

# Derde zondag Advent 16-17 december 2023

## decaanaat Ieper - Poperinge

**Als aperitief: Genstertje - Bart Peeters**

<https://www.youtube.com/watch?v=iXGzswIrrXQ>

De mama van Napoleon zei: zoon, ik ben zo trots  
je bent een kleine kiezelsteen,  
maar ooit word je een rots.  
Ze gaf haar zoons een brooddoos en een dikke zoen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Christiano Ronaldo zat in de kleuterklas  
Een medekleuter zei hem  
dat hij maar een mietje was  
Hij stampvoette een keer of drie met zijn  
rechterschoen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Soms is het een rotschop  
Soms is het een zoen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Het jeugdlief van Beyonce zei:  
'Honey, weet je wat  
Je zingt echt niet onaardig  
maar je hebt wel een dik gat  
Beyonce zei: 'Gast schijnt omhoog,  
van hier tot op de moon'  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Soms is het een rotschop  
Soms is het een zoen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Onze dochter zei: 'Je moet niet mee gaan joggen paps met mij  
Je kan er niet aan doen maar je houdt me niet meer bij  
Da's logisch da's je leeftijd, wanneer ga je met pensioen'  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

Je gelooft niet wat een genstertje kan doen  
Soms is het een rotschop  
Soms is het een zoen  
Je gelooft niet wat een genstertje kan doen

**Om bij een aperitiefje, of tussen pot en pint, te delen:**

*Soms voelen we ons een kleine kiezelsteen, hebben we het gevoel dat we niet veel impact hebben op de samenleving. Maar we hoeven echt geen eerste minister, B.V. of*



*influencer te worden om iets in beweging te kunnen brengen. Zoals een kleine vonk, een genstertje, een groot vuur kan ontsteken, zo kunnen we op onze eigen, bescheiden manier ook grootse dingen doen.*

*>> Wanneer voel je je machteloos. Op welke omstandigheden heb je geen grip? En hoe ga je daar mee om?*

*>> Zijn er situaties geweest waar jij wel het verschil kon maken, waar je de loop van de gebeurtenissen een richting hebt kunnen geven?*

*>> Ook door kleine daden, kan je het verschil maken. Ook met kleine vonkjes kan je licht brengen in het leven van iemand. Wanneer gebeurde dat en ben je er fier op?*

*>> Omgekeerd, wie zijn de mensen die met hun vonkjes jou in gang kunnen steken?*

*>> 'Soms is het een rotschop, soms is het een zoen': is het ooit gebeurd dat een negatieve ervaring toch positieve gevolgen had? Hoe is dat gelopen? En is het een aanrader of toch liever niet? (Welzijnszorg)*

## Gaudete in Domino

<https://www.youtube.com/watch?v=vBnA3vZFI6k>

**Gaudete** (Latijn voor *Verheugt u*) is een gregoriaans introitusgezang voor de mis van de derde zondag van de Advent en tevens de naam voor deze zondag van de Advent.

De term 'Gaudete' is ontleend aan een vers uit de Brief van Paulus aan de Filippenzen (4,4), waarin de apostel Paulus de gemeenschap oproept tot vreugde:

Gaudete in Domino semper. Iterum dico: Gaudete!  
Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u!

Gaudete in Domino semper, iterum dico, gaudete.	Verheugt u altijd in de Heer, ik herhaal het, verheugt u!
Modestia vestra nota sit omnibus hominibus: Dominus enim prope est. Nihil solliciti sitis: sed in omni oratione petitiones vestrae innotescant apud Deum.	Dat uw bescheidenheid aan alle mensen bekend worde, want de Heer is nabij. Weest om niets bekommerd, maar laat al uw verlangens aan God kennen door het gebed.

**Gaudete** is ook een kerstgezag, gecomponeerd in de 16e eeuw. Het werd gepubliceerd in de *Piae Cantiones*, een collectie van Fins-Zweedse kerkgezangen uitgegeven in 1582.

<https://www.youtube.com/watch?v=prMjHYFKkGM>

**Refr. Gaudete, gaudete Christus est natus  
ex Maria virgine gaudete  
Gaudete, gaudete Christus est natus  
ex Maria virgine gaudete**

Tempus ad est gratiae hoc quod optabamus  
carmina laetitiae devote redamus R.

Deus homo factus est, natura mirante  
mundus renovatus est a Christo regnante R.

Ezechielis porta clausa per transitur  
unde lux est orta salus invenitur R.

Ergo nostro cantio psallat iam in lustris  
benedicat domino salus regi nostro R.



