde mensen, in uw stad verzameld zijn,  
in U verenigd en voltooid, in U vereeuwigd.  
Gedenk uw mensen dat zij niet vergeefs geboren zijn.

### **Omdat Gij het zijt ...**

### **Gebod over de gaven**

God van liefde, van U houden is van mensen houden.  
In brood en wijn willen wij U onszelf aanbieden,



want naar Uw geboden willen wij leven  
met heel ons hart, heel onze ziel en heel ons verstand.  
Neem deze gaven van ons aan,  
dat ze ons mogen sterken om meer en meer  
mensen te worden naar uw hart, met Jezus als voorbeeld. Amen.

### **Groot Dankgebed**

God, onze Vader,  
wij willen U danken voor al die mensen,  
die, door de eeuwen heen, uw oproep hebben gehoord en beantwoord.

Wij danken U voor al die mannen en vrouwen  
die op stap zijn gegaan naar een betere wereld,  
naar de realisatie van uw Rijk van vrede en gerechtigheid.

Wij danken U voor hen die ons in vreugde en verdriet nabij zijn,  
voor hen die onbaatzuchtig weten te delen,  
voor de moedigen, die het nooit opgeven.

Wij kijken met bewondering op naar Jezus,  
omdat Hij ons uw droom voorgeleefd heeft,  
hoe wij met elkaar kunnen omgaan  
armen kunnen helpen,  
bedroefden kunnen troosten,  
voor zieken kunnen zorgen  
en een hart kunnen hebben voor mensen die nergens meetellen.

Om de manier waarop U ons liefhebt  
willen wij U danken en zeggen daarom: Heilig, heilig, ...

God, onze Vader, die het vuur van uw liefde gelegd hebt  
in de harten van de mensen,  
hou dit in ons brandend.  
Zend ons uw Geest om te doen wat Jezus deed.  
Naar zijn voorbeeld zijn wij hier samen  
om het brood te delen met elkaar.

### **INSTELLINGSVERHAAL**

Dit is de kern van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

God, wij danken U  
omdat U Jezus niet in de steek gelaten hebt,  
maar Hem nieuw leven gegeven hebt voor altijd.

Jezus heeft ons geleerd  
dat niemand groter liefde heeft  
dan Hij die zijn leven geeft voor de andere.  
Moge die Boodschap in ons verder groeien.

Zo kan in verbondenheid van de ene mens met de andere  
wereldwijd een nieuwe wereld ontstaan  
van vrede en vriendschap.

Door Hem en met Hem en in Hem ...



## **Onze Vader**

In Jezus werden wij kinderen van dezelfde Vader,  
in Jezus zijn wij geroepen tot liefde zonder grenzen.  
Die Jezus leerde ons hoe wij met z'n allen kunnen bidden tot zijn en onze Vader:

**Onze Vader, ...**

In onze wereld geldt:  
'voor wat hoort wat en alles heeft zijn prijs'.  
Spijtig voor wie het niet kan betalen.  
In de wereld van God krijgt elkeen wat hij nodig heeft.  
In onze wereld van 'oog om oog en tand om tand' geldt het recht van de sterkste.  
In de wereld van God worden zwaarden tot ploegijzers omgesmeed  
en geeft de een zijn leven voor de ander.  
Als uw droom, God, gestalte krijgt in mij, in ons  
mogen wij vol vertrouwen uitzien naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het Koninkrijk...**

## **Vredeswens**

U roept en zendt ons, Heer,  
om in de wereld instrument van uw vrede te zijn.  
Laat er dan eerst vrede zijn in ons hart,  
vrede ook onder ons die aanzitten aan uw ene tafel.  
Beziel ons met uw goede Geest.  
Doe ons groeien in eenheid en vertrouwen.  
**Die vrede van de Heer zij altijd met u.**



## **Lam Gods**

### **Communie**

**Lied: Al heb ik hoge woorden**

[https://www.youtube.com/watch?v=K6\\_asWXsj\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=K6_asWXsj_s)

Al heb ik hoge woorden, spreek ik haast elke taal,  
wie ben ik zonder liefde, geen mens kan mij verstaan.  
Al ken ik de geheimen van alle levens groot,  
een wereld zonder liefde is koud en zonder hart, zonder hart.

De liefde is geduldig, zachtmoedig, zonder haat.  
Zij is op zoek naar vrede, vernietigt alle haat.  
De liefde spreekt met woorden die heerlijk zijn en waar.  
Zij breekt de harten open, schenkt mensen aan elkaar, aan elkaar.

De mensen worden vruchtbaar, zij worden man en vrouw.  
De wereld wordt bewoonbaar door liefde goedertrouw.  
Zij doet de mensen leven vol hoop en goede moed  
want niets kan haar teveel zijn, haar kracht maakt alles goed, alles goed.

Zij schenkt de armen rijkdom, veel kostbaarder dan goud.  
Zij spreekt ons van de liefde die ons in leven houdt.  
O God, wees zo aanwezig, waar mensen samen zijn.  
Ons leven wordt een zegen, dat zal voldoende zijn, voldoende zijn.

## **Slotgebed**

God, U die er altijd bent en ons behoedt en draagt,  
wees bij ons.  
Dat wij uw adem voelen in woorden die verlichten  
en gedachten die bevrijden.

Schenk ons verbondenheid,  
een vriendenhand op elke schouder.  
Doe ons gemeenschap zijn die leven geeft,  
die warmte biedt en dorstigen laaft.  
Dat wij de echte vragen niet ontwijken  
en geloviger worden door en met elkaar.

U die ons roept  
en Jezus aanreikt als de Weg,  
de Bron die diepe dorst kan lessen,  
het Oog dat ziet en leven doet.  
Doe ons leven zoals Hij  
vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.



## **Dessertje:**

Er was eens een vogel met slappe vleugeltjes...  
Het was geen hoogvlieger uiteraard,  
moed en kracht ontbrak,  
en misschien had hij wel een minderwaardigheidscomplex.

De andere vogels scheerden  
hoog doorheen de azuurblauwe lucht.  
Hij keek ernaar,  
pikte in de grond en trippelde wat,  
vloog eens op, enkele meters,  
en plofte terug op de grond.

Zijn hart was als een spons  
die al zijn verdriet opzoog.  
Hij voelde zich verloren.

De andere vogels vlogen ver  
tot in de hoge takken  
van een spichtige populier.

Maar hij... hij trippelde verder...  
Tot het hem ineens te machtig werd.  
Hij verzamelde al zijn krachten en vloog...  
maar zijn krachten begaven  
en gelukkig kon hij zich neerzetten  
op een boom die nog een tak had  
laag bij de grond.

Voor vogels met slappe vleugeltjes  
heeft God bomen geschapen met lage takken.

En soms denk ik  
dat mensen die andere mensen graag zien  
bomen zijn met lage takken.

(Ward Bruyninckx)