(bron: Wikipedia)

## **Welkom:**

bron: Welzijnszorg (WZ)

Lieve mensen,  
ik mag jullie welkom heten in de viering van de derde adventszondag,  
traditiegetrouw ook Welzijnszorg zondag.  
Ook al zal ieder van jullie met eigen zorgen en vragen naar hier gekomen zijn,  
ook al staan we in deze advent bijzonder stil bij de medemens in armoede,  
ook al zijn we zo ongeveer bij de donkerste dag van het jaar beland,  
toch overheerst vandaag vreugde, grote vreugde.  
Vreugde om de blijde boodschap die we te brengen hebben,  
aan de verslagen harten, de gevangenen en geketenden,  
aan allen die uitzien naar toekomst en redding.

Vandaag hebben we bijzonder aandacht voor de campagne van Welzijnszorg.  
Armoede is een realiteit die veel te veel mensen elke dag moeten doorstaan.  
Dat heeft een negatief effect op hun gezondheid, op onderwijskansen,  
op kansen op een goede woning.  
Het zorgt voor sociale uitsluiting en duwt mensen in een maatschappelijk isolement.  
Het is tijd om samen met Welzijnszorg onze stem te laten horen  
en te pleiten voor structurele armoedebestrijding,  
voor investeringen in sociale zekerheid, diensten en mensen.  
Maar gelukkig hoeven we het niet alleen te doen,  
armoede overwinnen, doen we samen.  
Laat ons in deze viering sporen van licht ontdekken,  
licht dat we straks en morgen naar buiten te brengen hebben.  
LAAT VAN JE HOREN ! De wereld wacht.

## **Lichtritus en lichtlied:** (WZ)

Vanaf vandaag brandt ook de derde kaars.  
Er komt steeds meer licht.  
Het verwarmt onze harten en maakt ons blij.  
We mogen ons verheugen: de Heer is nabij.



Verheug u!  
Gods redding is nabij.  
In alle verwarring,  
in het doolhof van het leven,  
in deze duistere tijden  
krijgen we extra licht:  
een licht dat ons moed wil geven  
en ons oproept: wees moedig en heb geduld!

*Als alles duister is,  
ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft,  
een vuur dat nooit meer dooft. (Taizérefrein 'Dans nos obscurités')*

God van licht,  
Johannes kwam over Jou getuigen:  
over het licht dat Jij was en bent en altijd zal zijn.  
Help ons Heer om, net als Johannes, onze stem te gebruiken  
en ons te laten horen wanneer onrecht wordt gedaan.  
Wees ons licht op het pad dat wij samen willen banen,  
schouder aan schouder,  
op weg naar uw Rijk van rechtvaardigheid en vrede.  
Heer, verlicht ons leven,  
opdat wij het goede blijven doen,  
vandaag, morgen en altijd. Amen.

### **Lichtlied: Kom tot ons, de wereld wacht (ZJ 104)**

→ <https://www.youtube.com/watch?v=VT2w9BwILVM&t=50s>

→ Sela: <https://www.youtube.com/watch?v=A6AxPFT4zAg>

Komt tot ons, de wereld wacht, Heiland, kom in onze nacht.  
Licht dat in de nacht begint, kind van God, Maria 's kind.

Kind dat uit uw kamer klein, als des hemels zonneshijn  
op de aarde wordt gesteld, gaat uw weg zoals een held.

Gij daalt van de Vader neer tot de Vader keert Gij weer,  
die de hel zijt doorgestaan en hemelwaarts opgestaan.

Uw kribbe blinkt in de nacht met een ongekende pracht.  
Het geloof leeft in dat licht waarvoor al het duister zwicht.

Lof zij God in 't hemelrijk, Vader, Zoon en Geest gelijk,  
nu en overal altijd, nu en tot in eeuwigheid.



### **Gebed om ontferming:**

L.: Wij zijn vaak stug en zonder vreugde.  
Wij doen alsof wij geen hoop meer hebben.  
Nochtans zou in U geloven  
ons hoop moeten geven, God.  
Daarom bidden wij U: Heer, ontferm U over ons.

Wij lopen elkaar achteloos voorbij.  
Onze liefde gaat alleen naar diegenen die ons graag zien.  
Daarom vragen wij U: Christus, ontferm U over ons.

Wij zeggen dat wij christenen zijn,  
maar wij vergeten dat U, Jezus,  
ook in arme mensen en geslagen mensen  
tussen ons verder leeft.  
Daarom bidden wij U: Heer, ontferm U over ons.

God, vergeef ons als onze leefwijze uw Boodschap niet uitdraagt.  
Wij willen het beter doen,  
opdat uw Zoon mag geboren worden in een wereld waar liefde woont. Amen.

### **Openingsgebed:**

Heer,  
diep in ons voelen we de vreugde groeien,  
de vreugde die U ons toedraagt door mens te worden,  
de vreugde, ons reeds door de profeten toegezegd.  
Doe ons getuigen van uw licht,  
in het bijzonder aan hen die in duisternis leven.  
Doe in ons gerechtigheid ontkiemen, uw gerechtigheid.  
Wij vragen het door Jezus uw Zoon en onze Broeder  
voor vandaag en alle dagen, tot in eeuwigheid. Amen.



**Eerste lezing:**     Uit de Profeet Jesaja (Jes. 61, 1-2a, 10-11)

1       De geest van de Heer God rust op mij,  
want de Heer heeft mij gezalfd.  
Hij heeft mij gezonden  
om de armen het blijde nieuws te brengen,  
om gebroken harten te verbinden,  
om de gevangenen vrijlating te melden,  
en de geketenden de terugkeer naar het licht;  
2       om het genadejaar van de Heer te melden.  
10 Ik verheug mij uitbundig vanwege de Heer,  
ik jubel en juich om mijn God,  
want Hij heeft mij bekleed met gewaden van redding,  
mij gehuld in een mantel van heil,  
zoals de bruidegom een kroon opzet  
en de bruid zich met haar juwelen siert.  
11 Want zoals de aarde groen voortbrengt  
en een tuin het opgenomen zaad laat ontkiemen,  
zo laat de Heer God uw heil ontkiemen,  
uw luister voor het oog van alle volken.



**Tussenzang: Lc. 1, 46-48, 49-50, 53-54**

refrein: Hoog verheft nu mijn ziel de Heer.

Hoog verheft nu mijn ziel de Heer,  
verrukt is mijn geest om God, mijn verlosser.

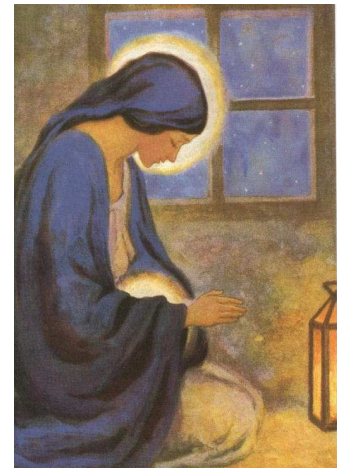
Zijn keus viel op zijn eenvoudige dienstmaagd:  
van nu af prijst ieder geslacht mij zalig.

Wonderbaar is het wat Hij mij deed,  
de Machtige, groot is zijn Naam!

Barmhartig is Hij tot in lengte van dagen  
voor ieder die Hem erkent.

Behoeftigen schenkt Hij overvloed,  
maar rijken gaan heen met ledige handen.

Hij trekt zich zijn dienaar Israël aan,  
zijn milde erbarming indachtig.



**Tweede lezing:**                   (1 Tess. 5, 16-24)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Tessalonica

Broeders en zusters,

16 Wees altijd verheugd.  
17 Bid zonder ophouden.  
18 Dank God voor alles.  
Dit verlangt God van u in Christus Jezus.  
19 Blus de Geest niet uit,  
20 kleiner de profetische gaven niet,  
21 keur alles, behoud het goede.  
22 Houd u ver van alle soort kwaad.





23 De God van de vrede,  
moge Hij u heiligen, geheel en al;  
moge u volkomen, naar geest, ziel en lichaam,  
ongerept bewaard blijven  
tot de komst van onze Heer Jezus Christus.  
24 Die u roept is getrouw: Hij zal zijn woord houden.

### **Lied: Verblijdt u in de Heer (ZJ 119)**

<https://www.youtube.com/watch?v=toFL-JfWAFI>

Verblijdt u in de Heer te allen tijd!  
Dat zeg ik u, dat zeg ik u: verblijdt u!  
Verblijdt u, want de Heer is zeer nabij,  
de Heer is zeer nabij en Hij bevrijdt u.



Wees niet bezorgd, maar bidt en smeekt de Heer,  
wees niet bezorgd, maar mild en toegenegen,  
want Hij brengt in uw ballingschap een keer;  
zijn land, zijn erf, zijn stad heeft Hij gezegend.

Daarom, dankt God! De vrede die Hij geeft,  
gaat alle redelijk verstand te boven.  
Hij die uw harten in zijn hoede heeft,  
is goed, is God. Gij moet in Hem geloven.

### **Evangelie: (Joh. 1, 6-8, 19-28)**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

6 Er is een mens geweest, een gezondene van God;  
zijn naam was Johannes.  
7 Hij kwam als getuige: hij moest getuigen van het licht,  
opdat allen door hem tot geloof zouden komen.  
8 Hij was niet het licht, hij moest getuigen van het licht.  
19 Dit dan is het getuigenis van Johannes.  
De Joden hadden uit Jeruzalem priesters en Levieten  
op hem afgestuurd met de vraag: 'Wie bent u?'  
20 Onomwonden kwam hij ervoor uit:  
'Ik ben de Messias niet.'  
21 'Wie dan wel? Bent u Elia?' vroegen ze.  
'Die ben ik ook niet', antwoordde hij.  
'Bent u soms de profeet?' - 'Nee', zei hij.  
22 'Wie bent u dan?' drongen ze aan.  
'We willen een antwoord geven aan degenen  
die ons gestuurd hebben. Wat zegt u over uzelf?'  
23 Hij zei: 'Ik ben een stem die roept in de woestijn:  
'Maak recht de weg van de Heer'', zoals de profeet Jesaja gezegd heeft.'  
24 De afgevaardigden, die uit de kring van de farizeeën kwamen,  
25 drongen verder aan en vroegen:  
'Maar als u de Messias niet bent en ook Elia niet of de profeet,  
waarom doopt u dan?'  
26 Johannes gaf hun ten antwoord: 'Ik doop in water.  
Maar zonder dat u Hem herkent staat Hij al in uw midden:  
27 Hij die na mij komt, maar wiens schoenriem ik niet waard ben los te maken.'  
28 Dit gebeurde in Bethanië, aan de overkant van de Jordaan,  
waar Johannes aan het dopen was.



## **Overweging(en):**

We hoorden het daarnet in de eerste lezing en ook met het gregoriaanse lied *Gaudete*: "Verheug u !" Het is Paulus die de christenen van Filippi oproept om geen triestig gezicht te zetten maar als christenen blij, vrolijk en vriendelijk voor de dag te komen. Waarom? Omdat de Heer nabij is. Een mens wordt nogal gemakkelijk in onze samenleving getaxeerd naar de graad van zijn 'vriendelijkheid', maar je moet Paulus heten om dat te linken met het geloof en het christen zijn. En als hij ergens van overtuigd is, dan dramt hij door, zo kennen we hem ! "Verheug u in de Heer ten allen tijde. Nog eens: verheug u. Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn."

We horen hetzelfde in het bekende Adventslied: "Weest blij, weest blij, o Israël ! Hij is nabij, Immanuel." Toen ik de teksten en liederen overwoog, stelde ik me wel de vraag: "Hoe vreugdevol en vriendelijk zijn we als christenen ?" En ten tweede: "Hebben we wel reden om vreugdevol te zijn ?" Nu, Paulus heeft wel een punt. Het zou goed zijn dat mensen aan ons kunnen zien dat we als christenen goed in ons vel zitten, dat we graag leven, dat we vriendelijke mensen zijn. Maar 't mag niet gemaakt en geforceerd zijn. 't Moet eerlijk en oprecht blijven. Ik zie zo voor mij Amerikaanse toestanden ("*How are you?*" "*Fine !*" "*How nice to meet you ! Praise the Lord, Hallelujah !*"), dat is onze stijl niet; zo zijn we niet. Aan de andere kant zijn we als christenen misschien te triestig en te somber, te ernstig en te koel. Waar zit onze levensvreugde ? Zijn we té negatief, zijn we teveel gefocust op wat verkeerd loopt? We missen soms echt 'de blijde boodschap'.

Hoe komt dat? Kijk, door er kritiek op te geven ben ik zelf bezig... Laten we uitblinken in vriendelijkheid. Het laat me niet los. Hoe kan je dat als je zoveel negatiefs rondom je ziet gebeuren? De blijvende oorlog in Oekraïne, de Gazastrook... de milieurampen die elkaar opvolgen, de dingen die aan bod komen in Godvergeten, en dan telkens weer mensen die slecht nieuws horen, ziekte, pijn en onmacht, verdriet, sterven ... de slecht nieuwsshow is eindeloos. Roep dan maar: "Verheug U". Ze gaan denken dat je niet goed wijs bent. En toch, Paulus zei dat niet zomaar. Hij koppelde daaraan vast: "De Heer is nabij". Ik denk dat we ons als mensen het meest kunnen verheugen wanneer we uitzien naar een (nieuwe) mens. Denken we maar aan ouders die een kindje verwachten. In de adventskalender las ik volgende tekst: Verwachten is meer dan wachten.

Wachten is vervelend, wachten is vermoeiend, wachten doodt moeizaam de tijd. Verwachten is anders. Verwachten zet in beweging, verwachten geeft vleugels, verwachten doet uitzien, eindeloos. Een kind telt af naar Sinterklaas en zet zingend zijn schoentje klaar. Vrienden verwachten bezoek en dekken de tafel met bloemen en licht. De liefste ziet uit naar de liefste en koestert het warme verlangen. een moeder verwacht haar kind en volgt ademloos het golven in haar schoot. Wij verwachten God zelf. Er stond ook op dezelfde pagina: "Wachten moet je leren, verwachten doet je leven." Het is dus heel belangrijk dat we nog iets te verwachten hebben in ons leven. Ik denk dat voor veel oude mensen het leven verschrompeld is tot een eindeloos wachten en dat dit juist de grootste problematiek is. Wie nog iets of iemand te verwachten heeft, is niet eenzaam, voelt zich omringd en gedragen; bij wie nog iemand heeft om naar uit te zien merk je dat veel welzijnszorgen als vanzelf opgelost geraken. Trouwens dat geldt niet alleen voor ouderen. Hebben wij nog iets te verwachten; nog iets/iemand om naar uit te zien ? En mag, kan dit ook God zijn ? Mooi als we hieruit vreugde kunnen putten en dat ook uitstralen, zoals een zwanger koppel niet kan (en moet) wegsteken hoe gelukkig ze zijn. Ik wou dat we ook iets hebben van die onbezorgdheid waarover Paulus het heeft. Zo dat gevoel van: we zijn in Gods handen en Hij/Zij zal wel zorg voor ons dragen. Zo'n vertrouwd gevoel geeft niet alleen blijheid en vreugde maar brengt ook rust en vrede. We moeten niet bang zijn, God is met ons.

Kijk mogen we in dit alles groeien. En laat het ons ook motiveren om te delen en te geven van onze overvloed, zoals Johannes de Doper het vandaag van ons vraagt.

Miguel Dehondt

-----

## **Suggesties voor homilie vanuit de liturgie van Welzijnszorg.**

Vandaag luisteren we naar twee Bijbelse figuren die ons 'belangrijk' nieuws te melden hebben. (En dan is er ook nog Paulus die ons goede raad wil geven.)

### **Jesaja**

Eerst is er Jesaja, de grote profeet uit het oude testament.

"De Geest van God rust op mij want de Heer heeft mij gezalfd!" En dus mag ik goed nieuws melden aan armen.

Zijn wij niet allen gedoopt en gevormd, en bij die gelegenheid gezalfd door de Heer? We zijn dus medestanders van Jesaja, mede-gezalften (christussen). En ook wij hebben goed nieuws te melden. De Geest rust ook op ons! Meer nog: we kunnen niet anders dan van ons laten horen. En wat is dat 'goede nieuws' waartoe Jesaja en wij gezonden zijn? 'Een blijde boodschap voor armen!' Is dat niet geweldig? Dat is de wereld op zijn kop. Armen zijn degenen in de marge, of juist buiten de marge. Zij die altijd aan het kortste eind trekken, zij die altijd in de hoek zitten waar de klappen vallen, de pechvogels, de zwarte schapen, de kinderen van de rekening. Zij die 'nooit' goed nieuws te horen krijgen! Eindelijk, er zal gerechtigheid komen ... ook voor jullie! Dat is de boodschap. Hoop, vrijheid en toekomst.

### **De Doper**

En dan is er Johannes, de dooper. Hij is ook door God gezonden, ook hij heeft goed nieuws. "Midden onder u staat Hij die gij niet kent!" Wij weten dat het over Christus gaat, de gezalfde. Hij komt zelf de gerechtigheid brengen waarvan Jesaja spreekt, Hij is de Messias. Maar Hij staat 'midden onder ons' (meervoud). Het zegt iets over het mysterie van Gods aanwezigheid. Hij is niet meer te kennen of te herkennen. Omdat Hij 'in' ons is. Met velen samen hebben we gerechtigheid te brengen en Christus gaat met ons mee. Met velen samen hebben we onze stem te verheffen en Christus gaat met ons mee. Schouder aan schouder staan we op tegen armoede, tegen uitsluiting. En één van de schouders is die van Christus. De slogan van Welzijnszorg onderstreept dit jaar deze gedachte.

### **En wij**

En wij? Wat is onze rol?

Misschien dat we een hedendaagse Jesaja kunnen zijn en ook een hedendaagse Johannes. Johannes weet dat zijn rol eerder bescheiden is.

Hij weet dat enkel God redding brengt, hij weet dat enkel God licht geeft in duistere tijden. Hij daarentegen geeft stem, hij roept, hij getuigt. Dat is zijn rol.

Daar zouden we van kunnen leren. Geven wij stem aan de 'stemlozen'? Kijken we op een eerlijke manier naar de samenleving en leggen we de vinger op het onrecht? Door het werk van Welzijnszorg worden we op weg geholpen. Klagen we het onrecht aan? Kunnen we ons nog luidruchtig boos maken over de toenemende ongelijkheid, de schrijnende armoede? Verheffen we onze stem tegen een woestijn van onverschilligheid? Ja, ook jij bent een stem die roept in de woestijn.

De rol van Jesaja vervolgens, is wellicht iets minder bescheiden. Hij is wat uitbundiger, vooral in het uitzingen van de vreugde.

Zijn wij ook bringers van hoop?

Op de eerste plaats is contact, ontmoeting nodig. Zoeken we mensen in armoede op, in Welzijnsschakels, vluchtelingenwerkgroepen, bij de sociale kruidenier ... Geven we de boodschap dat ze 'erbij' mogen horen, niet alleen gelaten worden en dat we samen met velen hun rechtvaardige eisen kracht willen bijzetten ... zelfs als dat ten koste gaat van eigen gewin.

Verder valt op dat Jesaja 'vreugde' brengt en positiviteit.

Ook daar kunnen we van leren. Natuurlijk gaat het niet zo geweldig met onze samenleving, natuurlijk is verzet op zijn plaats, boosheid soms. Maar dat alles zou de diepe vreugde niet mogen verstoren die ons telkens opnieuw voort stuwt om door te doen, niet op te geven. In de wetenschap dat gerechtigheid en vrede, liefde en leven uiteindelijk zullen winnen.



Met negativiteit verzieken we de samenleving en dat willen we niet. Daartoe zijn we niet gezalfd. De verantwoordelijkheid van 'de gezalften' is dus groot.

Laat dus van je horen, en zet er met vreugde en enthousiasme, samen met velen je schouders onder. Welzijnszorg maakt deze oproep in de advent heel concreet. Ze ondersteunt ook organisaties die hoop en vreugde brengen bij mensen die in armoede leven. Laten we hun werk alle kansen geven. Uiteraard vraagt dit ook financiële middelen. De collecte van vandaag gaat integraal naar de werking van Welzijnszorg en de steun aan armoedeorganisaties. We rekenen op u.

---

## Armoede bestrijding

het klinkt als een ziekte  
die we te lijf moeten gaan

de oorzaken zijn:  
onvoldoende inkomen  
voor gezonde voeding  
en een goede woning  
sociale uitsluiting

de symptomen zijn  
gevoelens van  
eenzaamheid  
angst, stress  
falen en uitsluiting

de behandeling bestaat uit:  
herverdelen  
kansen geven  
zich verbinden  
interesse en respect

de neveneffecten  
- op de bijsluiter -  
klinken weinig geruststellend  
en eerder ontradend

uitzielen is geen optie  
een alternatieve behandeling  
is nog in het beginstadium

om uitzaaiing te voorkomen  
moet de hele mensheid  
in therapie

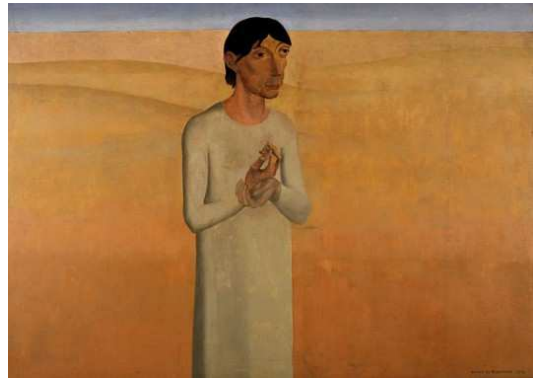
armoedebestrijding  
is een zaak van jou en mij  
een zaak van algemeen belang  
van levensbelang

(Hilde Van Parys)

---



We kennen die woestijn, God,  
waar Johannes  
uit te voorschijn kwam.  
De eindeloze eentonigheid  
van ons bestaan,  
hier en daar verschrompeld  
tot wat aardse drukte  
en soms wat opwinding en sensatie:  
een felle zandstorm om niets.



We kennen die woestijn, God,  
waar Johannes  
uit te voorschijn kwam.  
Maar wij weten ook  
dat die woestijn kan bloeien  
met duizend miniaturen  
in het zand,  
dat deze wereld,  
met zoveel goede mensen,  
kan veranderen in een oase,  
als wij U maar niet ontlopen,  
ons niet verschuilen  
voor uw Aangezicht. (Manu Verhulst)

-----  
Er zijn er niet zoveel als Johannes de Doper  
die de woestijn aandurven,  
de stilte, het alleen staan  
en het dorre eenzaam vechten  
met de diepste levensvraag:  
'Wat ga ik van mijn leven maken?  
God, wat wil je dat ik doe?'

Er zijn er niet zoveel  
die na de eigen ommekeer  
ook ommekeer bij anderen gaan vragen,  
en blijven doorgaan  
ook al gaat hun roep verloren  
in woestijnen van onbegrip.

Er zijn er niet zoveel als Johannes de Doper,  
zo gelouterd, zuiver van bedoeling,  
dat het waar was wat hij zei:  
'Ik doe het niet voor mezelf.  
Het gaat om Hem die na mij komt.  
Het gaat om beter leven met allen.'

Van zulke mensen zegt het evangelie:  
hij getuigde van het Licht,  
met woord en daad.

Dat is onze bestemming:  
Gods licht doorlaten,  
Hem laten schijnen in ons leven.



**Woorden van geloof:** (WZ)

Ik geloof in de Ene,  
Onnoembare, Onvatbare, de ons Overstijgende – ‘God’,  
die Ene van joden en christenen  
die dan per definitie ook de God van al die anderen is.

Ik geloof dat Hij altijd anders is  
dan hoe wij over Hem denken.  
En... almachtig is Hij enkel in de Liefde.

Ik geloof dat Hij ons geschapen heeft met de opdracht:  
kies het leven ! Ga je weg !  
Uit Hem zijn wij allen en naar Hem keren we allen terug.

Ik geloof dat Hij doorheen de geschiedenis  
van het volk van Israël getoond heeft  
hoe Hij – de Oneindige – nabij is,  
naar mensen op zoek is.  
En ik geloof dat Hij in Jezus  
ons het dichtst nabij gekomen is,  
omdat Hij in Jezus ons oproept tot de hoogste menselijkheid.

Ik geloof dat Hij ook nu onder ons wil wonen,  
dat zijn Geest ons inspireert en stuwt  
en spreekt doorheen onze diepste verlangens.

Ik geloof dat die Geest mensen met elkaar verbindt  
in relaties van vriendschap, huwelijk en gemeenschap –  
een gemeenschap van verbondenheid,  
over alle grenzen heen.

En ik geloof in vergeving en verzoening  
omdat die ons van Godswege in Jezus is toegezegd.  
‘Vrees niet’... klinkt het 365 keer in de Bijbel.

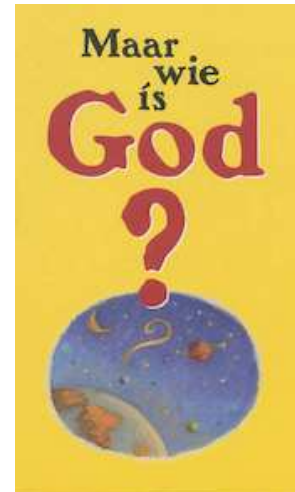
Elke dag opnieuw mag dat woord dus in onze oren klinken.  
‘Vrees niet!’  
‘Vrede!’ Sjalom ! (Zuster Godeliph Deruwe)

**Voorbeden:**

Bidden wij tot de Heer, onze God,  
die ons oproept tot inkeer en getuigenis.

L.: God van licht,  
wij bidden voor onze wereld,  
waar de duisternis het nog vaak  
wint van het licht,  
waar oorlog en honger  
sterker zijn dan vrede.  
Laat uw licht schijnen.  
Laten wij bidden...

God van licht,  
wij bidden voor hen die in het donker leven.  
Die geen licht meer zien  
door rampen, ongeluk of pure pech.



Laat uw licht over hen opgaan.  
Laten wij bidden...

God van licht,  
wij bidden voor onszelf,  
gelovig en ongelovig tegelijk.  
Laat uw licht over ons schijnen.  
Laten wij bidden...

God van licht,  
wij danken U voor het licht dat schijnt.  
Voor ieder straaltje door een kier  
en voor het volle Licht  
waarover wij mogen gaan vertellen.  
Laat uw Licht blijvend schijnen. Amen.

### **Lied: Advent is dromen dat Jezus zal komen**

<https://www.youtube.com/watch?v=-IEh-SyMuz8>

Advent is dromen, dat Jezus zal komen  
Dromen van vrede voor mensen van heden.  
Advent is dromen, dat Jezus zal komen.

En weer in geuren en kleuren herhalen,  
Wat wij al weten uit oude verhalen:  
Herders en sterren, een stal en een kind..  
Omdat het Kerstfeest weer begint.



*(en heb je ook een glimlach op je gezicht na het zien van het filmpje ?)*

### **Gebed over de gaven:** (WZ)

Heer, we weten dat leven naar uw Geest een gegeven en gedeeld leven is.  
Als teken daarvan hebben we brood en wijn aangebracht.  
Geef dat ze beeld worden van uw gegeven en gedeeld leven.  
Inspireer ons om ook zo te doen.  
Wij vragen het door Jezus Christus onze Heer. Amen.

### **Groot Dankgebed:**

Wij danken U dat U een God van mensen bent,  
dat wij U mogen noemen: onze God en onze Vader,  
dat onze toekomst in uw handen ligt,  
dat deze wereld U ter harte gaat.  
U hebt ons tot leven gewekt.  
Gezegend bent U, Bron van al wat bestaat.  
Daarom prijzen wij uw naam, Heer onze God,  
en danken U met de woorden:

### **Heilig, heilig, heilig de Heer, ...**

Wij danken U omwille van uw veelgeliefde Zoon,  
die U geroepen en gezonden hebt  
om ons te dienen en uw weg te tonen,

om aan armen uw Blijde Boodschap te verkondigen,  
om recht te doen aan wie onrecht werd aangedaan,  
om voor ons allen, het evenbeeld  
en de gestalte te zijn van uw mildheid en uw trouw.

Wij danken U voor deze onvergetelijke mens,  
die alles heeft volbracht wat menselijk is:  
het leven en de dood.  
Wij danken U dat Hij zich met hart en ziel  
gegeven heeft aan deze wereld.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij de kern van ons geloof:

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert  
dat Gij verrezen zijt.

Daarom, Heer onze God,  
stellen wij hier dit teken van ons geloof,  
en daarom gedenken wij nu  
het lijden en sterven van uw Zoon,  
zijn opstanding uit de dood  
en zijn intocht in uw heerlijkheid;  
dat Hij, verheven aan uw rechterhand,  
voor ons ten beste spreekt  
en dat Hij komen zal om recht te doen  
aan levenden en doden  
op de dag die U hebt vastgesteld.

Zend ons uw Geest, die leven is, gerechtigheid en licht.  
U, die het welzijn van de mensen wilt,  
en niet hun ongeluk, niet hun dood,  
neem alle geweld weg uit ons midden  
en geef vrede op aarde  
in naam van Jezus, uw Zoon.  
Dan zal uw naam geheiligd zijn,  
Heer onze God,  
door Hem en met Hem en in Hem  
en in de gemeenschap van de Heilige Geest,  
dit uur en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

#### **Onze Vader:**

Als wij uw kinderen zijn, God,  
dan zijn wij één grote familie, één weefsel,  
een vangnet voor elkaar,  
en mogen wij U noemen: onze Vader.  
En daarom mogen wij samen bidden:

**Onze Vader...**

Beweeg ons hart tot verzoening, zet ons aan tot daden van solidariteit,  
dan kunnen wij hoopvol uitzien naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.

**Want van U is het Koninkrijk...**





## **Vredeswens:**

Moge wij vandaag  
en in heel deze adventstijd  
voor elkaar een licht zijn in de duisternis.  
**Gods vrede zij altijd met u.**

## **Lam Gods**

### **Communie**

**Lied: Omdat Hij niet ver wou zijn (ZJ 105)**

<https://www.youtube.com/watch?v=RfjTJHofTxc>

Omdat Hij niet ver wou zijn is de Heer gekomen.  
Midden in wat mensen zijn heeft Hij willen wonen.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Overal nabij is Hij mens'lijk allerwegen.  
Maar geen mens herkent Hem, Hij wordt gewoon verzwegen.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

God van God en licht van licht, aller dingen hoeder  
heeft een menselijk gezicht aller mensen broeder.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Wilt daarom elkander doen alle goeds geduldig.  
Weest elkaar om zijnentwil niets dan liefde schuldig.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Weest verheugd, van zorgen vrij: God die wij aanbidden  
is ons rakelings nabij, wonend in ons midden.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.  
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

## **Slotgebed:** (WZ)

Ga samen op pad  
God van licht, Jij stuurt mensen op ons pad  
om de weg te banen en ons vreugde te brengen.  
Help ons om mee te bouwen aan een weg  
die voor iedereen begaanbaar is.  
Laat ons licht zijn voor elkaar  
naar het voorbeeld van uw Zoon Jezus.  
Blijf bij ons, Heer, als licht,  
en geef troost en moed om samen verder te gaan  
vandaag, morgen en altijd. Amen.

(Evi Freson)



## **Zending en zegen:**

Broeders en zusters,  
doof de Geest niet uit, leef met open ogen en versta de tekenen van deze tijd.  
Onderzoek alles, behoud het goede en vermijd alle kwaad.  
Moge de God van de vrede uw leven geheel en al heiligen.  
Hij die is: Vader, Zoon en Heilige Geest. Amen.

## **Dessertje:**

Onze wereld wacht, bewust of onbewust,  
op een boodschap van hoop.  
Deze wereld met zijn 1 miljard christenen  
en zijn vele nationale en internationale christelijke organisaties,  
wacht tot er eindelijk iets te zien zal zijn  
van die kinderen van God.

De wereld wacht niet op een soort geestelijke deurwaarders  
die de goddelijke rekening komen presenteren  
of op dienstknechten die hun plicht doen en het daarbij laten.  
De wereld wacht ook niet op hoogmoedige vromen  
of sentimentele halleluja-zangers  
die vooral bekommerd zijn om het behoud van hun eigen ziel.

Neen, de wereld wacht op die kinderen van God  
die in woord en daad enthousiast getuigen  
van zijn liefde voor alle mensen.

De wereld wacht met spanning op u.  
(vrij naar A. Ostenk)

